

CAMPEONATO DE ESPAÑA  
CAMPEONATO NACIONAL BASE

# AEROBIC

divina  
seguros

2-4  
JULIO  
2021

ORGANIZAN

**rfeg**

real federación española de gimnasia

**FGCV**

**CS**

Consejo Superior de Deportes

ADO

UNIVERSO MUJER

**PAC • CV**  
PROGRAMA AYUDA COMPETICIONES DEPORTIVAS COMUNITAT VALENCIANA

COMITAT DE TREBALL AJUNTAMENT  
COMITAT DE TREBALL AJUNTAMENT

AYUNTAMIENTO DE VALENCIA

Fundación Departativa Municipal Valencia

GENERALITAT VALENCIANA  
Conselleria d'Educació, Cultura i Esport

DIPUTACIÓ DE VALENCIA  
Col·labora amb els Ajuntaments

POLIDEPORTIVO  
El Cabanyal  
VALENCIA



PATROCINADOR PRINCIPAL

divina  
seguros

PATROCINAN



IBERDROLA



errea

COLABORAN

tareca  
Vending que te hace feliz



mi electro

VINKOVA  
LED TUBOS



## REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA

### Campeonato de España y Nacional Base

#### Gimnasia Aeróbica

2 al 4 de julio, Polideportivo Cabanyal -Valencia

## PROGRAMA GENERAL

### ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación y a la zona de calentamiento se llevará a cabo por categorías y clubes, según horario detallado en el programa técnico, de manera que todos los participantes se presentarán a la hora en que se les ha convocado dentro del recinto para previamente, realizar el registro en el punto habilitado para tal fin. No se permitirá el acceso fuera de hora estipulada.

Se asignará una zona habilitada en las gradas separada por clubes para que los gimnastas que hayan accedido a la instalación puedan esperar hasta que llegue su turno de calentamiento, no estando permitido que deportistas de diferentes clubes tengan contacto. Una vez completada la jornada de esa categoría y tras la entrega de medallas, todos los deportistas deberán abandonar la instalación.

### DELEGADOS

Los delegados federativos NO tienen permitido el acceso a la instalación donde se celebrará la competición. Los técnicos deben mantenerse en contacto con sus delegados federativos para estar informados en todo momento de cualquier alteración de normas o programa técnico.

La reunión de delegados se llevará a cabo en formato online por vía ZOOM, se les enviará la convocatoria previamente por correo electrónico. El contacto con los delegados durante la competición se realizará por WhatsApp y cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo [secretaria-aer@rfegimnasia.es](mailto:secretaria-aer@rfegimnasia.es)

### MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: <https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

- El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
  - El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir fichas y músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.
- La fecha límite para subir músicas es el **día 30 de junio a las 23:59 horas**.
  - Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

## JURADO

- La competición será evaluada por un solo panel de jueces.
- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.
- La reunión de jueces es de carácter obligatorio y se realizará antes del inicio de la competición. El horario será comunicado a los jueces participantes mediante correo electrónico.
- El jurado accederá a la instalación en el horario determinado realizando el control de temperatura, higiene de manos y desinfección del calzado.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG. Se recomienda el cambio de calzado para el acceso a la zona de competición y si no es posible se limpiará el calzado cada vez que se accede al área.
- Durante el desarrollo de la competición, es obligatorio el uso de mascarilla tapando boca y nariz, siendo recomendable utilizar mascarillas FFP2.

## CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

## COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité del competición estará formado por:

- D. Sergio García Alcázar, Jurado Superior
- Dña. Covadonga Menéndez García, Directora de Competición
- Un miembro del Comité de Disciplina de la RFEG

## INFORMACIÓN GENERAL

Junto a las normas y recomendaciones generales establecidas por las autoridades sanitarias como medidas preventivas ante la COVID-19, la RFEG ha establecido medidas complementarias de **obligado cumplimiento** para todos los participantes que se resumen en:

1. Se recomienda a todos los deportistas, técnicos y todo aquel personal necesario para el desarrollo de la competición, el uso de la herramienta desarrollada por el Gobierno de España denominada Radar COVID19. La aplicación utiliza la conexión Bluetooth del terminal, a través de la cual los móviles emiten y observan identificadores anónimos de otros teléfonos que cambian periódicamente

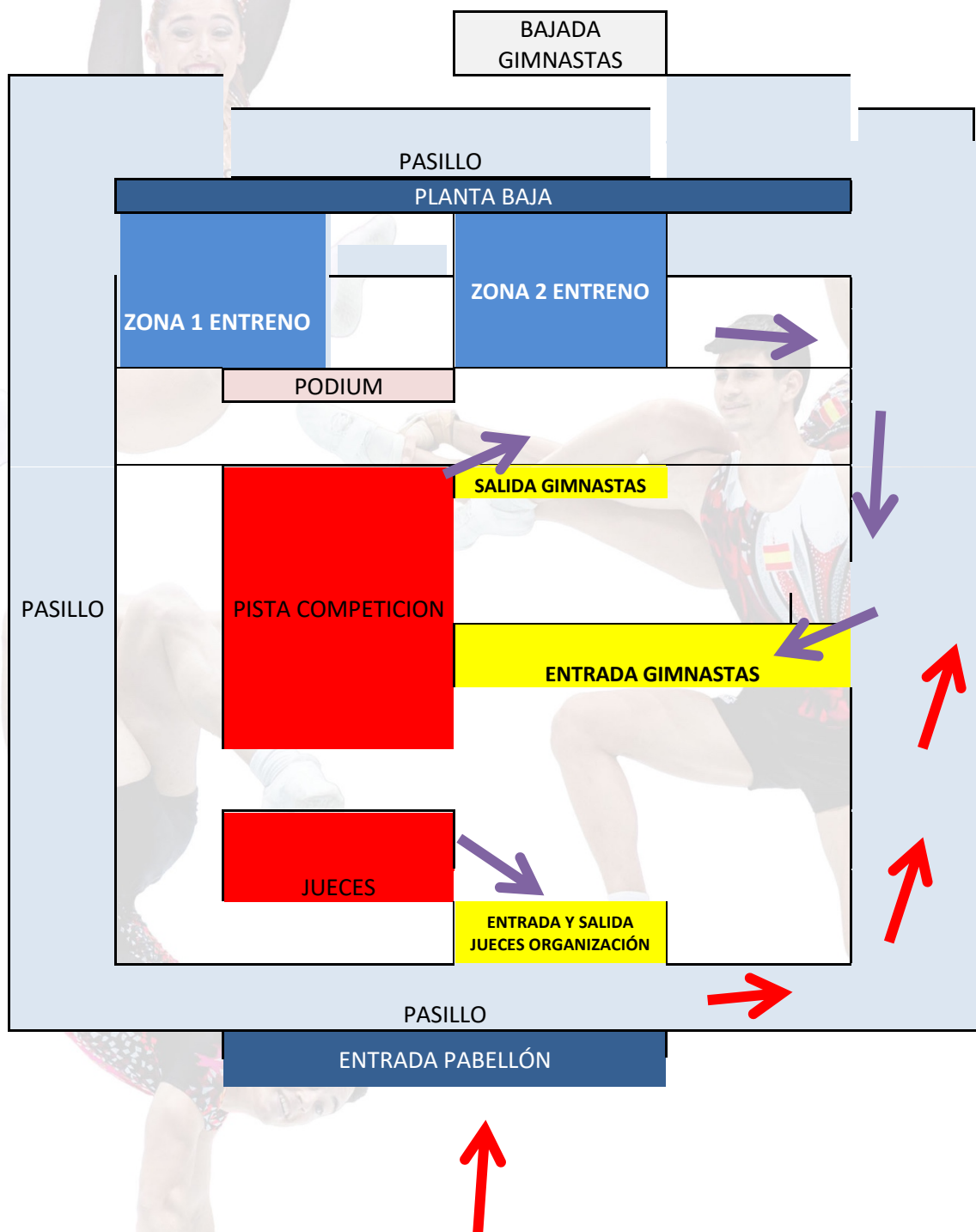


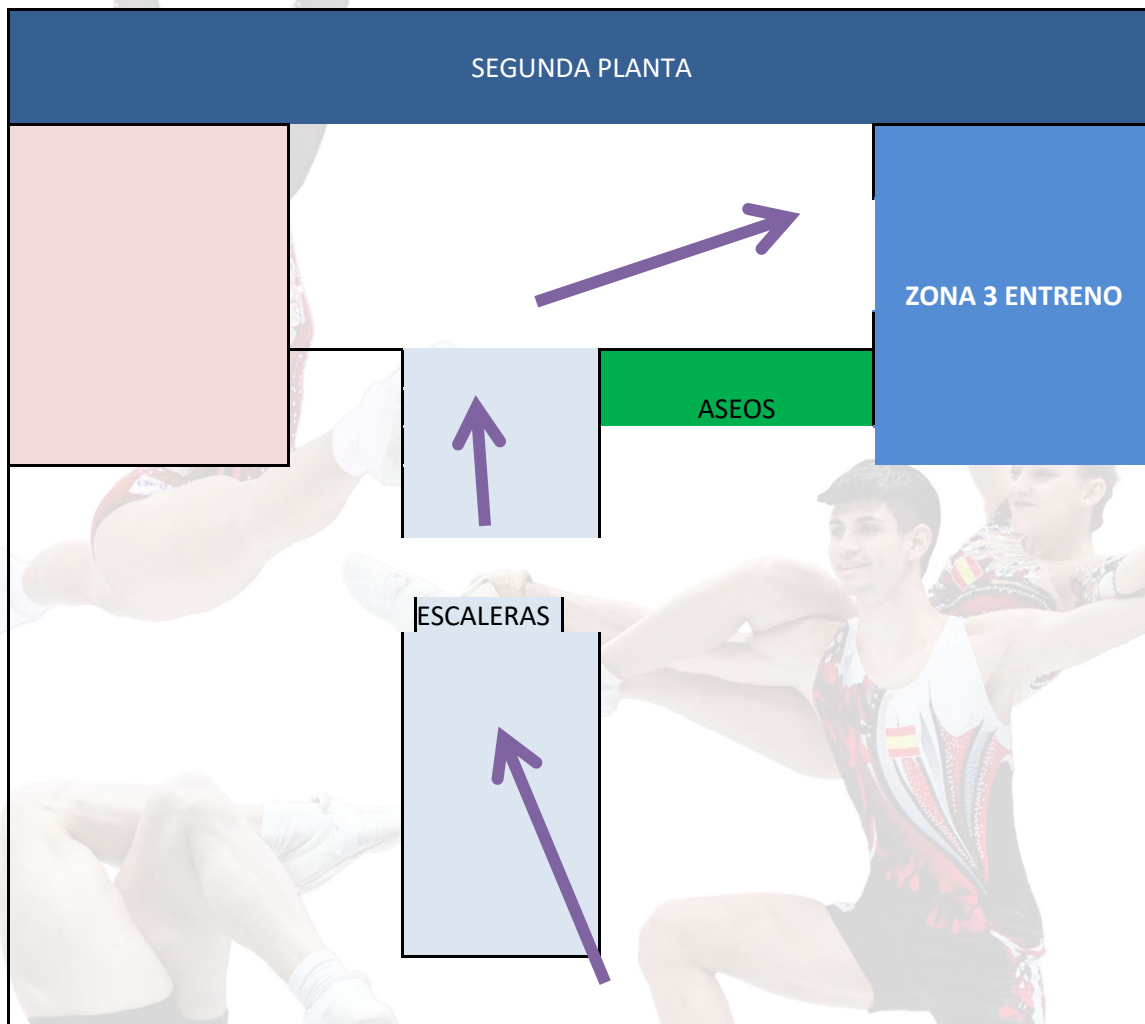
2. Para cualquier duda relativa a Protocolo COVID-19, deberán dirigirse al correo [competiciones@rfegimnasia.es](mailto:competiciones@rfegimnasia.es)
3. El aforo máximo dentro de la instalación será a una tercera parte de su capacidad total.
4. Solo y exclusivamente accederán a la instalación las personas inscritas en la competición y previamente registradas, no se permite acceso de acompañantes.
5. No está permitida la estancia más allá del tiempo establecido en el programa del evento. A la finalización de actuación de cada grupo, todos los participantes accederán a la zona habilitada en gradas por clubes llevándose sus pertenencias de las zonas de calentamiento permaneciendo en esa zona hasta la finalización de la jornada de su categoría y acto de entrega de premios momento en que abandonarán la instalación por grupos.
6. Los deportistas, en la medida de lo posible, se presentarán en la instalación con su ropa de calentamiento/competición debajo de la vestimenta exterior con la que acuden al centro, cada deportista guardará toda su ropa y calzado en su bolsa que será depositada en una zona habilitada para tal fin que le haya sido asignada.
7. Los deportistas podrán portar los accesorios necesarios para sus calentamientos, estando totalmente prohibido compartirlos. Se permite el uso opcional e individualizado de una toalla grande para evitar el contacto con superficies y una toalla pequeña para limpiarse el sudor, que después de cada uso deberá ser guardada.



8. Gimnastas y técnicos deberán cambiarse de calzado para el acceso a las zonas de participación (zonas de calentamiento y competición), por lo que es obligatorio el calzado adicional que debe ser guardado de forma independiente con sus pertenencias (se recomienda el uso de chanclas), estando totalmente prohibido caminar descalzo por la instalación.
9. Los gimnastas deberán acceder a la instalación con el pelo recogido y peinados para su participación. Está prohibido maquillarse y peinarse dentro de la instalación.
10. Se habilitarán aseos diferenciados de uso exclusivo para gimnastas, técnicos y jueces.
11. Es obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto tapando boca y nariz, excepto en el momento de competir. Cada gimnasta irá provisto de una bolsita para guardar su mascarilla y en el momento de actuar será el técnico que le acompañe, el encargado de su custodia hasta que el deportista finalice su ejercicio. Se recomienda utilizar mascarillas quirúrgicas y desecharlas al inicio del ejercicio en una papeleras a tal fin y colocarse unas nuevas al finalizar.
12. Cada participante será responsable de sus pertenencias. No habrá recogida de objetos perdidos: toda pertenencia olvidada en la instalación será retirada a las papeleras.
13. No está permitido el contacto social por lo que se deben evitar saludos, abrazo, darse la mano etc. Los técnicos en la medida de lo posible evitarán contacto con sus deportistas.
14. Está prohibido la ingesta de alimentos dentro de la instalación, solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales que no se pueden compartir.
15. La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo de manera constante de la siguiente forma:
  - a. Área de competición, será desinfectado después del pase de cada categoría.
  - b. Zonas de calentamiento, serán desinfectadas con cada cambio de grupos.
  - c. La ventilación será continua.
16. Todos los participantes tendrán a su disposición gel desinfectante de manos cerca de los tapices de la instalación, así como papeleras con tapa, cuyo uso se ruega encarecidamente.
17. Los técnicos deberán llevar la correspondiente documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.
18. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
19. El personal de organización y voluntarios accederán a la instalación con el mismo procedimiento y llevarán un control de temperatura 3 veces al día.

20. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa sanitaria y/o espectáculos públicos, que se detalla a continuación. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.





## DESARROLLO DEL EVENTO

1. El campeonato se realizará sin público.
2. Se suprime la toma de contacto.
3. No hay posibilidad de reclamaciones.
4. El campeonato se llevará a cabo por grupos. Se permite un máximo de dos técnicos por equipo/club siempre que hayan sido inscritos y acreditados, siendo posible que uno de ellos sea técnico tutelado.
5. Los participantes tendrán asignado una zona de entreno por clubes que será utilizada desde el inicio de su calentamiento hasta la hora de pasar al área de competición, para lo cual esperarán a ser llamados por personal de la organización.
6. No está permitido el contacto físico entrenador- gimnasta tanto en la entrada como salida del tapiz de competición (besos, abrazos, palmadas en la espalda...).
7. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática directamente a los delegados federativos. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo [secretaria-aer@rfegimnasia.es](mailto:secretaria-aer@rfegimnasia.es)
8. En la ceremonia de premiación solo podrán estar presentes los deportistas galardonados, sus técnicos deberán estar en la zona de gradas. Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones. Queda prohibido el contacto de manos, besos, abrazos entre los premiados. El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de la foto oficial que podrá ser retirada siempre y cuando se asegure la distancia de seguridad de 1,5 metros y no haya contacto físico.



## HORARIO GENERAL

### Viernes día 2 de julio

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| - 16,00h a 16,30h | Nivel 1 Individual Mixto |
| - 16,30h          | Entrega medallas         |
| - 16,50h a 18,10h | Nivel 2 Individual Mixto |
| - 18,10h          | Entrega medallas         |
| - 18,30h a 19,25h | Nivel 3 Individual Mixto |
| - 19,30h          | Entrega medallas         |
| - 19,40h a 20,00h | Nivel 4 Individual Mixto |
| - 20,00h          | Entrega medallas         |

### Sábado día 3 de julio

- |                   |                                             |
|-------------------|---------------------------------------------|
| - 10,00h a 11,10h | Nivel 6 Individual Femenino                 |
| - 11,10h          | Entrega medallas                            |
| - 11,30h a 12,10h | Nivel 7 y 5 Individual Femenino             |
| - 12,10h          | Entrega medallas                            |
| - 12,30h a 13,00h | Nivel 8 Individual Femenino                 |
| - 13,00h          | Entrega medallas                            |
| - 13,20h a 14,00h | Nivel 6, 7 y 8 Individual Masculino         |
| - 14,00h          | Descanso-Comida                             |
| - 16,00h a 16,10h | Nivel 1 Parejas/Tríos                       |
| - 16,10h          | Entrega medallas                            |
| - 16,30h a 17,05h | Nivel 2 Parejas y Tríos                     |
| - 17,05h          | Entrega medallas                            |
| - 17,30h a 18,00h | Nivel 3 Parejas y Tríos                     |
| - 18,00h          | Entrega medallas                            |
| - 18,20h a 18,38h | Nivel 4 Parejas y Tríos                     |
| - 18,38h          | Entrega medallas                            |
| - 19,00h a 19,30  | Nivel 1, 2, 3 y 4 Grupos                    |
| - 19,30h          | Entrega medallas                            |
| - 20,00h a 20,18h | Nivel 1, 2 y 3 Aerodance y Nivel 3 Aerostep |
| - 20,20h          | Entrega medallas                            |

### Domingo día 4 de julio

- |                   |                                             |
|-------------------|---------------------------------------------|
| - 10,30h a 11,00h | Nivel 5, 6, 7 y 8 Parejas                   |
| - 11,00h          | Entrega medallas                            |
| - 11,30h a 12,10h | Nivel 5,6,7 y 8 Tríos                       |
| - 12,10h          | Entrega medallas                            |
| - 12,45h a 13,00h | Nivel 5,6,7,y 8 Grupos                      |
| - 13,00h          | Entrega medallas y clasificación por clubes |

## HORARIO ACCESO A INSTALACIÓN

### Viernes día 2

14,45h Categoría Nivel 1 y 2 Individual Mixto  
17,15h Categoría Nivel 3 y 4 Individual Mixto

### Sábado día 3

08,45h Categoría Nivel 5, 6 y 7 Individual Femenino  
11,15h Categoría Nivel 8 Individual Femenino y Nivel 6, 7 y 8 Ind. Masculino  
14,45h Categoría Nivel 1 y 2 Parejas/Tríos  
16,15h Categoría Nivel 3 y 4 Parejas/Tríos  
18,45h Nivel 1, 2, 3 y 4 Grupos, Aerodance y Aerostep

### Domingo día 4

09,00h Categoría Nivel 5, 6, 7 y 8 Parejas y Tríos  
11,00h Categoría Nivel 6 y 7 Grupos



## ZONAS DE CALENTAMIENTO

### ZONA 1

CLUB ABETMAR  
CLUB TAEKWONDO XATIVA  
CLUB BIRIBILDU  
CLUB RELEVÉ  
CLUB URDANETA

### ZONA 2

CLUB AEROGYM  
CLUB MONCADA  
CLUB ASGYM  
CLUB GIMNASIA SORIA  
CLUB VERTICAL SPLIT  
CLUB BALANCE

### ZONA 3

CLUB CALAFELL  
CLUB L'HOSPITALET  
CLUB TAGYM VALLIRANA  
CLUB CASTELLDEFELS  
CLUB CLIMBNASTICS  
CLUB COSLADA  
CLUB PARACUELLOS  
CLUB ADAM

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*