



# MIJAS

21 - 23 NOVIEMBRE 25

Auditorio de El Gran Parque de la Costa del Sol

**rfeg**  
real federación española de gimnasia

**divina**  
seguros

 **Iberdrola**

 Consejo  
Superior  
de Deportes

**Mijas**  
AYUNTAMIENTO

**vocento**  
**SUR**



# INTRODUCCIÓN:

La **Real Federación Española de Gimnasia (RFEG)** en conjunto con **B3 Sportainment** presentan el **Campeonato de España de Parkour Mijas 2025** que se celebrará en la ciudad de Mijas del **21 al 23 de noviembre 2025**.

En este evento con participación abierta, se reunirán **los mejores atletas del país** y las futuras estrellas de Parkour, compitiendo en un **circuito internacional** en un **recinto nuevo en el exterior**, equipado con las **últimas tecnologías** desarrolladas para este deporte.

El **Campeonato de España de Parkour Mijas 2025**, consolida la evolución del parkour como disciplina deportiva reconocida por la RFEG y la FIG, contando con jueces internacionales y un equipo con un amplio abanico de experiencia en la organización de eventos deportivos.

Este Campeonato, con participación de atletas de **toda España**, ayudará a determinar la composición del **equipo nacional** que representará España en las competiciones internacionales en 2026.

**rfeg**

real federación española de gimnasia



# INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

- Participación abierta **sin necesidad de licencia federativa**.
- Pueden inscribirse **clubes, grupos o deportistas individuales**.
- Cada **atleta o club inscrito** debe estar acompañado por un entrenador.
- Entrenadores:** Inscripción gratuita
- Modalidades: **Speed, Freestyle** o **ambas**.
- Precio general:** 25 € por deportista.
- Parkour Kids y Alevín:** Inscripción gratuita

Se competirá bajo la Normativa Técnica de Parkour RFEG 2025,  
que detalla el sistema de puntuación:

↓ **NORMATIVA TÉCNICA.pdf**

**Plazo de inscripción:** del 17 de octubre al 17 de noviembre de 2025.

Inscripción a través de la **plataforma oficial RFEG:**  **INSCRIPCIONES**



# MODALIDADES OFICIALES

**Abierta a todas las personas** que demuestren el nivel deportivo adecuado.

- Se permite la participación individual o por clubes, tanto en **Speed** como en **Freestyle**.
- Las categorías **Parkour Kids** y **Alevín** solo compiten en la modalidad de **Speed**.

## SPEED

Carrera contrarreloj en la que los atletas deben superar un circuito en el menor tiempo posible.

## FREESTYLE

Los deportistas disponen de 20 a 45 segundos para ejecutar un recorrido libre que combine habilidades acrobáticas y de parkour ante un jurado.

## ALL AROUND

Ranking combinado de Speed y Freestyle.

Se coronan campeones los mejores deportistas (masculino y femenino) según la suma de puntos obtenidos en ambas disciplinas.



# CATEGORÍAS

En cada modalidad, los 8 mejores atletas de la clasificación avanzarán a la final.

## **PARKOUR KIDS:** 8 - 10 AÑOS

EDAD

Nacidos entre 2015 - 2017

MODALIDAD

SPEED 10"- 60"

## **ALEVÍN:** 10 - 11 AÑOS

EDAD

Nacidos entre 2014 - 2015

MODALIDAD

SPEED 10"- 60"

## **INFANTIL:** 12 - 13 AÑOS

EDAD

Nacidos entre 2012 - 2013

MODALIDAD

FREESTYLE 20"- 45" / SPEED 10"- 60"

## **JUVENIL:** 14 - 15 AÑOS

EDAD

Nacidos entre 2010 - 2011

MODALIDAD

FREESTYLE 20"- 45" / SPEED 10"- 60"

## **JUNIOR:** 16 - 18 AÑOS

EDAD

Nacidos entre 2007 - 2009

MODALIDAD

FREESTYLE 20"- 45" / SPEED 10"- 60"

## **ABSOLUTO:** 18 AÑOS EN DELANTE

EDAD

Nacidos en 2007 y anteriores

MODALIDAD

FREESTYLE 20"- 45" / SPEED 10"- 60"



# CALENDARIO DEL EVENTO

## HORARIO PREVISTO

- ▮ **Entrenamientos oficiales:** según horario establecido por la organización.
- ▮ **Clasificaciones:** Viernes y sábado, de 09:00 a 20:00 h.
- ▮ **Finales:** Domingo, de 10:00 a 16:00 h.
- ▮ **Jam/RT** (actividad libre o demostración final): tras las finales del último día.
- ▮ **Duración total estimada:** 3 días de competición y actividades.

## VIERNES 21

9:00 - 20:00 H

- ▮ Entrenamientos oficiales
- ▮ Sesiones por grupos y categorías durante toda la jornada.

## SÁBADO 22

9:00 - 20:00 H

- ▮ Clasificaciones de Speed e Infantil, Sub-17 y Absoluto.
- ▮ Clasificaciones Speed: todas categorías
- ▮ Clasificaciones Freestyle: todas categorías

## DOMINGO 23

10:00 - 16:00 H

- ▮ Finales de Freestyle e Speed en todas las categorías.
- ▮ Finales de Freestyle: todas categorías
- ▮ Finales de Speed: todas categorías
- ▮ Entrega de medallas de Freestyle, Speed y All Around

## NOVIEMBRE / 25

| LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 01  | 02  |
| 03  | 04  | 05  | 06  | 07  | 08  | 09  |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |



# INFRAESTRUCTURA Y LOGÍSTICA



## CIRCUITO Y SUPERFICIE TÉCNICA

- ▮ Se empleará el **circuito Walltopia** usado en la **Copa del Mundo FIG Sofía 2023**, adaptado a todas las categorías.
- ▮ Se añadirán **módulos blandos** y **andamios** según las necesidades del evento.

## ZONA DE CALENTAMIENTO Y CARPA DE ATLETAS

- ▮ Espacio de **40 m<sup>2</sup>** con módulos blandos y tatami.
- ▮ **Carpa con capacidad para 30 personas**, equipada con sillas y bebidas energéticas.
- ▮ Acceso permitido **30 minutos antes** de competir.

## PISTA DE COMPETICIÓN

- ▮ Incluye **mesa técnica central** (jueces, speaker e informático), **pantalla de resultados**, cableado de señal y control de tiempos.

## TORRE DE JUECES

- ▮ Altura de **4 metros**, con capacidad para 8 –10 personas. Permite visibilidad total del circuito en la modalidad **Freestyle**.

# INFRAESTRUCTURA Y LOGÍSTICA



## JURADO Y PERSONAL TÉCNICO

- ▣ Director Técnico (RFEG)
- ▣ Jueces D1, D2, E1, E2 y Superior
- ▣ Informático RFEG
- ▣ Speaker oficial

## STAFF GENERAL DEL EVENTO:

- ▣ 1 supervisor deportivo (RFEG)
- ▣ 1 supervisor de redes sociales (RFEG)
- ▣ 1 responsable de atletas
- ▣ 1 responsable de voluntarios
- ▣ 1 responsable de protocolo
- ▣ 1 técnico de sonido
- ▣ 1 responsable de zona de calentamiento
- ▣ 1 responsable de acreditaciones y seguridad
- ▣ 1 técnico de administración

## VOLUNTARIADO

Los voluntarios desempeñan un papel fundamental para el éxito del evento.  
Funciones principales:

- ▣ Limpieza y mantenimiento del circuito (2 personas).
- ▣ Apoyo en zona de atletas (2 personas).
- ▣ Apoyo en zona de calentamiento (2 personas).
- ▣ Asistencia en mesa técnica (1 persona).
- ▣ Coordinación de premiaciones (3 personas).

**Total estimado:** 10 voluntarios.



# PREMIOS

Solo los ganadores de la **categoría Absoluta** recibirán premios económicos:

| MODALIDAD | 1º LUGAR | 2º LUGAR | 3º LUGAR |
|-----------|----------|----------|----------|
| SPEED     | 500 €    | 300 €    | 200 €    |
| FREESTYLE | 500 €    | 300 €    | 200 €    |

**TOTAL EN PREMIOS: 4.000 €**

(Distribuidos entre categorías masculina y femenina).



WALLTOPIA

# REFERENCIAS AUDIOVISUALES



## El **Campeonato de España de Parkour 2025** en **Mijas**

consolida la evolución del parkour como disciplina deportiva reconocida por la RFEG y la FIG.

La combinación de un circuito internacional, jueces certificados, un sistema técnico profesional y una estructura logística completa garantiza un evento de alto nivel tanto para atletas como para el público.

El dossier incluye ejemplos de competiciones previas de referencia:

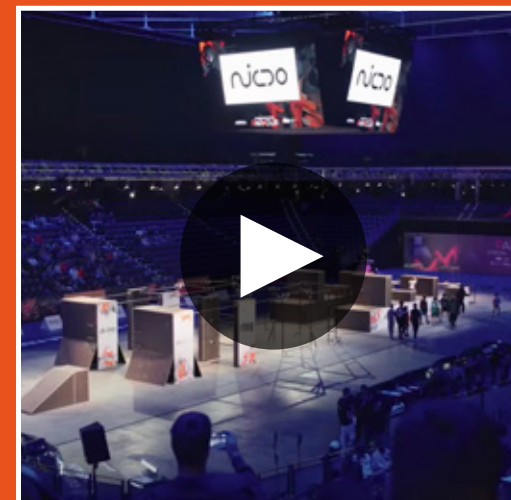
### **COPA DEL MUNDO FIG** HIROSHIMA 2019

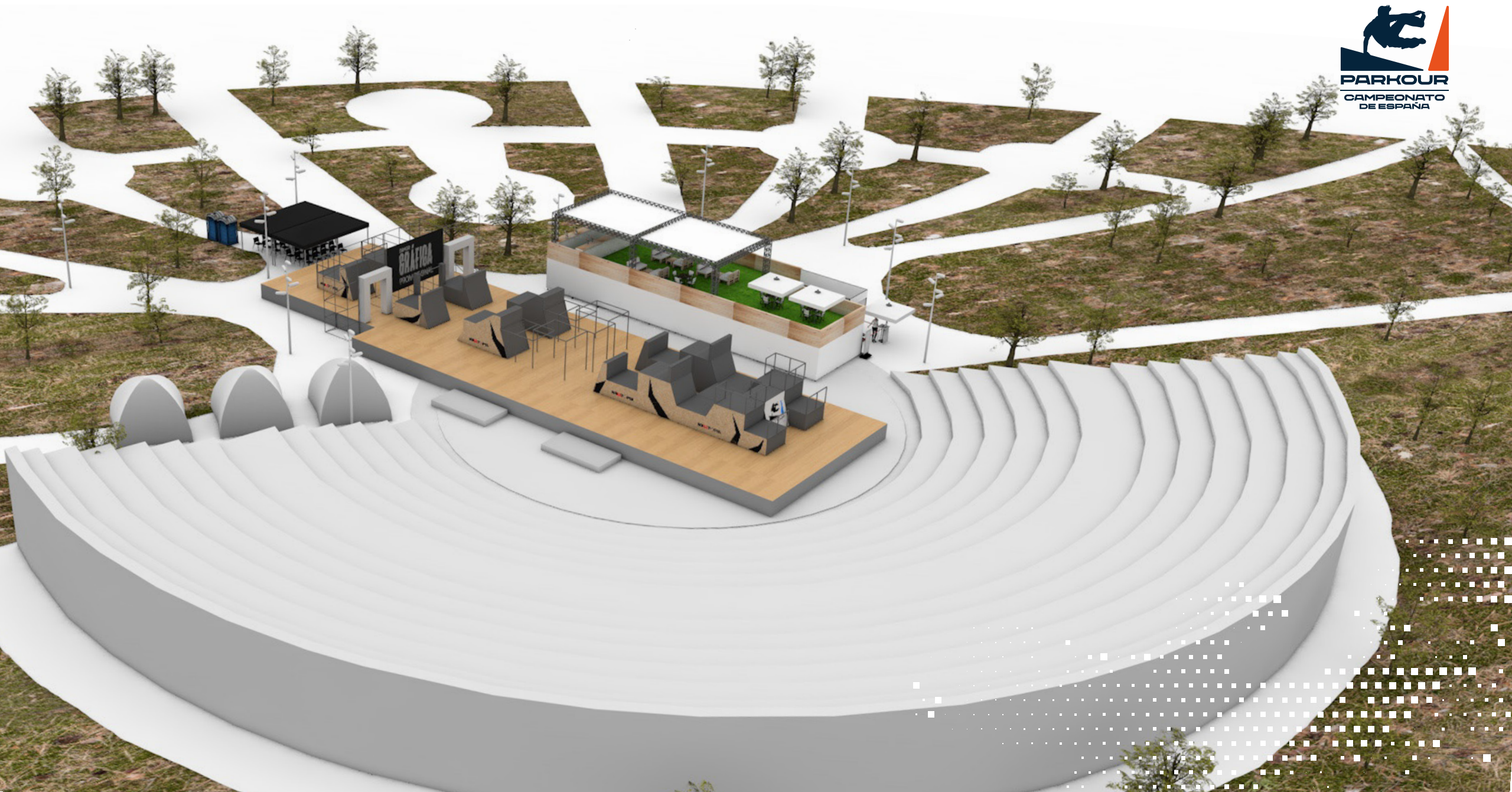


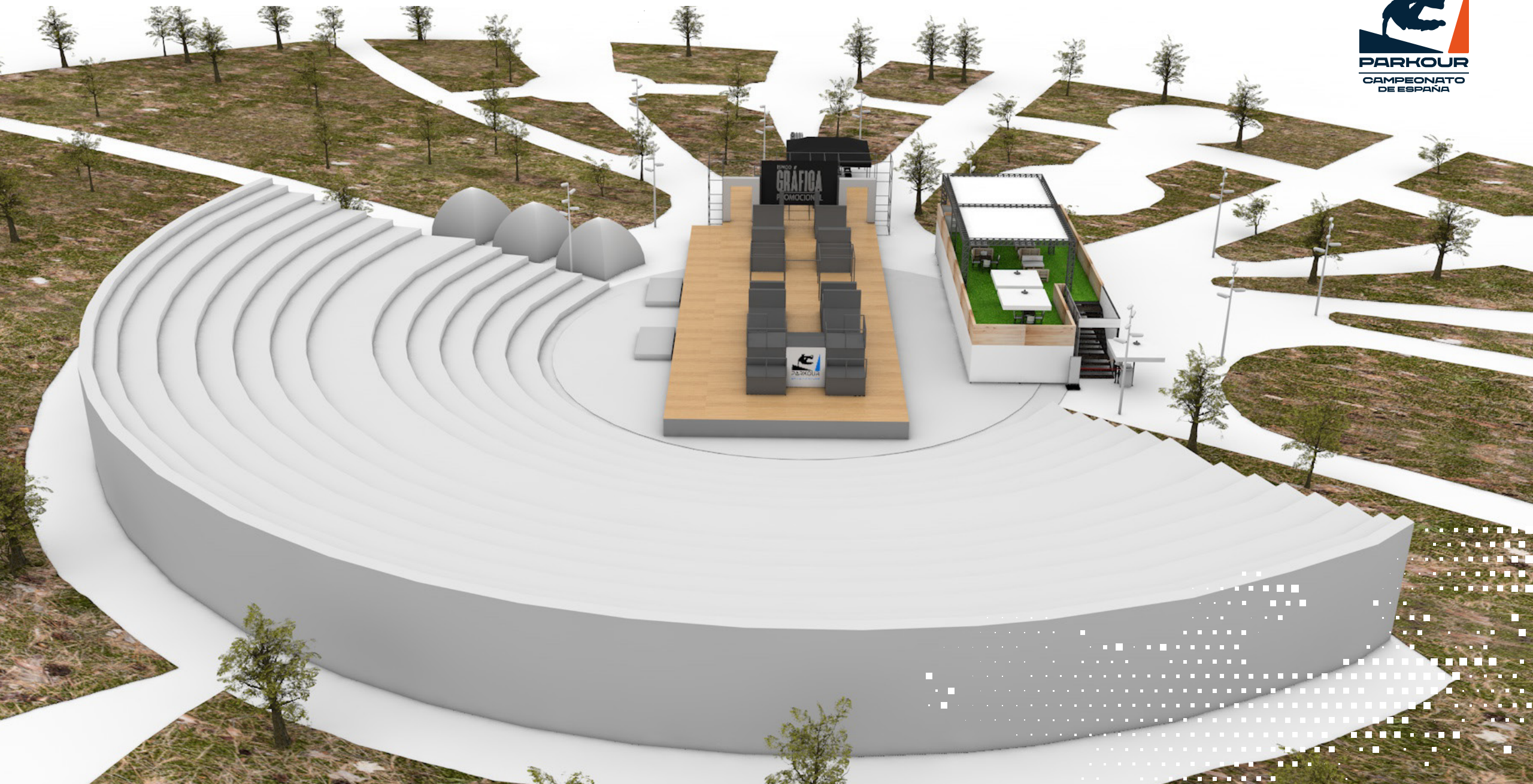
### **CAMPEONATO DEL MUNDO FIG** TOKIO 2022

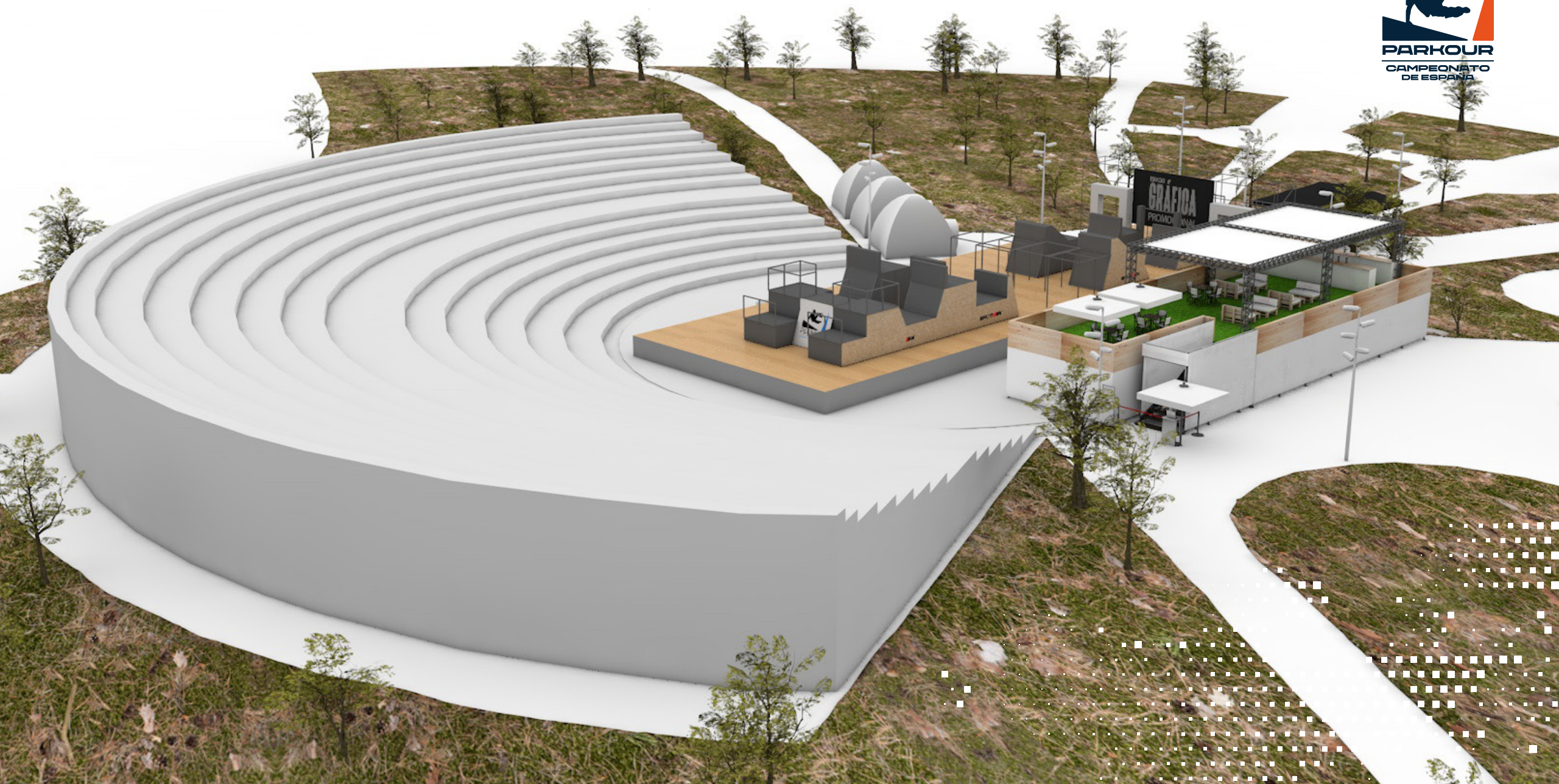


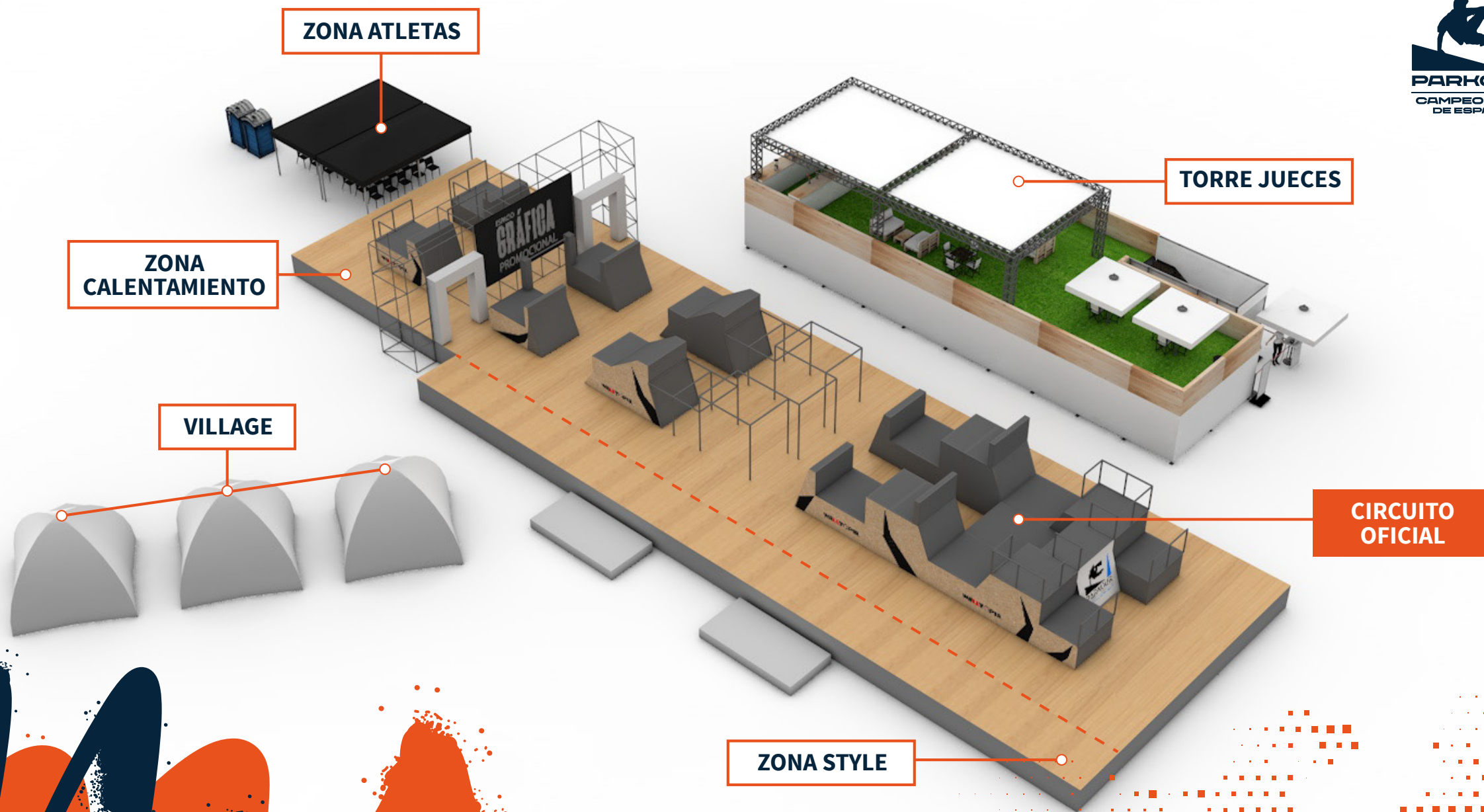
### **CAMPEONATO DE ESPAÑA** PAMPLONA 2023













# PARKOUR

## CAMPEONATO DE ESPAÑA



**vocento**  
**SUR**

**rfeg**  
real federación española de gimnasia

**divina**  
seguros

 **Iberdrola**

 Consejo  
Superior  
de Deportes

**Mijas**  
AYUNTAMIENTO



**SARA CASADO**  
DIRECTORA TÉCNICA

☎ +34 609 285 706

✉ sara@b3sportainment.com

[www.b3sportainment.com](http://www.b3sportainment.com)