LIGA IBERDROLA GAF 2023-2024. 3ªJORNADA-FASE REGULAR

Salt Gymnástic Club, 6-7 de abril.

C/ de Miquel Martí i Pol, 5, 17190 Salt, Girona,

ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado.
Para los participantes, el registro se realizará en el interior de la instalación de forma nominal, para ello, **todos los integrantes, gimnastas, técnicos y jueces, deberán acudir con su DNI.** Para el acceso a pista, es imprescindible haber realizado el registro en el sistema de inscripción de la RFEG, aparecer en el dosier y portar la acreditación en lugar visible. Salvo las gimnastas, el resto de los participantes acreditados deberá portar la acreditación en lugar visible todo el tiempo.

JURADO

- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su dispositivo electrónico.
- Las reuniones de jueces son de carácter obligatorio y se realizarán antes del inicio de la competición de cada división presencialmente en el horario estipulado en programa.
- El jurado accederá a la instalación en el horario determinado.
- Todas las jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG y estar debidamente inscritas en la competición a través de la plataforma.

COMPETICIÓN

- Se realizarán entrenamientos previos para todas las divisiones el día anterior a la competición.
- Se seguirá el sistema calentar-competir
- Para favorecer la conservación del medioambiente, **se solicita acudir con recipientes personales de agua para disminuir los residuos.**
- Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretaria-ga@rfegimnasia.es

ENTRADAS
Venta de entradas.

CONTROL DE DOPAJE
Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

MÚSICAS
Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: https://gestion.rfegimnasia.net/ , siguiendo estos pasos:

a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.

a) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir fichas y músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

La fecha límite para subir músicas es el día 30 de noviembre a las 23:59 horas.

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS
Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones.

COMITÉ DE COMPETICIÓN
- Dña. Zeltia García
- Dña. Diana Plaza Martín
- Dña. Ana Ballesteros

3ª FASE LIGA CLUBES IBERDROLA
6 - 7 ABRIL 2024 SALT-GIRONA

1º JORNADA DE COMPETICIÓN
1º Y 2º DIVISIÓN

SABADO 6 ABRIL

JORNADA DE MAÑANA

2ª División:

MAJADAHONDA	MADRID
SALT A	CATALUÑA
LA SALLE B	CATALUÑA
MOLINS DE REI	CATALUÑA
TERRASSA	CATALUÑA
RGC COVADONGA	ASTURIAS
XELSKA B	BALEARES
ALCORCÓN	MADRID

9:20	Acceso a la instalación
09.30	Reunión de jueces
09.40 / 10.10	Calentamiento general
10.10 / 10.20	Desfile y presentación de Equipos
10.20/ 13.00	Competición

(5´ calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

10.20 / 11.00	MAJADAHONDA/SALT A	COVADONGA/LA SALLE B	ALCORCÓN/TERRASSA	CG MOLINS/XELSKA B
11.00 / 11.40	CG MOLINS/XELSKA B	MAJADAHONDA/SALT A	COVADONGA/LA SALLE B	ALCORCÓN/TERRASSA
11.40 / 12.20	ALCORCÓN/TERRASSA	CG MOLINS/XELSKA B	MAJADAHONDA/SALT A	COVADONGA/LA SALLE B
12.20 / 13.00	COVADONGA/LA SALLE B	ALCORCÓN/TERRASSA	CG MOLINS/XELSKA B	MAJADAHONDA/SALT A

13.00 Entrega premios 2ª División

13.30-16.30 Entrenamientos 3ª División

JORNADA DE TARDE

1ª División:

EGIBA	CATALUÑA
POZUELO	MADRID
LA SALLE A	CATALUÑA
XELSKA A	BALEARES
HOSPITALET A	CATALUÑA
GYM-VAL	VALENCIA
LES MORERES	CATALUÑA
GIMNASTIC PALMA	BALEARES

16.45	Acceso a la instalación
17.00	Reunión de jueces
17.10 / 17.40	Calentamiento general
17.40 / 17.50	Desfile y presentación de Equipos
17.50 /20.30	Competición

(5´ calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

17.50 / 18.30	MORERES/EGIBA	XELSKA A/LA SALLE A	POZUELO/HOSPITALET A	PALMA/GYMVAL
18.30 / 19.10	PALMA/GYMVAL	MORERES/EGIBA	XELSKA A/LA SALLE A	POZUELO/HOSPITALET A
19.10/ 19.50	POZUELO/HOSPITALET A	PALMA/GYMVAL	MORERES/EGIBA	XELSKA A/LA SALLE A
19.50 / 20.30	XELSKA A/LA SALLE A	POZUELO/HOSPITALET A	PALMA/GYMVAL	MORERES/EGIBA

20.30 Entrega premios 1ª División

2º JORNADA DE COMPETICIÓN

3º DIVISIÓN

DOMINGO 7 ABRIL

3ª División: 1ER GRUPO

SALT B	CATALUÑA
CG BARCELONA	CATALUÑA
EL PASTORET	VALENCIA
OMNIA	BALEARES
ESPORT ALCOY	VALENCIA

08.40 Acceso a la instalación
08.50 Reunión de jueces
09.00 / 09.20 Calentamiento general
09.20 / 09.30 Desfile y presentación de Equipos
09.30 / 11.35 Competición
(5´ calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

					DESCANSO
09.30 / 09.55	SALT B	OMNIA	ESPORT ALCOY	CG BARCELONA	EL PASTORET
09.55/ 10.20	EL PASTORET	SALT B	OMNIA	ESPORT ALCOY	CG BARCELONA
10.20 / 10.45	CG BARCELONA	EL PASTORET	SALT B	OMNIA	ESPORT ALCOY
10.45 / 11.10	ESPORT ALCOY	CG BARCELONA	EL PASTORET	SALT B	OMNIA
11.10 / 11.35	OMNIA	ESPORT ALCOY	CG BARCELONA	EL PASTORET	SALT B

3ª División: 2º GRUPO

OSONA	CATALUÑA
HOSPITALET B	CATALUÑA
SANT BOI	CATALUÑA
ES PLA	BALEARES
LA PLANA	VALENCIA

11.40 / 12.00 Calentamiento general
12.00 / 12.10 Desfile y presentación de Equipos
12.10 / 14.25 Competición
(5´ calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

					DESCANSO
12.10 / 12.35	OSONA	HOSPITALET B	SANT BOI	ES PLA	LA PLANA
12.35 / 13.00	LA PLANA	OSONA	HOSPITALET B	SANT BOI	ES PLA
13.00 / 13.25	ES PLA	LA PLANA	OSONA	HOSPITALET B	SANT BOI
13.25 / 13.50	SANT BOI	ES PLA	LA PLANA	OSONA	HOSPITALET B
13.50 / 14.15	HOSPITALET B	SANT BOI	ES PLA	LA PLANA	OSONA

14.15 Entrega premios 3ª División

3ª FASE LIGA CLUBES IBERDROLA
6 - 7 ABRIL 2024 SALT-GIRONA

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

VIERNES 5 ABRIL

Calentamiento General de 15 minutos
Tiempo por aparato de 15 minutos por equipo

1º TURNO: 16.00-18.15
Calentamiento general: 16:00- 16:15
Tiempo por aparatos: 16.15 a 16.15

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
MAJADAHONDA	COVADONGA	ALCORCON	CG MOLINS DE REI
SALTA A	LA SALLE GRACIA	TERRASSA	XELSKA B

2º TURNO: 18.15-20.30
Calentamiento General: 18:15-18:30
Tiempo por aparatos: 18.30-20.30

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
LES MORERES	XELSKA A	POZUELO	PALMA
EGIBA	SALLE	HOSPITALET	GYM VAL

SÁBADO 6 ABRIL

1º Grupo 13:30-14:00
Calentamiento General: 13:30-13:45
Tiempo por aparato: 13:45 a 15.00

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO	DESCANSO
SALT B	OMNIA	ESPORT ALCOY	CG BARCELONA	EL PASTORET

2º Grupo 1 15.00 – 16.30
Calentamiento General: 15.00-15.15
Tiempo por aparatos: 15.15 a 16.30

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO	DESCANSO
OSONA	HOSPITALET B	SANT BOI	ES PLA	LA PLANA