

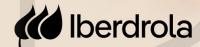
1° FASE IGA CLUBES IBERDROLA

GIMNASIA ARTÍSTICA **FEMENINA**

2-3 DICIEMBRE 2023 TEMPORADA 2024





























1º JORNADA DE LA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA GAF 2023-2024

Esplugues de Llobregat, 2 y 3 de diciembre.

Pabellón: CEM les Moreres

Plaça de les Moreres s/n 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona

ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado.

Para los participantes, el registro se realizará en el interior de la instalación de forma nominal, para ello, todos los integrantes, gimnastas, técnicos y jueces, deberán acudir con su DNI. Para el acceso a pista, es imprescindible haber realizado el registro en el sistema de inscripción de la RFEG, aparecer en el dosier y portar la acreditación en lugar visible. Salvo las gimnastas, el resto de los participantes acreditados deberá portar la acreditación en lugar visible todo el tiempo.

JURADO

- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su dispositivo electrónico.
- Las reuniones de jueces son de carácter obligatorio y se realizarán antes del inicio de la competición de cada división presencialmente en el estipulado en programa.
- o El jurado accederá a la instalación en el horario determinado.
- o Todas las jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG.
- o Todas las jueces deberán estar debidamente inscritas en la competición.

COMPETICIÓN

- Se realizarán entrenamientos previos para todas las divisiones el día anterior a la competición.
- Se seguirá el sistema calentar-competir
- Para favorecer la conservación del medioambiente, se solicita acudir con recipientes personales de agua para disminuir los residuos.
- Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretaria-ga@rfegimnasia.es





















ENTRADA

Venta de entradas on-line.

CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: https://gestion.rfegimnasia.net/, siguiendo estos pasos:

- a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
- a) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir fichas y músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

La fecha límite para subir músicas es el día 30 de noviembre a las 23:59 horas. Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

- Dña, Zeltia García
- Dña. Diana Plaza Martín
- Dña, Ana Ballesteros





















PROGRAMA

1° y 2° DIVISIÓN

LIGA IBERDROLA GAF 2023-2024/ 1ª JORNADA-FASE REGULAR Pabellón: CEM les Moreres

Plaça de les Moreres s/n 08950, 08950, 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona

Directora Competición

DIANA PLAZA

VIERNES 1 DE DICIEMBRE

JORNADA DE TARDE

16.00 / 18.15 18.15 / 20.30 Entrenamientos 1 er grupo Entrenamientos 2º grupo

SABADO 2 DICIEMBRE

JORNADA DE MAÑANA

2ª División:

SALTA	CATALUÑA
TERRASSA	CATALUÑA
XELSKA B	BALEARES
RGC COVADONGA	ASTURIAS
ALCORCÓN	MADRID
MAJADAHONDA	MADRID
MOLINS DE REI	CATALUÑA
LA SALLE B	CATALUÑA

9:20 Acceso a la instalación
09:30 Reunión de jueces
09:40 / 10:10 Calentamiento general

10.10 / 10.20 Desfile y presentación de Equipos

10.20/ 13.00 Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

	Н	प न्म	7	
10.20 / 11.00	TERRASA/SALT A	COVADONGA/XELSKA B	ALCORCÓN/MAJADAHODA	LA SALLE B/MOLINS DE REI
11.00 / 11.40	LA SALLE B/MOLINS DE REI	TERRASA/SALT A	COVADONGA/XELSKA B	ALCORCÓN/MAJADAHODA
11.40 / 12.20	ALCORCÓN/MAJADAHODA	LA SALLE B/MOLINS DE REI	TERRASA/SALT A	COVADONGA/XELSKA B
12.20 / 13.00	COVADONGA/XELSKA B	ALCORCÓN/MAJADAHODA	LA SALLE B/MOLINS DE REI	TERRASA/SALT A

13.00 Entrega premios 2º División

13.30-16.30 Entrenamientos 3ª División













GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA 2-3 DICIEMBRE 2023 TEMPORADA 2024





JORNADA DE TARDE

1ª División:

EGIBA	CATALANA
XELSKA	BALEARES
LA SALLE A	CATALUÑA
POZUELO	MADRID
LES MORERES	CATALUÑA
HOSPITALET	CATALUÑA
GYM-VAL	VALENCIA
GIMNASTIC PALMA	BALEARES

16.45Acceso a la instalación17.00Reunión de jueces17.10 / 17.40Calentamiento general

17.40 / 17.50 Desfile y presentación de Equipos

17.50 /20.30 Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

		-		
	-1	म म		
17.50 / 18.30	XELSKA/EGIBA	POZUELO/LA SALLE	HOSPITALET/LES MORERES	PALMA/GYMVAL
18.30 / 19.10	PALMA/GYMVAL	XELSKA/EGIBA	POZUELO/LA SALLE	HOSPITALET/LES MORERES
19.10/ 19.50	HOSPITALET/LES MORERES	PALMA/GYMVAL	XELSKA/EGIBA	POZUELO/LA SALLE
19.50 / 20.30	POZUELO/LA SALLE	HOSPITALET/LES MORERES	PALMA/GYMVAL	XELSKA/EGIBA

20.30

Entrega premios 1ª División





















3º DIVISIÓN

DOMINGO 3 DICIEMBRE

3ª División: 1ER GRUPO

BARCELONA	CATALUÑA
OSONA	CATALUÑA
ES PLA	BALEARES
EL PASTORET	VALENCIA
ESPORT ALCOY	VALENCIA

08.40Acceso a la instalación08.50Reunión de jueces09.00 / 09.20Calentamiento general09.20 / 09.30Desfile y presentación de Equipos09.30 / 11.35Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

	T	मम			DESCANSO
09.30 / 09.55	BARCELONA	OSONA	ES PLA	EL PASTORET	ESPORT ALCOY
09.55/ 10.20	ESPORT ALCOY	BARCELONA	OSONA	ES PLA	EL PASTORET
10.20 / 10.45	EL PASTORET	ESPORT ALCOY	BARCELONA	OSONA	ES PLA
10.45 / 11.10	ES PLA	EL PASTORET	ESPORT ALCOY	BARCELONA	OSONA
11.10 / 11.35	OSONA	ES PLA	EL PASTORET	ESPORT ALCOY	BARCELONA

3º División: 2º GRUPO

SALT B	CATALUÑA
OMNIA GYM	BALERES
SANT BOI	CATALUÑA
HOSPITALET B	CATALUÑA
LA PLANA	VALENCIA

11.40 / 12.00 Calentamiento general

 12.00 / 12.10
 Desfile y presentación de Equipos

 12.10 / 14.25
 Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo - 8' en asimétricas)

	Н	T _T T _T			DESCANSO
12.10 / 12.35	SALT B	OMNIA GYM	SANT BOI	HOSPITALET B	LA PLANA
12.35 / 13.00	LA PLANA	SALT B	OMNIA GYM	SANT BOI	HOSPITALET B
13.00 / 13.25	HOSPITALET B	LA PLANA	SALT B	OMNIA GYM	SANT BOI
13.25 / 13.50	SANT BOI	HOSPITALET B	LA PLANA	SALT B	OMNIA GYM
13.50 / 14.15	OMNIA GYM	SANT BOI	HOSPITALET B	LA PLANA	SALT B

14.15 Entrega premios 3ª División













GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA 2-3 DICIEMBRE 2023 TEMPORADA





ENTRENAMIENTOS OFICIALES

VIERNES 1 DICIEMBRE

Calentamiento General de 15 minutos Tiempo por aparato de 15 minutos por equipo

1° TURNO: 16.00-18.15

Calentamiento general: 16:00- 16:15 Tiempo por aparatos: 16.15 a 16.15

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
TERRASA	COVADONGA	ALCORCON	LA SALLE B
SALT A	XELSKA B	MAJADAHONDA	MOLINS DE REI

2° TURNO: 18.15-20.30

Calentamiento General: 18:15-18:30 Tiempo por aparatos: 18.30-20.30

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO
XELSKA	POZUELO	HOSPITALET	PALMA
EGIBA	LA SALLE	MORERES	GYM VAL

SÁBADO 2 DE DICIEMBRE 13.30-16.30

1° Grupo 13:30-14:00

Calentamiento General: 13:30-13:45 Tiempo por aparato: 13:45 a 15.00

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO	DESCANSO
BARCELONA	OSONA	ES PLA	EL PASTORET	ESPORT
				ALCOY

2° Grupo 1 15.00 – 16.30

Calentamiento General: 15.00-15.15 Tiempo por aparatos: 15.15 a 16.30

SALTO	PARALELAS	BARRA	SUELO	DESCANSO
SALT B	OMNIA	SANT BOI	HOSPITALET B	LA PLANA









