rfeg Real Federación Española de Gimnasia

PROGRAMA TÉCNICO CAMPEONATO ESPAÑA Y CLUBES **2027**

ACRO

1. Alevín

Se realizará un solo ejercicio de competición (combinado). la duración máxima del ejercicio será de 2 minutos.

- **Requisitos especiales para los Grupos**
  - 1 elemento de Grupo de EQUILIBRIO y 2 elementos de Grupo DINÁMICO seleccionados de diferentes filas de las TOD Alevín.
  - Se incluirán 1 elemento opcional de Grupo de EQUILIBRIO (mantenido 3´´ de valor entre 1 – 12 puntos) y 1 elemento opcional de Grupo DINÁMICO (de valor entre 1 – 12 puntos) de elección libre, seleccionados de las TOD FIG o de las TOD Infantil. Estos elementos opcionales de grupo deberán elegirse de filas diferentes de los elementos obligatorios de grupo elegidos de las TOD Alevín. Los giros horizontales de 360°/540°/720°, **SI** pueden utilizarse como elementos opcionales.
  - Los elementos de dificultad de equilibrio deben ser construcciones separadas.
- **Requisitos especiales para las Parejas**
  - 2 elementos de Pareja de EQUILIBRIO y 2 elementos de Pareja DINÁMICO, seleccionados de diferentes filas de las TOD Alevín.
  - Se incluirán 1 elemento opcional de Pareja de EQUILIBRIO (mantenido 3´´ de valor entre 1 – 8 puntos) y 1 elemento opcional de Pareja DINÁMICO (de valor entre 1 – 12 puntos) de elección libre, seleccionados de las TOD WG o también seleccionados de las TOD Infantil. Estos elementos opcionales de pareja deberán elegirse de filas diferentes de los elementos obligatorios de pareja elegidos de las TOD Alevín.

Tanto en Parejas como en Grupos, los gimnastas también deberán presentar en su ejercicio **3 elementos individuales,** ejecutados de manera simultánea y seleccionados de las TOD 11-16 o TOD FIG. Es obligatorio realizar un elemento de Tumbling. Ningún elemento podrá tener más de 10 valores de dificultad.

Tanto los elementos individuales como los seleccionados de TOD WG o de las TOD Infantil sirven para cumplir con los requisitos especiales, pero no se añade su valor a la dificultad del ejercicio.

El mérito técnico y artístico se valorará de acuerdo al Código WG vigente.

Se debe asistir al compañero en las recepciones al suelo de todos los elementos dinámicos de Parejas/Grupos (incluso si en el pictograma de las correspondientes TOD no viene reflejado así). Cada vez que no se asista a un compañero en una recepción al suelo se penalizará con 0,5 puntos.

La ausencia de cada requisito se verá penalizada con 1,0 puntos.

2. Infantil

Se realizará un solo ejercicio de competición (combinado). La duración máxima del ejercicio será de 2 minutos.

- **Requisitos especiales para Grupos**
  - 1 elemento de Grupo de EQUILIBRIO y 2 elementos de Grupo DINÁMICO seleccionados de diferentes filas de las TOD Infantil en vigor.
  - Además, se incluirán 1 elemento opcional de Grupo de EQUILIBRIO (mantenido 3´´ de valor entre 1 – 12 puntos) y 1 elemento opcional de Grupo DINÁMICO (de valor entre 1 – 12 puntos) de elección libre, seleccionados de las TOD WG o también seleccionados de las TOD Age Group 11-16. Estos elementos opcionales de grupo deberán elegirse de filas diferentes de los elementos obligatorios de grupo elegidos de las TOD Infantil. Los giros horizontales de 360°/540°/720°, **SI** pueden utilizarse como elementos opcionales.
  - Los elementos de dificultad de equilibrio deben ser construcciones separadas.
- **Requisitos especiales para Parejas**
  - 2 elementos de Pareja de EQUILIBRIO y 2 elementos de Pareja DINÁMICO, seleccionados de diferentes filas de las TOD Infantil en vigor.
  - Se incluirán 1 elemento opcional de Pareja de EQUILIBRIO (mantenido 3´´ de valor entre 1 – 8 puntos) y 1 elemento opcional de Pareja DINÁMICO (de valor entre 1 – 12 puntos) de elección libre, seleccionados de las TOD WG o de las TOD Age Group 11-16. Estos elementos opcionales de pareja deberán elegirse de filas diferentes de los elementos obligatorios de pareja elegidos de las TOD Infantil.

Tanto en Parejas como en Grupos, los gimnastas también deberán presentar en su ejercicio **3 elementos individuales**, ejecutados de manera simultánea y seleccionados de las TOD 11-16 o TOD FIG. Es obligatorio realizar un elemento de Tumbling. Ningún elemento podrá tener más de 10 valores de dificultad.

Los elementos individuales como los seleccionados TOD WG o de las TOD Age Group 11-16 sirven para cumplir con los requisitos especiales, pero no se añade su valor a la dificultad del ejercicio.

El mérito técnico y artístico se valorará de acuerdo al Código WG vigente.

Se debe asistir al compañero en las recepciones al suelo de todos los elementos dinámicos de Parejas/Grupos (incluso si en el pictograma de las correspondientes TOD no viene reflejado así). Cada vez que no se asista a un compañero en una recepción al suelo se penalizará con 0,5 puntos.

La ausencia de cada requisito se verá penalizada con 1,0 puntos.

3. Cadete

Se realizará un solo ejercicio de competición (combinado). La duración máxima del ejercicio será de 2 minutos.

- **Requisitos especiales para Grupos**
  - 1 elemento de Grupo de EQUILIBRIO y 2 elementos de Grupo DINÁMICO seleccionados de diferentes filas de las TOD WG Age Group 11-16.
  - Se incluirán 1 elemento opcional de Grupo de EQUILIBRIO (mantenido 3´´ de valor entre 1 y 16 puntos) y 1 elemento opcional de Grupo DINÁMICO (de valor entre 1 y 14 puntos) seleccionados de las TOD WG. Estos elementos de Grupo opcionales no podrán encontrarse en las mismas filas que los elementos obligatorios de Grupo elegidos de las TOD WG Age Group 11-16, pero si en filas diferentes de la misma tabla. Los giros horizontales de 360°/540°/720°, **NO** pueden utilizarse como elementos opcionales.
  - Los elementos de dificultad de equilibrio deben ser construcciones separadas.
- **Requisitos especiales para Parejas**
  - 2 elementos de Pareja de EQUILIBRIO y 2 elementos de Pareja DINÁMICO, seleccionados de diferentes filas de las TOD WG Age Group 11-16.
  - Se incluirán 1 elemento opcional de Pareja de EQUILIBRIO (mantenido 3´´ de valor entre 1 y 9 puntos) y 1 elemento opcional de Pareja DINÁMICO (de valor entre 1 y 14 puntos) seleccionados de las TOD WG. Estos elementos de Pareja opcionales no podrán encontrarse en las mismas filas que los elementos obligatorios de Pareja elegidos de las TOD WG Age Group 11-16, pero si en filas diferentes de la misma tabla.

Tanto en Parejas como en Grupos, los gimnastas también deberán presentar en su ejercicio **3 elementos individuales,** ejecutados de manera simultánea y seleccionados de las TOD 11-16 o TOD WG. Es obligatorio realizar un elemento de Tumbling. Ningún elemento deberá tener más de 10 valores de dificultad. No es obligatorio realizar 1 salto mortal.

Los elementos individuales y los seleccionados de las TOD WG sirven para cumplir con los requisitos especiales, pero no se añade su valor a la dificultad del ejercicio.

El mérito técnico y artístico se valorará de acuerdo al Código WG vigente.

En los elementos opcionales elegidos de Pareja/Grupo se deberán tener en cuenta las directrices establecidas en el código FIG Age Group 11-16, y se aplicarán las penalizaciones correspondientes a tal efecto en caso de incumplimiento.

Se debe asistir al compañero en las recepciones al suelo de todos los elementos dinámicos de Parejas/Grupos (incluso si en el pictograma de las correspondientes TOD no viene reflejado así).

Cada vez que no se asista a un compañero en una recepción al suelo se penalizará con 0,5 puntos.

La ausencia de cada requisito se verá penalizada con 1,0 puntos.

4. Juvenil

La categoría Juvenil se regirá por el Código de Puntuación del Grupo de Edad 11-16, Newsletters y actualizaciones vigentes de la Federación Internacional de Gimnasia (excepto el límite de dificultad, de manera que la nota D podrá ser mayor de 0,5 puntos).

5. Pre-júnior, júnior y sénior

Las categorías Pre-Júnior, Júnior y Sénior se regirán por el Código de Puntuación, Newsletters y actualizaciones vigentes de la Federación Internacional de Gimnasia.

Dificultad mínima Júnior y Sénior

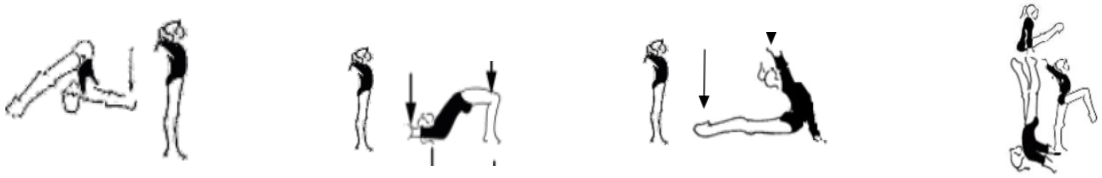
	Parejas			Grupos		
Sénior	Equilibrio	Dinámico	Combinado	Equilibrio	Dinámico	Combinado
	50	45	80	60	55	90
	Parejas			Grupos		
Júnior	Equilibrio	Dinámico	Combinado	Equilibrio	Dinámico	Combinado
	35	30	40	45	40	50

Se aplicará 1 punto de penalización cada vez que no se cumplan cada uno de estos requisitos.

- **No llegar a la dificultad mínima.**
- **Mínimo un elemento con 4/4 de rotación en eje transversal (mortal).**
- **Máximo 3 recepciones a suelo (dismounts o dinámicos) con 0/4 de rotación en el eje transversal.**

6. Elementos no permitidos

La posición del ágil de pie sobre las manos o pies del base sobre el suelo SOLO se pueden hacer en categorías alevín e infantil. Algunos ejemplos de figuras no permitidas:



7. Bonificación nota final

En las categorías Pre-Júnior, Júnior y Sénior se aplicarán bonificaciones sobre la nota final una vez cumplan con la siguiente dificultad en cada categoría:

Pre-Júnior

- **Equilibrio: 90; Dinámico: 80; Combinado: 110**

Junior y Senior

- **Equilibrio: 120; Dinámico: 110; Combinado: 180**

Las bonificaciones se sumarán a la nota final del ejercicio de la siguiente manera:

- Se aplicará 0,3 puntos por cada elemento o grupo de elementos bonificables que cumplan con el valor mínimo establecido.
- Cada elemento, solamente podrá recibir una única bonificación, aunque puede formar parte de más de una.
- Se podrá recibir un máximo de tres bonificaciones por ejercicio.
- Para la obtención de la bonificación, el elemento deberá ser validado por los jueces de dificultad.
- Se podrán elegir elementos de la misma categoría o de superiores. (Ejemplo. una WP Pre-Júnior podrá hacer un elemento de WP Júnior o WP Sénior)
- Para recibir puntos por links, se sumará el valor del primer elemento, más el valor del link, más el valor del segundo elemento. Se pueden recibir bonificaciones por link, y por elementos con dificultad bonificada.
- En los ejercicios dinámicos se podrán bonificar hasta un máximo de dos dismount.
- Los elementos sujetos a bonificación deberán figurar en las hojas de tarifa de la siguiente manera para que se reconozca su valor:
  - Un único elemento: se rodeará el recuadro donde se ubica y se escribirá la palabra BONUS.
  - Dos elementos: se rodeará el motion o transición (equilibrios) o los links (dinámicos) sobre los que se quiera recibir la bonificación y se escribirá la palabra BONUS.

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.

Anexos

Tabla 1. Resumen de los requisitos obligatorios y de la normativa de referencia de las diferentes Categorías y Pruebas.

Normativa ACRO		Elementos Obligatorios			Elementos Opcionales			Elementos Individuales	Procedencia
		Equilibrio	Dinámico	Procedencia	Equilibrio	Dinámico	Procedencia		
Alevín e Infantil	**Parejas**	2	2	TOD Infantil	1 (1-8)	1 (1-12)	TOD 11-16 TOD WG	3 (1-10)	TOD WG Ver programa técnico
	Grupos	1	2		1 (1-12)	1 (1-12)			
Cadete	**Parejas**	2	2	TOD	1 (1-9)	1 (1-14)	TOD WG		TOD WG
	Grupos	1	2	11-16	1 (1-16)	1 (1-14)			

Tabla 2. Bonificaciones.

Pre-Júnior					Júnior					Sénior				
PAREJAS FEMENINAS	PAREJAS MIXTAS	PAREJAS MASCULINAS	TRÍOS	CUARTETOS	PAREJAS FEMENINAS	PAREJAS MIXTAS	PAREJAS MASCULINAS	TRÍOS	CUARTETOS	PAREJAS FEMENINAS	PAREJAS MIXTAS	PAREJAS MASCULINAS	TRÍOS	CUARTETOS
Equilibrios					Equilibrios					Equilibrios				
Pinos 2/1 en mano (brazo extendido) o pie	Mano pie en brazo extendido con valores del ágil superiores a 7 puntos	Flag en cabeza-mano. Pino 1 brazo en cabeza	Transiciones con valor superior a 40 puntos	Transiciones con valor superior a 40 puntos	Variantes de pino 2/1 en brazo extendido o pie	Variantes de pino 2/1 en brazo extendido	Flag 1/1 en cabeza	Transiciones superiores a 50 ptos	Transiciones superiores a 50 ptos	Pino 1/1 en brazo extendido o pie	Variantes pino 1/1 en brazo extendido	Flag en brazo extendido	Transiciones superiores a 70 ptos	Transiciones superiores a 70 ptos
Motions de la portora y/o de ágil a 1 brazo	Motions del portor y/o de la ágil a 1 brazo	Infernal en cualquier posición del base	Pino o infernal en pirámides de categorías de la 3 a la 7 con bases de grupo 3 y 4	Pino en pirámides de categorías de la 3 a la 6 con bases de grupo 3 y 4	Motions de la portora con la ágil en pino 2/1	Pino 1/1 en brazo extendido o motion del base con la ágil en pino 2/1	Infernal a piernas juntas del ágil o motion del base con ágil en pino 1/1 o variante	Pino o Infernal en pirámides de categorías de la 3 a la 6 con bases de grupo 4	Pino o Infernal 2/1 en pirámides de categorías de la 3 a la 6 con bases de grupo 4	Motions de la portora y/o ágil con valor superior a 60 ptos	Stalder - pino 1/1 o motion del base con ágil en pino 1/1	Motion del base con ágil en variante de pino 1/1	Pino o infernal 1/1 en pirámides de categorías de la 4 a la 6 con bases de grupo 3 y 4	Pino o infernal 1/1 en pirámides de categorías de la 4 a la 6 con bases de grupo 3 y 4
Motion de la portora y/o ágil con valor superior a 35 puntos	Motion del ágil y/o base con valor superior a 40 puntos	Motion del ágil y/o base con valor superior a 40 puntos	Pino en bases con valor superior a 18	Pino en bases con valor superior a 18	Motions de la portora y/o ágil con valor superior a 40 ptos	Motions del portor y/o ágil con valor superior a 50 ptos	Motions del portor y/o ágil con valor superior a 50 ptos	Pino en bases con valor superior a 20	Pino en bases con valor superior a 20	Motions de la portora con la ágil en pino 1/1	Motions del portor y/o ágil con valor superior a 70 ptos	Motions del portor y/o ágil con valor superior a 70 ptos	Pino en bases con valor superior a 24	Pino en bases con valor superior a 24
Mounts de valor superior a 11 puntos.	Mounts de valor superior a 13 puntos.	Mounts de valor superior a 13 puntos			Mounts con valor superior a 15 ptos	Mounts con valor superior a 18 puntos	Mounts con valor superior a 16 puntos			Mounts con valor superior a 15 ptos	Mounts con valor superior a 20 puntos	Mounts con valor superior a 20 puntos	.	
Dinámicos					Dinámicos					Dinámicos				
14 puntos	**16 puntos**	16 puntos	15 puntos	15 puntos	18 puntos	21 puntos	21 puntos	21 puntos	18 puntos	20 puntos	26 puntos	26 puntos	26 puntos	22 puntos
Links de 2 elementos (1° elemento + link + 2° elemento)					Links de 2 elementos (1° elemento + link + 2° elemento)					Links (1° elemento + link + 2° elemento)				
20 puntos	**30 puntos**	30 puntos	30 puntos	25 puntos	30 puntos	40 puntos	40 puntos	40 puntos	30 puntos	35 puntos	45 puntos	45 puntos	50 puntos	35 puntos