



Mallorca



**1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA  
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA**

**15-16 FEBRERO 2025**

**PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX**

**rfeg**

real federación española  
de gimnasia





1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA  
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA  
15-16 FEBRERO 2025  
PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX

Mallorca



## LIGA IBERDROLA GAF 2025. 1ª JORNADA. FASE REGULAR

Pabellón Municipal de Son Moix  
Calle Vileta, 40, 07011, Palma (Balears)

### ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado. Para los participantes, el registro se realizará en el interior de la instalación de forma nominal, para ello, todos los integrantes, gimnastas, técnicos, fisioterapeutas y jueces, deberán acudir con su DNI. **Para el acceso a pista, es imprescindible haber realizado el registro en el sistema de inscripción de la RFEG, aparecer en el dossier y portar la acreditación en lugar visible.** Salvo las gimnastas, el resto de los participantes acreditados deberá portar la acreditación en lugar visible todo el tiempo.

### JURADO

- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su dispositivo electrónico.
- Las reuniones de jueces son de carácter obligatorio y se realizarán antes del inicio de la competición de cada división presencialmente en el horario estipulado en programa.
- El jurado accederá a la instalación en el horario determinado.
- Todas las jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG y estar debidamente inscritas en la competición a través de la plataforma.

### COMPETICIÓN

- Se realizarán entrenamientos previos para todas las divisiones el día anterior a la competición.
- Se seguirá el sistema calentar-competir
- Para favorecer la conservación del medioambiente, **se solicita acudir con recipientes personales de agua para disminuir los residuos.**
- Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo [dianaplaza@rfegimnasia.es](mailto:dianaplaza@rfegimnasia.es)



1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA  
**GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA**  
**15-16 FEBRERO 2025**  
**PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX**

Mallorca



## ENTRADAS

Venta de entradas a través de la siguiente dirección de correo:  
[laura.casamor@gmail.com](mailto:laura.casamor@gmail.com)

## CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI al ser susceptibles de ser requeridas para un control de dopaje.

## MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace:  
<https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.

a) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir fichas y músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

La fecha límite para subir músicas es el día 30 de noviembre a las 23:59 horas. Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

## ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones con el uniforme de competición.

## COMITÉ DE COMPETICIÓN

Dña. Diana Plaza Martín

Dña. Zeltia García

Dña. Ana Ballesteros



1º JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA  
**GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA**  
**15-16 FEBRERO 2025**  
**PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX**

Mallorca



## 1º JORNADA DE COMPETICIÓN 1º y 2º DIVISIÓN

### VIERNES 14 FEBRERO

#### JORNADA DE TARDE

15.30 / 17.45 Entrenamientos 1er grupo  
 17.45/ 20.40 Entrenamientos 2º grupo

### SABADO 15 FEBRERO

#### JORNADA DE MAÑANA

##### 2º División:

PALMA	BALEARES
SALT GC A	CATALUÑA
GYMNASTIC PALMA	BALEARES
CG MOLINS DE REI	CATALUÑA
CE LA SALLE GRACIA B	CATALUÑA
CG TERRASSA	CATALUÑA
OSONA	CATALUÑA
CGA HOSPITALET	CATALUÑA
ES PLA	BALEARES

9:00 Acceso a la instalación  
 9:15 Reunión de jueces  
 09:15 / 9:35 Calentamiento general  
 9:40 / 10:00 Desfile y presentación de Equipos  
 10:00/ 13:00 Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

10.00 / 10.40	Palma/Salt	La Salle B/Molins	Osona/Terrasa	Espla/Hospitalet
10.40 / 11.20	Espla/Hospitalet	Palma/Salt	La Salle B/Molins	Osona/Terrasa
11.20 / 12.00	Osona/Terrasa	Espla/Hospitalet	Palma/Salt	La Salle B/Molins
12.00 / 12.40	La Salle B/Molins	Osona/Terrasa	Espla/Hospitalet	Palma/Salt

13.00 Entrega premios 2ª División

13.30-16.30 Entrenamientos 3ª División

#### JORNADA DE TARDE

##### 1ª División:

CE LA SALLE A	CATALUÑA
XELSKA	BALEARES
CG EGIBA	CATALUÑA
GA POZUELO	MADRID
CGE LES MORERES	CATALUÑA
GYM-VAL	VALENCIA
CGA HOSPITALET	CATALUÑA
CEMG	MADRID
MAJADAHONDA	MADRID

16.45 Acceso a la instalación  
 17:00 Reunión de jueces  
 17.00 / 17.20 Calentamiento general  
 17.20 / 17.30 Desfile y presentación de Equipos  
 17.30 /21.00 Competición  
 (7' calentamiento seguido competición cada equipo - 10' en asimétricas)

17.30 / 18.20	Xelska/La Salle A	Pozuelo/Egiba	Gym-Val/Les Moreres	Majadahonda/Hospitalet
18.20 / 19.10	Majadahonda/Hospitalet	Xelska/La Salle A	Pozuelo/Egiba	Gym-Val/Les Moreres
19.10/ 20.00	Gym-Val/Les Moreres	Majadahonda/Hospitalet	Xelska/La Salle A	Pozuelo/Egiba
20.00 / 20.50	Puzuelo/Egiba	Gym-Val/Les Moreres	Gym-Val/Les Moreres	Xelska/La Salle A

21:00 Entrega premios 1ª División





1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA  
**GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA**  
**15-16 FEBRERO 2025**  
**PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX**

Mallorca



## 2º JORNADA DE COMPETICIÓN

### 3º DIVISIÓN

DOMINGO 16 FEBRERO

3ª División: 1º GRUPO

OMNIA GYM	BALEARES
CG LLEIDA	CATALUÑA
CG ESPARRAGUERA	CATALUÑA
ABRERA GC	CATALUÑA
CG VILANOVA	CATALUÑA

08.40 Acceso a la instalación  
 08.50 Reunión de jueces  
 09.00 / 09.20 Calentamiento general  
 09.20 / 09.30 Desfile y presentación de Equipos  
 09.30 / 11.35 Competición  
 (5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

					DESCANSO
09.30 / 09.55	Omnia	Lleida	Esparraguera	Abrera	Vilanova
09.55 / 10.20	Vilanova	Omnia	Lleida	Esparraguera	Abrera
10.20 / 10.45	Abrera	Vilanova	Omnia	Lleida	Esparraguera
10.45 / 11.10	Esparraguera	Abrera	Vilanova	Omnia	Lleida
11.10 / 11.35	Lleida	Esparraguera	Abrera	Vilanova	Omnia

3ª División: 2º GRUPO

R. G.C. COVADONGA	ASTURIAS
CG SANT BOI	CATALUÑA
GYMNASTIC LA PLANA	VALENCIA
CG BARCELONA	CATALUÑA
SALT GC B	CATALUÑA

11.40 / 12.00 Calentamiento general  
 12.00 / 12.10 Desfile y presentación de Equipos  
 12.10 / 14.25 Competición  
 (5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

					DESCANSO
12.10 / 12.35	Covadonga	Sant Boi	La Plana	Barcelona	Salt B
12.35 / 13.00	Salt B	Covadonga	Sant Boi	La Plana	Barcelona
13.00 / 13.25	Barcelona	Salt B	Covadonga	Sant Boi	La Plana
13.25 / 13.50	La Plana	Barcelona	Salt B	Covadonga	Sant Boi
13.50 / 14.15	Sant Boi	La Plana	Barcelona	Salt B	Covadonga

14.15 Entrega premios 3ª División





1º JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA  
**GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA**  
**15-16 FEBRERO 2025**  
**PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX**

Mallorca



## ENTRENAMIENTOS OFICIALES

### VIERNES 14 DE FEBRERO

Calentamiento  
 General de 15 minutos

Tiempo por aparato de 15 minutos por equipo en 2º división y 18 en primera división

#### 1º TURNO: 15.30-17.45

Calentamiento  
 general: 15:30- 15:45

Tiempo por aparatos:  
 15.45 a 17.45

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
SALT	CG MOLINS DE REI	OSONA	ES PLA
PALMA	LA SALLE GRACIA	TERRASSA	HOSPITALET

#### 2º TURNO: 17.45-20.40

Calentamiento  
 General: 17:45- 18:00

Tiempo por aparatos:  
 18.00-20.40

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
XELSKA	POZUELO	GYM-VAL	MAJADAHONDA
SALLE	EGIBA	LES MORERES	HOSPITALET

### SÁBADO 15 DE FEBRERO

#### 1º Grupo 13:30-14:00

Calentamiento  
 General: 13:30- 13:45

Tiempo por aparato:  
 13:45 a 15.00

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO	DESCANSO
VILANOVA	OMNIA	LLEIDA	ESPARRAGUERA	ABRERA

#### 2º Grupo 1 15.00 - 16.30

Calentamiento  
 General: 15.00- 15.15

Tiempo por aparatos:  
 15.15 a 16.30

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO	DESCANSO
BARCELONA	SALT B	COVADONGA	SANT BOI	LA PLANA

