



1ª JORNADA FASE REGULAR **LIGA IBERDROLA** **GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA**

20-22 FEBRERO 2026 **POLIDEPORTIVO MUNICIPAL GERMANS ESCALAS**

rfeg

real federación española
de gimnasia

Iberdrola

Ajuntament
de Palma

IME

FGIB

Federació de
Gimnasia de les
Illes Balears



Govern de les
Illes Balears
Conseller de Turisme,
Cultura i Esports

FUNDACIÓN
DEPORTE JOVEN

Consejo Insular de Deportes

MUJER

palma de na



ESPORTS
ILLES BALEARS

Esports
Consell de Mallorca



FUNDACIÓ
MIQUEL JAUME
PALMA FUTSAL



CONNECTA
L'ESPORT



Illes
Sostenibles



conectabalear



motorisa



Mir



errea



Gymnova



GIMNOSPORT



dvillena



myrhythmic



mi electro



Quiket
Reig



GLOBAL CLINICS



LIGA DE CLUBES IBERDROLA GAF 2026

1ª Jornada · Fase Regular

SEDE

Palma de Mallorca

Polideportivo Municipal Germans Escalas
Carrer de Sebastià Arrom, 4 · Llevant
07008 · Palma (Illes Balears)

INFORMACIÓN GENERAL

Acceso a la instalación

- El acceso se realizará según el horario detallado en el programa.
- Los participantes deberán acreditarse de forma nominal dentro de la instalación **presentando su DNI**.
- Para acceder a pista es imprescindible:
 - Estar inscrito en el sistema de la RFEG.
 - Aparecer en el dossier oficial.
 - Portar acreditación en lugar visible.
- Técnicos, fisioterapeutas y jueces deben llevar la acreditación visible en todo momento.

JURADO

- No habrá secretarios de mesa: **cada juez introducirá su nota en su dispositivo electrónico**.
- La reunión de jueces es **obligatoria** y se realizará antes del inicio de cada división.
- El jurado accederá a la instalación en el horario indicado.
- Las jueces deberán acudir con el atuendo reglamentario FIG y estar correctamente inscritas en la plataforma.

COMPETICIÓN

- Habrá entrenamientos previos para todas las divisiones el día anterior a la competición.
- Se seguirá el sistema **calentar-competir**.
- Se solicita acudir con **recipientes personales de agua** para reducir residuos.
- Resultados y avisos se publicarán en la web de la RFEG.
- Consultas → **dianaplaza@rfegimnasia.es**

VENTA DE ENTRADAS

Solicitud a través de la siguiente dirección de correo electrónico:
coordinacion@cgpalma.com

CONTROL DE DOPAJE

Las gimnastas deberán llevar su **DNI** ante la posibilidad de control antidopaje.

MÚSICAS

Los clubes deberán subir las músicas a: <https://rfeg.gestionfederativa.es/home>

Plazo límite: 18 de febrero – 23:59 h

Cada club deberá llevar **una copia en USB** por seguridad.

ENTREGA DE MEDALLAS

Las gimnastas deberán presentarse con **uniforme de competición**.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

- **Dña. Diana Plaza**
- **Dña. Zeltia García**
- **Dña. Idola Dalmau**

PROGRAMA

VIERNES · 20 DE FEBRERO

Jornada de Tarde. Entrenamientos oficiales¹

Tiempo de calentamiento y por aparato: 15 minutos. Orden de competición.

16:00 – 18:15 Entrenamientos 2ª División

18:15 – 20:30 Entrenamientos 1ª División

SÁBADO · 21 DE FEBRERO

Jornada de Mañana

2ª División

Clubes participantes

- CGE Les Moreres (Cataluña)
- Salt GC A (Cataluña)
- Es Pla Marratxí (Balears)
- CE La Salle Gracia B (Cataluña)
- CG Terrassa (Cataluña)
- CG Molins de Rei (Cataluña)
- CG Vilanova (Cataluña)
- CG Sant Boi (Cataluña)

Horarios generales

- **09:20** · Acceso a la instalación
- **09:30** · Reunión de jueces
- **09:40 – 10:10** · Calentamiento general
- **10:10 – 10:20** · Desfile y presentación de equipos
- **10:20 – 13:00** · Competición

¹ Los entrenamientos se iniciarán en el mismo aparato de la competición. Si por logística se requiere hacer algún cambio, este podrá hacerse acordándose entre los participantes e informar a la organización.

Tiempo de calentamiento en aparato: 5 minutos y 8 en paralelas.

Rotaciones competición – 1er Grupo

Horario	Salto	Paralelas	Barra	Suelo
10:20 – 11:00	Salt / Les Moreres	La Salle B / Es Pla	Molins / Terrassa	Sant Boi / Vilanova
11:00 – 11:40	Sant Boi / Vilanova	Salt / Les Moreres	La Salle B / Es Pla	Molins / Terrassa
11:40 – 12:20	Molins / Terrassa	Sant Boi / Vilanova	Salt / Les Moreres	La Salle B / Es Pla
12:20 – 13:00	La Salle B / Es Pla	Molins / Terrassa	Sant Boi / Vilanova	Salt / Les Moreres

13:00 · Entrega de premios – 2ª División

Entrenamientos 3ª División

Tiempo de calentamiento y por aparato: 15 minutos. Orden de competición.

- **13:30 – 15:00** · 1er Grupo
- **15:00 – 16:30** · 2º Grupo

Jornada de Tarde

1ª División

Clubes participantes

- CG Egiba (Cataluña)
- CE La Salle Gracia A (Cataluña)
- CGA Hospitalet (Cataluña)
- Xelska Illes Balears (Balears)
- GA Pozuelo (Madrid)
- Gym-Val (Valencia)
- CEMG Majadahonda (Madrid)
- Gimnàstic Palma (Balears)

Horarios generales

- **16:45** · Acceso a la instalación
- **17:00** · Reunión de jueces
- **17:10 – 17:40** · Calentamiento general
- **17:40 – 17:50** · Desfile y presentación de equipos
- **17:50 – 20:30** · Competición

Rotaciones competición

Horario	Salto	Paralelas	Barra	Suelo
17:50 – 18:30	La Salle A / Egiba	Xelska / Hospitalet	Gym-Val / Pozuelo	Palma / Majadahonda
18:30 – 19:10	Palma / Majadahonda	La Salle A / Egiba	Xelska / Hospitalet	Gym-Val / Pozuelo
19:10 – 19:50	Gym-Val / Pozuelo	Palma / Majadahonda	La Salle A / Egiba	Xelska / Hospitalet
19:50 – 20:30	Xelska / Hospitalet	Gym-Val / Pozuelo	Palma / Majadahonda	La Salle A / Egiba

20:30 · Entrega de premios – 1ª División

DOMINGO · 22 DE FEBRERO

3ª División · 1er Grupo

Clubes participantes

- GC Barcelona (Cataluña)
- Gymnastic La Plana (Valencia)
- GC Esparraguera (Cataluña)
- Gracia GC (Cataluña)
- Sabarca GC (Cataluña)

Horarios

- **08:40** · Acceso a la instalación
- **08:50** · Reunión de jueces
- **09:00 – 09:20** · Calentamiento general
- **09:20 – 09:30** · Desfile y presentación
- **09:30 – 11:35** · Competición

Rotaciones competición – 1er Grupo

Horario	Salto	Paralelas	Barra	Suelo	Descanso
09:30 – 09:55	Barcelona	La Plana	Esparraguera	Gracia	Sabarca
09:55 – 10:20	Sabarca	Barcelona	La Plana	Esparraguera	Gracia
10:20 – 10:45	Gracia	Sabarca	Barcelona	La Plana	Esparraguera
10:45 – 11:10	Esparraguera	Gracia	Sabarca	Barcelona	La Plana
11:10 – 11:35	La Plana	Esparraguera	Gracia	Sabarca	Barcelona

3ª División · 2º Grupo

Clubes participantes

- CGA Hospitalet B (Cataluña)
- R.G.C. Covadonga (Asturias)
- CG Osona (Cataluña)
- GC Abrera (Cataluña)
- GC Lleida (Cataluña)

Horarios

- **11:40 – 12:00** · Calentamiento general
- **12:00 – 12:10** · Desfile y presentación
- **12:10 – 14:25** · Competición

Rotaciones competición – 2º Grupo

Horario	Salto	Paralelas	Barra	Suelo	Descanso
12:10 – 12:35	Hospitalet B	R.G.C.C.	Osona	Abrera	Lleida
12:35 – 13:00	Lleida	Hospitalet B	R.G.C.C.	Osona	Abrera
13:00 – 13:25	Abrera	Lleida	Hospitalet B	R.G.C.C.	Osona
13:25 – 13:50	Osona	Abrera	Lleida	Hospitalet B	R.G.C.C.
13:50 – 14:15	R.G.C.C.	Osona	Abrera	Lleida	Hospitalet B

14:15 · Entrega de premios – 3ª División