

AMIRA JAMGHILI
Equipo Nacional 2025

29 y 30
noviembre
2025

Copa Base
individual
Iberdrola



y Copa Base
individual
masculina

rfev real federación española
de gimnasia

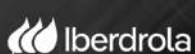
fmg Federación Madrileña
de Gimnasia



FUNDACIÓN
DEPORTE JOVEN



divina
seguros



mi electro

AR
Banco de Alimentos
Chacón VMT

errea

MUNDOCRYSTAL

enovis

FOTO
SPORT

M sport
Pastorelli

XIROS

myrhythmic

dvillena

maillots
y complementos

NAIRA MARTÍNEZ
Equipo Nacional 2025

ANDER OLCOZ



MARTA PÉREZ
Equipo Nacional 2025

Polideportivo Municipal Gallur, Madrid

COPA BASE INDIVIDUAL IBERDROLA GR Y

COPA BASE INDIVIDUAL MASCULINA GR

29 y 30 de noviembre de 2025

Polideportivo Municipal Gallur- Calle de Gallur 2, Latina, Madrid

PROGRAMA GENERAL

1.- ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado de acceso al tapiz general correspondiente marcado en el minutaje de competición, de manera que todos los participantes, se presentarán a la hora en que se les ha convocado dentro del recinto, si bien previamente todos tienen que haber realizado el registro y la recogida de acreditaciones en el punto habilitado para tal fin.

No se permitirá el acceso a las zonas de calentamiento fuera de la hora estipulada.

2.- DELEGADOS

La reunión de delegados se hará a través de la plataforma zoom y toda la información quedará detallada en este documento.

Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretariagr@rfegimnasia.es

3.- MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de competición a través de la plataforma de gestión RFEG en el siguiente enlace: <https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

- El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
- El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir las músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

La fecha límite para subir músicas será el día **26 de noviembre a las 23:59 horas**.

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción de la misma.

4.- ENTREGA DE MEDALLAS

Únicamente podrán estar en pista de competición durante la entrega de medallas los gimnastas y técnicos clasificados entre los 3 primeros puestos.

La entrega de medallas se hará en el horario indicado en el programa de competición.

Los gimnastas deberán llevar puesto el maillot de competición.

5.- CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

6.- JURADO

- La competición será evaluada por doble panel de jueces.
- La reunión de jueces se realizará antes del inicio de la competición en la que se llevará a cabo el sorteo.
- Los horarios de las reuniones serán comunicados a todas las Federaciones participantes y a los jueces inscritos mediante correo electrónico.
- El jurado de la competición accederá a la instalación en el horario determinado en las reuniones.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG.

7.- COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité de competición estará formado por:

- Dña. Nieves Antona
- Dña. Pancracia Sirvent
- Dña. Lorena Gómez

INFORMACIÓN GENERAL

1. En la Copa Base Individual GR no se permite la posibilidad de reclamaciones de DIFICULTAD DB/DA.
2. No hay toma de contacto.
3. Se permite un máximo de 4 técnicos por equipo/club siempre que hayan sido inscritos y acreditados, siendo posible que uno de ellos sea técnico tutelado y máximo 2 técnicos en pista de competición.
4. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEV y por vía telemática directamente a los delegados federativos. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretariagr@fregimnasia.es.
5. La medición de aparato se llevará a cabo por sorteo, únicamente al 20% del total de participantes. Se les convocará a través de su delegado/técnico después de la realización del ejercicio.
6. La organización se encargará de colocar los aparatos de reemplazo, está permitida la colocación de 2 juegos como máximo.
7. Los participantes tendrán asignado un tapiz desde el inicio de su calentamiento hasta la hora de competir, siendo obligatorio respetar las zonas y horarios asignados.
8. Los clubes participantes accederán a la zona de control de acreditaciones con 15 minutos de antelación de la hora de acceso de calentamiento general.
9. Tras finalizar su participación en la competición, los gimnastas deberán acceder a la grada de participantes.
10. No habrá desfile de inauguración.

HORARIOS DE ACREDITACIÓN

FECHA	HORARIO
28 de noviembre	18:00h a 20:00h
29 de noviembre	06:45h a 11:00h 12:00h a 14:30h 15:30h a 18:30h
30 de noviembre	06:45h a 11:00h 12:00h a 13:30h

HORARIOS DE COMPETICIÓN

29 de noviembre	
08:30-11:30	Competición Juvenil y Cadete
11:30-12:00	Descanso
12:00-15:00	Competición Juvenil y Cadete
15:00-16:00	Descanso
16:00-18:45	Competición Juvenil, Cadete, Prebenjamín y Benjamín
18:45-19:15	Descanso
19:15-20:30	Competición Juvenil, Cadete, Prebenjamín y Benjamín
20:30	Entrega de medallas y trofeos de las categorías Prebenjamín, Benjamín, Cadete y Juvenil

30 de noviembre	
08:30-11:15	Competición Infantil y Alevín
11:15-11:45	Descanso
11:45-13:45	Competición Infantil y Alevín
13:45-14:00	Descanso
14:00-16:00	Competición Infantil y Alevín
16:10	Entrega de medallas y trofeos de las categorías Alevín e Infantil y Clasificación General por Autonomías.

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.