



Mallorca



**1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA**

15-16 FEBRERO 2025

PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX

rfeg

real federación española
de gimnasia





1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA
15-16 FEBRERO 2025
PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX

Mallorca



LIGA IBERDROLA GAF 2025. 1ª JORNADA. FASE REGULAR

Pabellón Municipal de Son Moix
Calle Vileta, 40, 07011, Palma (Balears)

ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado. Para los participantes, el registro se realizará en el interior de la instalación de forma nominal, para ello, todos los integrantes, gimnastas, técnicos, fisioterapeutas y jueces, deberán acudir con su DNI. **Para el acceso a pista, es imprescindible haber realizado el registro en el sistema de inscripción de la RFEG, aparecer en el dossier y portar la acreditación en lugar visible.** Salvo las gimnastas, el resto de los participantes acreditados deberá portar la acreditación en lugar visible todo el tiempo.

JURADO

- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su dispositivo electrónico.
- Las reuniones de jueces son de carácter obligatorio y se realizarán antes del inicio de la competición de cada división presencialmente en el horario estipulado en programa.
- El jurado accederá a la instalación en el horario determinado.
- Todas las jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG y estar debidamente inscritas en la competición a través de la plataforma.

COMPETICIÓN

- Se realizarán entrenamientos previos para todas las divisiones el día anterior a la competición.
- Se seguirá el sistema calentar-competir
- Para favorecer la conservación del medioambiente, **se solicita acudir con recipientes personales de agua para disminuir los residuos.**
- Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo dianaplaza@rfegimnasia.es



1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA
15-16 FEBRERO 2025
PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX

Mallorca



ENTRADAS

Venta de entradas a través de la siguiente dirección de correo:
laura.casamor@gmail.com

CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI al ser susceptibles de ser requeridas para un control de dopaje.

MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace:
<https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.

a) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir fichas y músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

La fecha límite para subir músicas es el día 30 de noviembre a las 23:59 horas. Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones con el uniforme de competición.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

Dña. Diana Plaza Martín

Dña. Zeltia García

Dña. Ana Ballesteros



1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA
15-16 FEBRERO 2025
PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX

Mallorca



1º JORNADA DE COMPETICIÓN 1º y 2º DIVISIÓN

VIERNES 14 FEBRERO

JORNADA DE TARDE

15.30 / 17.45 Entrenamientos 1er grupo
 17.45/ 20.40 Entrenamientos 2º grupo

SABADO 15 FEBRERO

JORNADA DE MAÑANA

2ª División:

PALMA	BALEARES
SALT GC A	CATALUÑA
GYMNASTIC PALMA	BALEARES
CG MOLINS DE REI	CATALUÑA
CE LA SALLE GRACIA B	CATALUÑA
CG TERRASSA	CATALUÑA
OSONA	CATALUÑA
CGA HOSPITALET	CATALUÑA
ES PLA	BALEARES

9:00 Acceso a la instalación
 9:15 Reunión de jueces
 09:15 / 9:35 Calentamiento general
 9:40 / 10:00 Desfile y presentación de Equipos
 10:00/ 13:00 Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

10.00 / 10.40	Palma/Salt	La Salle B/Molins	Osona/Terrasa	Espla/Hospitalet
10.40 / 11.20	Espla/Hospitalet	Palma/Salt	La Salle B/Molins	Osona/Terrasa
11.20 / 12.00	Osona/Terrasa	Espla/Hospitalet	Palma/Salt	La Salle B/Molins
12.00 / 12.40	La Salle B/Molins	Osona/Terrasa	Espla/Hospitalet	Palma/Salt

13.00 Entrega premios 2ª División

13.30-16.30 Entrenamientos 3ª División

JORNADA DE TARDE

1ª División:

CE LA SALLE A	CATALUÑA
XELSKA	BALEARES
CG EGIBA	CATALUÑA
GA POZUELO	MADRID
CGE LES MORERES	CATALUÑA
GYM-VAL	VALENCIA
CGA HOSPITALET	CATALUÑA
CEMG	MADRID
MAJADAHONDA	MADRID

16.45 Acceso a la instalación
 17:00 Reunión de jueces
 17.00 / 17.20 Calentamiento general
 17.20 / 17.30 Desfile y presentación de Equipos
 17.30 /21.00 Competición
 (7' calentamiento seguido competición cada equipo - 10' en asimétricas)

17.30 / 18.20	Xelska/La Salle A	Pozuelo/Egiba	Gym-Val/Les Moreres	Majadahonda/Hospitalet
18.20 / 19.10	Majadahonda/Hospitalet	Xelska/La Salle A	Pozuelo/Egiba	Gym-Val/Les Moreres
19.10/ 20.00	Gym-Val/Les Moreres	Majadahonda/Hospitalet	Xelska/La Salle A	Pozuelo/Egiba
20.00 / 20.50	Puzuelo/Egiba	Gym-Val/Les Moreres	Gym-Val/Les Moreres	Xelska/La Salle A

21:00 Entrega premios 1ª División





1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA
15-16 FEBRERO 2025
PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX

Mallorca



2º JORNADA DE COMPETICIÓN

3º DIVISIÓN

DOMINGO 16 FEBRERO

3ª División: 1º GRUPO

OMNIA GYM	BALEARES
CG LLEIDA	CATALUÑA
CG ESPARRAGUERA	CATALUÑA
ABRERA GC	CATALUÑA
CG VILANOVA	CATALUÑA

08.40 Acceso a la instalación
 08.50 Reunión de jueces
 09.00 / 09.20 Calentamiento general
 09.20 / 09.30 Desfile y presentación de Equipos
 09.30 / 11.35 Competición
 (5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

					DESCANSO
09.30 / 09.55	Omnia	Lleida	Esparraguera	Abrera	Vilanova
09.55 / 10.20	Vilanova	Omnia	Lleida	Esparraguera	Abrera
10.20 / 10.45	Abrera	Vilanova	Omnia	Lleida	Esparraguera
10.45 / 11.10	Esparraguera	Abrera	Vilanova	Omnia	Lleida
11.10 / 11.35	Lleida	Esparraguera	Abrera	Vilanova	Omnia

3ª División: 2º GRUPO

R. G.C. COVADONGA	ASTURIAS
CG SANT BOI	CATALUÑA
GYMNASTIC LA PLANA	VALENCIA
CG BARCELONA	CATALUÑA
SALT GC B	CATALUÑA

11.40 / 12.00 Calentamiento general
 12.00 / 12.10 Desfile y presentación de Equipos
 12.10 / 14.25 Competición
 (5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

					DESCANSO
12.10 / 12.35	Covadonga	Sant Boi	La Plana	Barcelona	Salt B
12.35 / 13.00	Salt B	Covadonga	Sant Boi	La Plana	Barcelona
13.00 / 13.25	Barcelona	Salt B	Covadonga	Sant Boi	La Plana
13.25 / 13.50	La Plana	Barcelona	Salt B	Covadonga	Sant Boi
13.50 / 14.15	Sant Boi	La Plana	Barcelona	Salt B	Covadonga

14.15 Entrega premios 3ª División





1º JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA
15-16 FEBRERO 2025
PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS SON MOIX

Mallorca



ENTRENAMIENTOS OFICIALES

VIERNES 14 DE FEBRERO

Calentamiento
 General de 15 minutos

Tiempo por aparato de 15 minutos por equipo en 2º división y 18 en primera división

1º TURNO: 15.30-17.45

Calentamiento
 general: 15:30- 15:45

Tiempo por aparatos:
 15.45 a 17.45

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
SALT	CG MOLINS DE REI	OSONA	ES PLA
PALMA	LA SALLE GRACIA	TERRASSA	HOSPITALET

2º TURNO: 17.45-20.40

Calentamiento
 General: 17:45- 18:00

Tiempo por aparatos:
 18.00-20.40

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
XELSKA	POZUELO	GYM-VAL	MAJADAHONDA
SALLE	EGIBA	LES MORERES	HOSPITALET

SÁBADO 15 DE FEBRERO

1º Grupo 13:30-14:00

Calentamiento
 General: 13:30- 13:45

Tiempo por aparato:
 13:45 a 15.00

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO	DESCANSO
VILANOVA	OMNIA	LLEIDA	ESPARRAGUERA	ABRERA

2º Grupo 1 15.00 – 16.30

Calentamiento
 General: 15.00- 15.15

Tiempo por aparatos:
 15.15 a 16.30

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO	DESCANSO
BARCELONA	SALT B	COVADONGA	SANT BOI	LA PLANA

