rfeg Real Federación Española de Gimnasia

APARATOS 2025-2028

GR

Campeonato de España Individual GR

	Benjamín Individual				Alevín Individual				Infantil Individual			
Años	2025 (2016-2017)	2026 (2017-2018)	2027 (2018-2019)	2028 (2019-2020)	2025 (2014-2015)	2026 (2015-2016)	2027 (2016-2017)	2028 (2017-2018)	2025 (2012-2013)	2026 (2013-2014)	2027 (2014-2015)	2028 (2015-2016)
Programa técnico	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres aro y cuerda	Manos libres aro y pelota	Manos libres pelota y mazas	Manos libres mazas y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, aro y pelota	Cuerda, aro y mazas

	Júnior Individual				Sénior Individual				Primera Categoría Individual			
Años	2025 (2010-2011)	2026 (2011-2012)	2027 (2012-2013)	2028 (2013-2014)	2025 (2009 y anteriores)	2026 (2010 y anteriores)	2027 (2011 y anteriores)	2028 (2012 y anteriores)	2025 (2010 y anteriores)	2026 (2011 y anteriores)	2027 (2012 y anteriores)	2028 (2013 y anteriores)
Programa técnico	Aro, pelota y mazas	Aro, pelota y mazas	Pelota, mazas y cinta	Pelota, mazas y cinta	Aro, pelota y cinta	Aro, pelota y cinta	Aro, mazas y cinta	Aro, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta

	Máster Individual		
Años	2026 (2002 y anteriores)	2027 (2003 y anteriores)	2028 (2004 y anteriores)
Programa técnico	Aro y pelota	Aro y cinta	Mazas y cinta

Campeonato de España Equipos GR

	Benjamín Individual				Alevín Individual				Infantil Individual			
Años	2025 (2016-2017)	2026 (2017-2018)	2027 (2018-2019)	2028 (2019-2020)	2025 (2014-2015-2016)	2026 (2015-2016-2017)	2027 (2016-2017-2018)	2028 (2017-2018-2019)	2025 (2012-2013-2014)	2026 (2013-2014-2015)	2027 (2014-2015-2016)	2028 (2015-2016-2017)
Programa técnico	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres aro y cuerda	Manos libres aro y pelota	Manos libres pelota y mazas	Manos libres mazas y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, aro y pelota	Cuerda, aro y mazas

	Júnior Individual				Sénior Individual				Primera Categoría Individual			
Años	2025 (2010-2011-2012)	2026 (2011-2012-2013)	2027 (2012-2013-2014)	2028 (2013-2014-2015)	2025 (2010 y ant)	2026 (2011 y ant)	2027 (2012 y ant)	2028 (2013 y ant)	2025 (2011 y ant)	2026 (2012 y ant)	2027 (2013 y ant)	2028 (2014 y ant)
Programa técnico	Aro, pelota y mazas	Aro, pelota y mazas	Pelota, mazas y cinta	Pelota, mazas y cinta	Aro, pelota y cinta	Aro, pelota y cinta	Aro, mazas y cinta	Aro, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta

Campeonato de España Masculino GR

Benjamín Individual

Años	2025 (2016-2017)	2026 (2017-2018)	2027 (2018-2019)	2028 (2019-2020)
Programa técnico	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda

Alevín Individual

Años	2025 (2014-2015)	2026 (2015-2016)	2027 (2016-2017)	2028 (2017-2018)
Programa técnico	Manos libres aro y cuerda	Manos libres aro y pelota	Manos libres pelota y mazas	Manos libres mazas y cinta

Infantil Individual

Años	2025 (2012-2013)	2026 (2013-2014)	2027 (2014-2015)	2028 (2015-2016)
Programa técnico	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, aro y pelota	Cuerda, aro. y pelota

Júnior Individual

Años	2025 (2010-2011)	2026 (2011-2012)	2027 (2012-2013)	2028 (2013-2014)
Programa técnico	Aro, pelota y mazas	Aro, pelota y mazas	Pelota, mazas y cinta	Pelota, mazas y cinta

Sénior Individual

Años	2025 (2009 y ant)	2026 (2010 y ant)	2027 (2011 y ant)	2028 (2012 y ant)
Programa técnico	Cuerda, aro y mazas	Cuerda, aro y mazas	Aro, mazas y cinta	Aro, mazas y cinta

Primera Categoría Individual

Años	2025 (2010 y ant)	2026 (2011 y ant)	2027 (2012 y ant)	2028 (2013 y ant)
Programa técnico	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta

Máster Individual

Años	2026 (2002 y ant)	2027 (2003 y ant)	2028 (2004 y ant)
Programa técnico	Cuerda y aro	Aro y mazas	Mazas y cinta

Campeonato de España Conjunto GR

	Benjamín Conjunto				Alevín Conjunto				Infantil Conjunto			
Años	2025 (2016-2017)	2026 (2017-2018)	2027 (2018-2019)	2028 (2019-2020)	2025 (2014-2015-2016)	2026 (2015-2016-207)	2027 (2016-2017-2018)	2028 (2017-2018-2019)	2025 (2012-2013-2014)	2026 (2013-2014-2015)	2027 (2014-2015-2016)	2028 (2015-2016-2017)
Programa técnico	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres y 5 aros	Manos libres y 5 aros	Manos libres y 5 pelotas	Manos libres y 5 pelotas	2 cintas + 3 pelotas	5 pelotas	5 cuerdas	5 aros

	Júnior Conjunto				Sénior Conjunto				Primera Categoría			
Años	2025 (2010-2011-2012)	2026 (2011-2012-2013)	2027 (2012-2013-2014)	2028 (2013-2014-2015)	2025 (2010 y ant)	2026 (2011 y ant)	2027 (2012 y ant)	2028 (2013 y ant)	2025 (2011 y ant)	2026 (2012 y ant)	2027 (2013 y ant)	2028 (2014 y ant)
Programa técnico	5 pelotas	5 mazas	5 aros	5 cintas	3 aros + 2 mazas	3 pelotas + 2 aros	3 aros + 2 cintas	5 pelotas	5 cintas	3 aros + 2 mazas	5 pelotas	3 pelotas + 2 mazas

Nivel Base Individual GR

	Prebenjamín				Benjamín				Alevín			
Categorías y años	2025 (2017)	2026 (2018)	2027 (2019)	2028 (2020)	2025 (2016)	2026 (2017)	2027 (2018)	2028 (2019)	2025 (2014-2015)	2026 (2015-2016)	2027 (2016-2017)	2028 (2017-2018)
Individual femenino y masculino base	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Aro	Aro	Aro	Aro
Individual copa base	Cuerda	Cuerda	Cuerda	Cuerda	Pelota	Pelota	Pelota	Pelota	Mazas	Pelota	Mazas	Pelota

	Infantil				Cadete				Juvenil			
Categorías y años	2025 (2012-2013)	2026 (2013-2014)	2027 (2014-2015)	2028 (2015-2016)	2025 (2010-2011)	2026 (2011-2012)	2027 (2012-2013)	2028 (2013-2014)	2025 (2009/08 y ant)	2026 (2010/09 y ant)	2027 (2011/10 y ant)	2028 (2012/11 y ant)
Individual femenino y masculino base	Pelota	Cinta	Pelota	Cinta	Mazas	Pelota	Mazas	Pelota	Aro	Mazas	Aro	Mazas
Individual copa base	Cuerda	Aro	Cuerda	Aro	Aro	Cinta	Aro	Cinta	Cinta	Pelota	Cinta	Pelota

Nivel Base Conjunto GR

	Prebenjamín				Benjamín				Alevín			
Categorías y años	2025 (2017- 2018)	2026 (2018-2019)	2027 (2019-2020)	2028 (2020-2021)	2025 (2016-2017)	2026 (2017-2018)	2027 (2018-2019)	2028 (2019-2020)	2025 (2014-2015-2016)	2026 (2015-2016-2017)	2027 (2016-2017-2018)	2028 (2017-2018-2019)
Conjunto	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	5 pelotas	5 aros	5 pelotas	5 aros

	Infantil				Cadete				Juvenil			
Categorías y años	2025 (2012-2013- 2014)	2026 (2013-2014-2015)	2027 (2014-2015- 2016)	2028 (2015-2016-2017)	2025 (2010-2011-2012)	2026 (2011-2012-2013)	2027 (2012-2013-2014)	2028 (2013-2014-2015)	2025 (2010 y ant)	2026 (2011 y ant)	2027 (2012 y ant)	2028 (2013 y ant)
Conjunto	5 cuerdas	5 mazas	5 cuerdas	5 mazas	5 pelotas	5 mazas	5 aros	5 cintas	5 aros	3 aros + 2 cintas	5 aros	3 aros + 2 cintas

Medidas de los aparatos, Código FIG, para modalidad Individual y Conjunto excepto:

Benjamín	Alevín	Infantil
• Pelota: mínimo 15 cm de diámetro. • Aro: mínimo 70 cm de diámetro.	• Aro: mínimo 70 cm de diámetro. • Pelota: mínimo 17 cm de diámetro. • Mazas: mínimo 35 cm de largo. • Cinta: mínimo 4 metros de largo.	• Aro: mínimo 70 cm de diámetro. • Mazas: mínimo 35 cm de largo. • Cinta: mínimo 4,5 metros de largo.
Júnior	**Cadete**	**Juvenil**
• Cinta: mínimo 5 metros de largo.	• Cinta: mínimo 5 metros de largo.	• Cinta: mínimo 5 metros de largo.

Todas las categorías cuerda:

- No se permite cinta adhesiva a lo largo de la cuerda, únicamente se permite en la zona de los cabos.
- No se permite más de un nudo en los cabos.

Siempre que los aparatos cumplan con las normativas FIG y RFEG, no será necesario la utilización de aparatos que lleven el logo del fabricante y el logo de la FIG “FIG APPROVED”. A petición del jurado superior, se verificará la medición de aparatos de los participantes de cada categoría una vez finalizada su competición.

Si el aparato no cumple con las normas reglamentarias, del gimnasta/conjunto tendrá penalización por la juez responsable:

1,00 de penalización

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.