

**rfeg**

real federación española de **gimnasia**

# APARATOS **2025-2028**



**GR**

## Campeonato de España Individual GR

|                  | Benjamín Individual         |                             |                             |                       | Alevín Individual           |                             |                             |                             | Infantil Individual          |                             |                             |                             |
|------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Años             | 2025<br>(2016-2017)         | 2026<br>(2017-2018)         | 2027<br>(2018-2019)         | 2028<br>(2019-2020)   | 2025<br>(2014-2015)         | 2026<br>(2015-2016)         | 2027<br>(2016-2017)         | 2028<br>(2017-2018)         | 2025<br>(2012-2013)          | 2026<br>(2013-2014)         | 2027<br>(2014-2015)         | 2028<br>(2015-2016)         |
| Programa técnico | Manos libres y cuerda       | Manos libres y cuerda       | Manos libres y cuerda       | Manos libres y cuerda | Manos libres aro y cuerda   | Manos libres aro y pelota   | Manos libres pelota y mazas | Manos libres mazas y cinta  | Cuerda, pelota y cinta       | Cuerda, pelota y cinta      | Cuerda, aro y pelota        | Cuerda, aro y mazas         |
|                  | Júnior Individual           |                             |                             |                       | Sénior Individual           |                             |                             |                             | Primera Categoría Individual |                             |                             |                             |
| Años             | 2025<br>(2010-2011)         | 2026<br>(2011-2012)         | 2027<br>(2012-2013)         | 2028<br>(2013-2014)   | 2025<br>(2009 y anteriores) | 2026<br>(2010 y anteriores) | 2027<br>(2011 y anteriores) | 2028<br>(2012 y anteriores) | 2025<br>(2010 y anteriores)  | 2026<br>(2011 y anteriores) | 2027<br>(2012 y anteriores) | 2028<br>(2013 y anteriores) |
| Programa técnico | Aro, pelota y mazas         | Aro, pelota y mazas         | Pelota, mazas y cinta       | Pelota, mazas y cinta | Aro, pelota y cinta         | Aro, pelota y cinta         | Aro, mazas y cinta          | Aro, mazas y cinta          | Aro, pelota, mazas y cinta   | Aro, pelota, mazas y cinta  | Aro, pelota, mazas y cinta  | Aro, pelota, mazas y cinta  |
|                  | Máster Individual           |                             |                             |                       |                             |                             |                             |                             |                              |                             |                             |                             |
| Años             | 2026<br>(2002 y anteriores) | 2027<br>(2003 y anteriores) | 2028<br>(2004 y anteriores) |                       |                             |                             |                             |                             |                              |                             |                             |                             |
| Programa técnico | Aro y pelota                | Aro y cinta                 | Mazas y cinta               |                       |                             |                             |                             |                             |                              |                             |                             |                             |

## Campeonato de España Equipos GR

### Benjamín Individual

### Alevín Individual

### Infantil Individual

Años

|                     |                     |                     |                     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 2025<br>(2016-2017) | 2026<br>(2017-2018) | 2027<br>(2018-2019) | 2028<br>(2019-2020) | 2025<br>(2014-2015-2016) | 2026<br>(2015-2016-2017) | 2027<br>(2016-2017-2018) | 2028<br>(2017-2018-2019) | 2025<br>(2012-2013-2014) | 2026<br>(2013-2014-2015) | 2027<br>(2014-2015-2016) | 2028<br>(2015-2016-2017) |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

|                  |                       |                       |                       |                       |                           |                           |                             |                            |                        |                        |                      |                     |
|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|---------------------|
| Programa técnico | Manos libres y cuerda | Manos libres aro y cuerda | Manos libres aro y pelota | Manos libres pelota y mazas | Manos libres mazas y cinta | Cuerda, pelota y cinta | Cuerda, pelota y cinta | Cuerda, aro y pelota | Cuerda, aro y mazas |
|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|---------------------|

### Júnior Individual

### Sénior Individual

### Primera Categoría Individual

Años

|                          |                          |                          |                          |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 2025<br>(2010-2011-2012) | 2026<br>(2011-2012-2013) | 2027<br>(2012-2013-2014) | 2028<br>(2013-2014-2015) | 2025<br>(2009 y ant) | 2026<br>(2010 y ant) | 2027<br>(2011 y ant) | 2028<br>(2012 y ant) | 2025<br>(2010 y ant) | 2026<br>(2011 y ant) | 2027<br>(2012 y ant) | 2028<br>(2013 y ant) |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

|                  |                     |                     |                       |                       |                     |                     |                    |                    |                            |                            |                            |                            |
|------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Programa técnico | Aro, pelota y mazas | Aro, pelota y mazas | Pelota, mazas y cinta | Pelota, mazas y cinta | Aro, pelota y cinta | Aro, pelota y cinta | Aro, mazas y cinta | Aro, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta |
|------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|



## Campeonato de España Masculino GR

|                   | Benjamín Individual   |                       |                       |                       | Alevín Individual         |                           |                             |                              | Infantil Individual        |                            |                            |                            |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Años              | 2025<br>(2016-2017)   | 2026<br>(2017-2018)   | 2027<br>(2018-2019)   | 2028<br>(2019-2020)   | 2025<br>(2014-2015)       | 2026<br>(2015-2016)       | 2027<br>(2016-2017)         | 2028<br>(2017-2018)          | 2025<br>(2012-2013)        | 2026<br>(2013-2014)        | 2027<br>(2014-2015)        | 2028<br>(2015-2016)        |
| Programa técnico  | Manos libres y cuerda | Manos libres aro y cuerda | Manos libres aro y pelota | Manos libres pelota y mazas | Manos libres mazas y cinta   | Cuerda, pelota y cinta     | Cuerda, pelota y cinta     | Cuerda, aro y pelota       | Cuerda, aro y pelota       |
| Júnior Individual |                       |                       |                       | Sénior Individual     |                           |                           |                             | Primera Categoría Individual |                            |                            |                            |                            |
| Años              | 2025<br>(2010-2011)   | 2026<br>(2011-2012)   | 2027<br>(2012-2013)   | 2028<br>(2013-2014)   | 2025<br>(2009 y ant)      | 2026<br>(2010 y ant)      | 2027<br>(2011 y ant)        | 2028<br>(2012 y ant)         | 2025<br>(2010 y ant)       | 2026<br>(2011 y ant)       | 2027<br>(2012 y ant)       | 2028<br>(2013 y ant)       |
| Programa técnico  | Aro, pelota y mazas   | Aro, pelota y mazas   | Pelota, mazas y cinta | Pelota, mazas y cinta | Cuerda, aro y mazas       | Cuerda, aro y mazas       | Aro, mazas y cinta          | Aro, mazas y cinta           | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta |
| Máster Individual |                       |                       |                       |                       |                           |                           |                             |                              |                            |                            |                            |                            |
| Años              | 2026<br>(2002 y ant)  | 2027<br>(2003 y ant)  | 2028<br>(2004 y ant)  |                       |                           |                           |                             |                              |                            |                            |                            |                            |
| Programa técnico  | Cuerda y aro          | Aro y mazas           | Mazas y cinta         |                       |                           |                           |                             |                              |                            |                            |                            |                            |

## Campeonato de España Conjunto GR

|                  | Benjamín Conjunto   |                     |                     |                     | Alevín Conjunto          |                          |                          |                          | Infantil Conjunto        |                          |                          |                          |                          |
|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Años             | 2025<br>(2016-2017) | 2026<br>(2017-2018) | 2027<br>(2018-2019) | 2028<br>(2019-2020) | 2025<br>(2014-2015-2016) | 2026<br>(2015-2016-2017) | 2027<br>(2016-2017-2018) | 2028<br>(2017-2018-2019) | 2025<br>(2012-2013-2014) | 2026<br>(2013-2014-2015) | 2026<br>(2013-2014-2015) | 2027<br>(2014-2015-2016) | 2028<br>(2015-2016-2017) |
| Programa técnico | Manos libres        | Manos libres        | Manos libres        | Manos libres        | Manos libres y 5 años    | Manos libres y 5 años    | Manos libres y 5 pelotas | Manos libres y 5 pelotas | 2 cintas + 3 pelotas     | 5 pelotas                | 5 cuerdas                | 5 años                   |                          |
|                  | Júnior Conjunto     |                     |                     |                     | Sénior Conjunto          |                          |                          |                          | Primera Categoría        |                          |                          |                          |                          |
| Años             | 2025<br>(2010-2011) | 2026<br>(2011-2012) | 2027<br>(2012-2013) | 2028<br>(2013-2014) | 2025<br>(2009 y ant)     | 2026<br>(2011 y ant)     | 2027<br>(2011 y ant)     | 2028<br>(2012 y ant)     | 2025<br>(2010 y ant)     | 2026<br>(2011 y ant)     | 2027<br>(2012 y ant)     | 2028<br>(2013 y ant)     |                          |
| Programa técnico | 5 pelotas           | 5 mazas             | 5 años              | 5 cintas            | 3 aros + 2 mazas         | 3 pelotas + 2 aros       | 3 aros + 2 cintas        | 5 pelotas                | 5 cintas                 | 3 aros + 2 mazas         | 5 pelotas                | 3 pelotas + 2 mazas      |                          |

## Nivel Base Individual GR

|                                      | Prebenjamín  |              |              |              | Benjamín     |              |              |              | Alevín           |                  |                  |                  |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Categorías y años                    | 2025 (2017)  | 2026 (2018)  | 2027 (2019)  | 2028 (2020)  | 2025 (2016)  | 2026 (2017)  | 2027 (2018)  | 2028 (2019)  | 2025 (2014-2015) | 2026 (2015-2016) | 2027 (2016-2017) | 2028 (2017-2018) |
| Individual femenino y masculino base | Manos libres | Aro              | Aro              | Aro              | Aro              |
| Individual copa base                 | Cuerda       | Cuerda       | Cuerda       | Cuerda       | Pelota       | Pelota       | Pelota       | Pelota       | Mazas            | Pelota           | Mazas            | Pelota           |

|                                      | Infantil         |                  |                  |                  | Cadete           |                  |                  |                  | Juvenil              |                      |                      |                      |
|--------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Categorías y años                    | 2025 (2012-2013) | 2026 (2013-2014) | 2027 (2014-2015) | 2028 (2015-2016) | 2025 (2010-2011) | 2026 (2011-2012) | 2027 (2012-2013) | 2028 (2013-2014) | 2025 (2009/08 y ant) | 2026 (2010/09 y ant) | 2027 (2011/10 y ant) | 2028 (2012/11 y ant) |
| Individual femenino y masculino base | Pelota           | Cinta            | Pelota           | Cinta            | Mazas            | Pelota           | Mazas            | Pelota           | Aro                  | Mazas                | Aro                  | Mazas                |
| Individual copa base                 | Cuerda           | Aro              | Cuerda           | Aro              | Aro              | Cinta            | Aro              | Cinta            | Cinta                | Pelota               | Cinta                | Pelota               |

## Nivel Base Conjunto GR

|                   | Prebenjamín               |                          |                           |                          | Benjamín                 |                          |                          |                          | Alevín                   |                          |                          |                          |
|-------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Categorías y años | 2025<br>(2017- 2018)      | 2026<br>(2018-2019)      | 2027<br>(2019-2020)       | 2028<br>(2020-2021)      | 2025<br>(2016-2017)      | 2026<br>(2017-2018)      | 2027<br>(2018-2019)      | 2028<br>(2019-2020)      | 2025<br>(2014-2015-2016) | 2026<br>(2015-2016-2017) | 2027<br>(2016-2017-2018) | 2028<br>(2017-2018-2019) |
| Conjunto          | Manos libres              | Manos libres             | Manos libres              | Manos libres             | Manos libres             | Manos libres             | Manos libres             | Manos libres             | 5 pelotas                | 5 aros                   | 5 pelotas                | 5 aros                   |
|                   | Infantil                  |                          |                           |                          | Cadete                   |                          |                          |                          | Juvenil                  |                          |                          |                          |
| Categorías y años | 2025<br>(2012-2013- 2014) | 2026<br>(2013-2014-2015) | 2027<br>(2014-2015- 2016) | 2028<br>(2015-2016-2017) | 2025<br>(2010-2011-2012) | 2026<br>(2011-2012-2013) | 2027<br>(2012-2013-2014) | 2028<br>(2013-2014-2015) | 2025<br>(2010 y ant)     | 2026<br>(2011 y ant)     | 2027<br>(2012 y ant)     | 2028<br>(2013 y ant)     |
| Conjunto          | 5 cuerdas                 | 5 mazas                  | 5 cuerdas                 | 5 mazas                  | 5 pelotas                | 5 mazas                  | 5 aros                   | 5 cintas                 | 5 aros                   | 3 aros + 2 cintas        | 5 aros                   | 3 aros + 2 cintas        |

## Medidas de los aparatos, Código FIG, para modalidad Individual y Conjunto excepto:

| Benjamín  | Alevín   | Infantil  |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Pelota: mínimo 15 cm de diámetro.</li> <li>Aro: mínimo 70 cm de diámetro.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aro: mínimo 70 cm de diámetro.</li> <li>Pelota: mínimo 17 cm de diámetro.</li> <li>Mazas: mínimo 35 cm de largo.</li> <li>Cinta: mínimo 4 metros de largo.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aro: mínimo 70 cm de diámetro.</li> <li>Mazas: mínimo 35 cm de largo.</li> <li>Cinta: mínimo 4,5 metros de largo.</li> </ul> |
| Júnior  | Cadete   | Juvenil   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Cinta: mínimo 5 metros de largo.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cinta: mínimo 5 metros de largo.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cinta: mínimo 5 metros de largo.</li> </ul>  |

### Todas las categorías cuerda:

- No se permite cinta adhesiva a lo largo de la cuerda, únicamente se permite en la zona de los cabos.
- No se permite más de un nudo en los cabos.

Siempre que los aparatos cumplan con las normativas FIG y RFEG, no será necesario la utilización de aparatos que lleven el logo del fabricante y el logo de la FIG “FIG APPROVED”. A petición del jurado superior, se verificará la medición de aparatos de los participantes de cada categoría una vez finalizada su competición.

Si el aparato no cumple con las normas reglamentarias, del gimnasta/conjunto tendrá penalización por la juez responsable:

### 1,00 de penalización

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.