

rfeg real federación española
de gimnasia

ARENA
NAVARRA-NAFARROA

NOEMI ROMERO
EQUIPO NACIONAL

JORGE MARTÍN
EQUIPO NACIONAL

Campeonato
de España
individual y clubes

divina
seguros

y Nacional
Base

gimnasia trampolín
8-12 mayo 2024

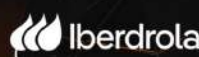
ORGANIZA



FEDERACIÓN NAVARRA
DE GIMNASIA
NAFARROAKO
GIMNASTIKA FEDERAZIOA

PATROCINA

divina
seguros



EUROTRAMP



COLABORA

Quiquet
Reig

GYMNOVA
GYMNOSPORT



AR
yapur

dwillena

myrhythmic



NAVARRA ARENA / NAFARROA ARENA PLAZA AIZAGERRIA, 1 31006 PAMPLONA (NAVARRA)

PROGRAMA GENERAL

ACREDITACIONES y ACCESO A LA INSTALACIÓN

Para la recogida de acreditaciones el entrenador titular de cada club portará todos los DNI de los participantes y los mostrará en el punto de acreditación.

El acceso a la instalación se llevará a cabo por los participantes media hora antes del inicio de su tiempo de calentamiento, no se permite la entrada fuera de su horario. Solo y exclusivamente accederán al área de calentamiento y competición las personas inscritas en la competición, debidamente acreditadas y dentro de su horario, no se permite acceso de acompañantes ni a ninguna persona que no porte la debida acreditación.

VENTA DE ENTRADAS

El público en general accederá al evento mediante compra de entradas online en el siguiente enlace: <https://acortar.link/G0cJx6>

DESARROLLO DEL EVENTO

1. Se habilitará el uso de vestuarios que estarán asignados por clubes/ Comunidades Autónomas. Cada participante será responsable de sus pertenencias.
2. Se habilitarán fuentes dispensadoras de agua por lo que cada participante deberá portar su propia botella que podrá rellenar en estos puntos.
3. Los técnicos deberán llevar la correspondiente documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.
4. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
5. Los participantes en TRA y DMT accederán a la zona de calentamiento una hora antes de su actuación, disponiendo de 15 minutos de calentamiento general y un máximo de 45 minutos en el aparato en que compitan. Los participantes de TUM accederán a la zona de calentamiento 30 minutos antes de su actuación disponiendo de 20 minutos de calentamiento general.
6. Dentro de la zona de competición, los participantes dispondrán de calentamiento de competición por aparato:
 - a. TRA: una subida al aparato durante un máximo de 45 segundos (Código FIG)
 - b. DMT: dos ejercicios
 - c. TUM: un máximo de 30 minutos por cada grupo de competición
7. Los posibles cambios de programación se comunicarán a través de los delegados federativos.
8. Los resultados de la competición se podrán consultar en la página oficial <http://rfegonline.com/indice.php>
9. No se permitirá la presencia de deportistas tanto en zona de calentamiento como de competición sin estar acompañados de un entrenador.

TARJETAS DE COMPETICIÓN

No se utilizarán tarjetas de competición por lo que no es necesaria su entrega.

CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

DELEGADOS

La reunión de delegados se llevará a cabo en formato online por vía ZOOM con arreglo al siguiente horario:

Nacional Base, miércoles 8 mayo a las 13,00h

Campeonato España, viernes 10 mayo a las 11,00h

Se enviará la convocatoria previamente por correo electrónico y todo contacto con los delegados durante la competición se realizará por WhatsApp.

Los delegados son los responsables de hacer llegar cualquier duda o consulta a la organización por escrito través del correo secretaria-gym@rfegimnasia.es, no se atenderán consultas particulares de ningún entrenador y/o deportista.

Los técnicos deben mantenerse en contacto con sus delegados federativos para estar informados en todo momento de cualquier alteración de normas o programa técnico.

JURADO

- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.
- La reunión de jueces es de carácter obligatorio y se realizará en las siguientes fechas y de forma presencial
 - **Nacional Base**, miércoles día 8 de abril a las 16,00h
 - **Campeonato España**, viernes día 10 de abril a las 11,00h
- Todos los jueces deberán acudir a la competición con el atuendo establecido en el Código FIG

ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

La entrega de medallas y trofeos se realizará según horario establecido, sólo estarán presentes los gimnastas clasificados en 1º, 2º y 3º que recogerán los premios en chándal. Para la premiación por equipos recogerán el trofeo un entrenador y un máximo de tres gimnastas de cada club clasificado.

Los técnicos deberán consultar los resultados en la página oficial <http://rfegonline.com/indice.php> y asegurarse de que los gimnastas estén presentes en el espacio habilitado para ellos en las gradas, media hora antes de la hora de premiación detallada en el programa.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité de competición estará formado por:

- D. Miguel Vicente Mariño Juez Superior
- Dña. Covadonga Menéndez García, Directora de Competición
- D. Manuel Lalinde, Comité de Disciplina RFEG

HORARIO GENERAL

1. CAMPEONATO NACIONAL BASE

– Entrenamientos oficiales

Se realizarán por Comunidades Autónomas con arreglo al siguiente horario

MIÉRCOLES 8 MAYO	
HORARIO	CCAA
9,00-10,15	Castilla León, Aragón, Cataluña, Asturias
10,15-11,30	Madrid, País Vasco, Baleares
11:30-12,45	Castilla La Mancha, Canarias
12,45-14,00	Galicia, Murcia

– Competición

• Miércoles 8 de mayo

18:00h -21,00h. TRA masculino: Base alevín, infantil, cadete y juvenil
TRA femenino: Base cadete y juvenil
DMT femenino: Base alevín e infantil
TUM femenino y masculino Base alevín, infantil, cadete y juvenil
21:00h- 21:30h Entrega medallas

• Jueves, 9 de mayo

10:00h -13:20h TRA femenino: Base alevín e infantil
DMT femenino: Base cadete y juvenil
DMT masculino: Base alevín, infantil, cadete y juvenil
13:30h-14:00h Entrega medallas

2. CAMPEONATO DE ESPAÑA

– Entrenamientos oficiales

Se realizarán dos sesiones de entreno por Comunidad Autónoma, con arreglo al siguiente horario

JUEVES 9 MAYO	
HORARIO	CCAA
16,00-17,15	Castilla León, Aragón
17,15-18,30	Madrid, Canarias, Murcia
18:30-19.45	Galicia, País Vasco
19,45-21,00	Andalucía, Cataluña, Castilla La Mancha

VIERNES 10 MAYO	
HORARIO	CCAA
8,30-10,00	Castilla León, Aragón, Madrid, Canarias, Murcia
10,00-11,30	Galicia, País Vasco, Andalucía, Cataluña, Castilla La Mancha

– Competición

• Viernes, 10 de mayo

12:00h -14:00h	Preliminares SINCRO
16:00h -21:00h	Preliminares TRA femenino, DMT masculino y TUM
20:00h -21:00h	FINALES SINCRO
21:00h- 21:30h	Entrega medallas

• Sábado, 11 de mayo

10:00h -14:00h	Preliminares TRA masculino, y DMT Femenino y masculino
16:00h -18:30h	FINALES TUMBLING
16:00h -18:00h	Preliminares TRA femenino y masculino
18:30h-21:10h	FINALES TRA femenino y masculino y DMT femenino y masculino
21:10h a 21:40h	Entrega medallas

• Domingo, 12 de mayo

10:00h-11:30h	FINALES TRA y DMT alevín e infantil
10:00h-11:30h	FINALES POR EQUIPOS TRA y DMT Clubes
13:30h-14:00h	Entrega medallas

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.