

MARINA GONZÁLEZ



**rfeg** real federación española de gimnasia



Consejo Superior de Deportes



campeonato de España individual clubes y autonomías y nacional base masculino

**divina** seguros

20 AL 23 JULIO 2022 NAVARRA ARENA PAMPLONA



Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

Nafarroako Erresuma Reino de Navarra



PATROCINADOR PRINCIPAL

**divina** seguros

PATROCINAN



IBERDROLA

COLABORAN



**GYMNOVA** GYMNO SPORT



RAY ZAPATA

GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA

**rfeg** real federación española de gimnasia

**ARENA** NAVARRA-NAFARROA

## REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA

# CAMPEONATO ESPAÑA INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS Y NACIONAL BASE

20 al 23 de julio, Navarra Arena  
Pl. Aizagerría, nº 1, 31006 Pamplona, Navarra

### PROGRAMA GENERAL

#### ACCESO A LA INSTALACIÓN Y ACREDITACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado por grupos, teniendo que presentarse en el punto de acceso 30 minutos antes del horario de inicio de calentamiento general para poder realizar el registro y por si la competición sufre algún adelanto. La entrada a la instalación y a la zona de calentamiento se hará por orden de grupo, debiendo estar el equipo por clubes al completo, gimnastas y técnicos.

No se permitirá el acceso a la instalación fuera de hora estipulada. No se permitirá el acceso a las instalaciones de gimnastas sin técnicos.

La acreditación será virtual. No se permitirá el acceso a personas sin acreditación.

Es obligatorio llevar el DNI, puede ser solicitado en cualquier momento durante la permanencia en la sala de competición y en el momento del acceso.

#### VENTA DE ENTRADAS

La venta de entradas se realizará en taquilla del evento con pago en metálico o tarjeta, así como [venta on-line](#)

#### DELEGADOS

Los delegados federativos NO tienen permitido el acceso al área de competición.

Se realizará una reunión online el día previo al inicio de la competición con

todos los delegados inscritos, así mismo, se creará un grupo WhatsApp para comunicar cualquier cambio o modificación durante el desarrollo del evento. Los técnicos deben mantenerse en contacto con sus delegados federativos para estar informados en todo momento de cualquier cambio, información o solicitud.

## MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de competición de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: <https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

- a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
- b) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir las músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

- La fecha límite para subir músicas será el **19 de julio a las 15:00 horas**.

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

## ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

La entrega de medallas y trofeos se realizará al finalizar cada categoría.

Durante la ceremonia de premios sólo podrán estar presentes los gimnastas clasificados en 1º, 2º y 3º (con maillot obligatorio) y 2 técnicos por club que serán ubicados en una zona específica.

Los técnicos deberán consultar los resultados en la Aplicación de la REFG y asegurarse de que los gimnastas estén presentes en el espacio habilitado en las gradas **media hora antes de la hora estipulada en el programa**.

El acceso a la ceremonia de premiación se realizará en el punto estipulado sólo para las personas indicadas, portando la acreditación. Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones.

## CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

## JURADO

El jurado estará compuesto de dos a cuatro jueces por panel dependiendo de la modalidad y categoría. Cada panel puntuará un nivel.

No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.

Las reuniones de jueces son de carácter obligatorio y se realizarán antes del inicio de la competición en el horario estipulado por el presidente del comité de jueces.

Todas las jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG.

## COMITÉ DE COMPETICIÓN

- Dña. Diana Plaza
- Dña. Montserrat Ubía (GAF)
- Don Pablo Carriles (GAM)
- Dña. Ana Ballesteros

## INFORMACIÓN GENERAL

1. El uso de dispositivos móviles solo está autorizado para el seguimiento de resultados y comunicaciones oficiales, no está autorizada la toma de imágenes durante la celebración de la competición.

2. Los técnicos deberán llevar la correspondiente **documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.**

3. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa de espectáculos públicos. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.

## DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

1. El formato de competición será el estipulado para cada categoría en el programa.
2. Se desfilará directamente al aparato.
3. De acuerdo al Reglamento General de Competiciones se permitirá un máximo de un técnico para equipos de 1 a 3 gimnastas y de 2 de 4 en adelante. Si uno de los técnicos es tutelado, es obligatorio que el técnico que tutela esté en pista durante toda la competición. En cualquier caso, NO puede haber más de 2 técnicos en pista, salvo para preparar las paralelas si así se estima.
4. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática directamente a los delegados federativos.
5. Se solicita expresamente que los técnicos velen por que los gimnastas ocupen sus lugares sentados durante el desarrollo de la competición, así como depositen los desperdicios en los botes de basura situados a tal efecto.

**MIÉRCOLES 20 DE JULIO DE 2022**

**ENTRENAMIENTOS OFICIALES**

<b>GAF VO 5</b>	44 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN 2ª SUBDIVISIÓN	24 GIMNASTAS 20 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6 Gr 7-8-9-10-11-12
-----------------	--------------	----------------------------------	------------------------------	-------------------------------------

**GAF VO 5      1ª SUBDIVISIÓN    24 GIMNASTAS      Gr 1-2-3-4-5-6**

08.00 / 08.20      Calentamiento general sala anexa  
08.20 / 09.06      Entrenamiento en aparatos (6 min por aparato)

GAF			DESCANSO			DESCANSO
08.20 / 08.26	VO 5-G.1	VO 5-G.2	VO 5-G.3	VO 5-G.4	VO 5-G.5	VO 5-G.6
08.26 / 08.32	VO 5-G.6	VO 5-G.1	VO 5-G.2	VO 5-G.3	VO 5-G.4	VO 5-G.5
08.32 / 08.38	VO 5-G.5	VO 5-G.6	VO 5-G.1	VO 5-G.2	VO 5-G.3	VO 5-G.4
08.38 / 08.44	VO 5-G.4	VO 5-G.5	VO 5-G.6	VO 5-G.1	VO 5-G.2	VO 5-G.3
08.44 / 09.00	VO 5-G.3	VO 5-G.4	VO 5-G.5	VO 5-G.6	VO 5-G.1	VO 5-G.2
09.00 / 09.06	VO 5-G.2	VO 5-G.3	VO 5-G.4	VO 5-G.5	VO 5-G.6	VO 5-G.1

**GAF VO 5      2ª SUBDIVISIÓN    20 GIMNASTAS      Gr 7-8-9-10-11-12**

08.55 / 09.10      Calentamiento general sala anexa  
09.10 / 09.46      Entrenamiento en aparatos (6 min por aparatos)

GAF			DESCANSO			DESCANSO
09.10 / 09.16	VO 5-G.7	VO 5-G.8	VO 5-G.9	VO 5-G.10	VO 5-G.11	VO 5-G.12
09.16 / 09.22	VO 5-G.12	VO 5-G.7	VO 5-G.8	VO 5-G.9	VO 5-G.10	VO 5-G.11
09.22 / 09.28	VO 5-G.11	VO 5-G.12	VO 5-G.7	VO 5-G.8	VO 5-G.9	VO 5-G.10
09.28 / 09.34	VO 5-G.10	VO 5-G.11	VO 5-G.12	VO 5-G.7	VO 5-G.8	VO 5-G.9
09.34 / 09.40	VO 5-G.9	VO 5-G.10	VO 5-G.11	VO 5-G.12	VO 5-G.7	VO 5-G.8
09.40 / 09.46	VO 5-G.8	VO 5-G.9	VO 5-G.10	VO 5-G.11	VO 5-G.12	VO 5-G.7

**COMPETICIÓN**

<b>GAM BASE 2</b>	55 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN 2ª SUBDIVISIÓN	27 GIMNASTAS 28 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5 Gr 6-7-8-9-10
<b>GAF VO 1</b>	61 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN 2ª SUBDIVISIÓN	31 GIMNASTAS 30 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6 Gr 7-8-9-10-11-12

**GAM BASE 2      1ª SUBDIVISIÓN    27 GIMNASTAS      Gr 1-2-3-4-5**

**GAF VO 1      1ª SUBDIVISIÓN    31 GIMNASTAS      Gr 1-2-3-4-5-6**











09.30 / 09.50      Calentamiento general sala anexa  
09.50 / 10.00      Desfile y presentación de participantes  
10.00 / 11.30      Calentamiento en aparatos seguido competición

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
10.00 / 10.15	BASE 2 - G.1	BASE 2 - G.2	BASE 2 - G.3	BASE 2 - G.4	BASE 2 - G.5	
	VO 1 - G.1	VO 1 - G.2	VO 1 - G.3	VO 1 - G.4	VO 1 - G.5	VO 1 - G.6
10.15 / 10.30		BASE 2 - G.1	BASE 2 - G.2	BASE 2 - G.3	BASE 2 - G.4	BASE 2 - G.5
	VO 1 - G.6	VO 1 - G.1	VO 1 - G.2	VO 1 - G.3	VO 1 - G.4	VO 1 - G.5
10.30 / 10.45	BASE 2 - G.5		BASE 2 - G.1	BASE 2 - G.2	BASE 2 - G.3	BASE 2 - G.4
	VO 1 - G.5	VO 1 - G.6	VO 1 - G.1	VO 1 - G.2	VO 1 - G.3	VO 1 - G.4
10.45 / 11.00	BASE 2 - G.4	BASE 2 - G.5		BASE 2 - G.1	BASE 2 - G.2	BASE 2 - G.3
	VO 1 - G.4	VO 1 - G.5	VO 1 - G.6	VO 1 - G.1	VO 1 - G.2	VO 1 - G.3
11.00 / 11.15	BASE 2 - G.3	BASE 2 - G.4	BASE 2 - G.5		BASE 2 - G.1	BASE 2 - G.2
	VO 1 - G.3	VO 1 - G.4	VO 1 - G.5	VO 1 - G.6	VO 1 - G.1	VO 1 - G.2
11.15 / 11.30	BASE 2 - G.2	BASE 2 - G.3	BASE 2 - G.4	BASE 2 - G.5		BASE 2 - G.1
	VO 1 - G.2	VO 1 - G.3	VO 1 - G.4	VO 1 - G.5	VO 1 - G.6	VO 1 - G.1

**GAM BASE 2**    **2ª SUBDIVISIÓN**    **28 GIMNASTAS**    **Gr 6-7-8-9-10**

**GAF VO 1**    **2ª SUBDIVISIÓN**    **30 GIMNASTAS**    **Gr 7-8-9-10-11-12**

11.10 / 11.30    Calentamiento general sala anexa  
 11.30 / 11.40    Desfile y presentación de participantes  
 11.40 / 13.10    Calentamiento en aparatos seguido competición











GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
11.40 / 11.55	BASE 2 - G.6 VO 1 - G.7	BASE 2 - G.7 VO 1 - G.8	BASE 2 - G.8 VO 1 - G.9	BASE 2 - G.9 VO 1 - G.10	BASE 2 - G.10 VO 1 - G.11	VO 1 - G.12
11.55 / 12.10		BASE 2 - G.6 VO 1 - G.7	BASE 2 - G.7 VO 1 - G.8	BASE 2 - G.8 VO 1 - G.9	BASE 2 - G.9 VO 1 - G.10	BASE 2 - G.10 VO 1 - G.11
12.10 / 12.25	BASE 2 - G.10 VO 1 - G.11	VO 1 - G.12 VO 1 - G.12	BASE 2 - G.6 VO 1 - G.7	BASE 2 - G.7 VO 1 - G.8	BASE 2 - G.8 VO 1 - G.9	BASE 2 - G.9 VO 1 - G.10
12.25 / 12.40	BASE 2 - G.9 VO 1 - G.10	BASE 2 - G.10 VO 1 - G.11	VO 1 - G.12	BASE 2 - G.6 VO 1 - G.7	BASE 2 - G.7 VO 1 - G.8	BASE 2 - G.8 VO 1 - G.9
12.40 / 12.55	BASE 2 - G.8 VO 1 - G.9	BASE 2 - G.9 VO 1 - G.10	BASE 2 - G.10 VO 1 - G.11	VO 1 - G.12	BASE 2 - G.6 VO 1 - G.7	BASE 2 - G.7 VO 1 - G.8
12.55 / 13.10	BASE 2 - G.7 VO 1 - G.8	BASE 2 - G.8 VO 1 - G.9	BASE 2 - G.9 VO 1 - G.10	BASE 2 - G.10 VO 1 - G.11	VO 1 - G.12	BASE 2 - G.6 VO 1 - G.7

**13.20 CEREMONIA PREMIOS VO 1 GAF / BASE 2 GAM**

**ENTRENAMIENTOS OFICIALES**

<b>GAM VO 5</b>	6 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	6 GIMNASTAS	Gr 3
<b>GAM VO 6</b>	15 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	15 GIMNASTAS	Gr 4-5-6
<b>GAF VO 6</b>	44 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	44 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6

13.30 / 13.50    Calentamiento general sala anexa  
 13.50 / 14.38    Entrenamiento en aparatos (8 min por aparato )











GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
13.50 / 13.58			VO 5 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO6 - G.6
	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6
13.58 / 14.06	VO 6 - G.6			VO 5 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5
	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5
14.06 / 14.14	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6			VO 5 - G.3	VO 6 - G.4
	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4
14.14 / 14.22	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6			VO 5 - G.3
	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3
14.22 / 14.30	VO 5 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6		
	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2
14.30 / 14.38		VO 5 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6	
	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1

**COMPETICIÓN**

<b>GAM BASE 1</b>	25 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	25 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
<b>GAM BASE 5</b>	26 GIMNASTAS	2ª SUBDIVISIÓN	26 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
<b>GAF VO 2</b>	61 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	30 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
		2ª SUBDIVISIÓN	31 GIMNASTAS	Gr 7-8-9-10-11-12

<b>GAM BASE 1</b>	1ª SUBDIVISIÓN	25 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 3-6	Gr 1-2-3-4-5-6
<b>GAF VO 2</b>	1ª SUBDIVISIÓN	30 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 5	Gr 1-2-3-4-5-6











14.45 / 15.05    Calentamiento general sala anexa  
 15.05 / 15.15    Desfile y presentación de participantes  
 15.15 / 16.45    Calentamiento en aparatos (5 min) seguido competición

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
15.15 / 15.30	BASE 1 - G.1 VO 2 - G.1	BASE 1 - G.2 VO 2 - G.2	BASE 1 - G.3 VO 2 - G.3	BASE 1 - G.4 VO 2 - G.4	BASE 1 - G.5 VO 2 - G.5	BASE 1 - G.6 VO 2 - G.6
15.30 / 15.45	BASE 1 - G.6 VO 2 - G.6	BASE 1 - G.1 VO 2 - G.1	BASE 1 - G.2 VO 2 - G.2	BASE 1 - G.3 VO 2 - G.3	BASE 1 - G.4 VO 2 - G.4	BASE 1 - G.5 VO 2 - G.5
15.45 / 16.00	BASE 1 - G.5 VO 2 - G.5	BASE 1 - G.6 VO 2 - G.6	BASE 1 - G.1 VO 2 - G.1	BASE 1 - G.2 VO 2 - G.2	BASE 1 - G.3 VO 2 - G.3	BASE 1 - G.4 VO 2 - G.4
16.00 / 16.15	BASE 1 - G.4 VO 2 - G.4	BASE 1 - G.5 VO 2 - G.5	BASE 1 - G.6 VO 2 - G.6	BASE 1 - G.1 VO 2 - G.1	BASE 1 - G.2 VO 2 - G.2	BASE 1 - G.3 VO 2 - G.3
16.15 / 16.30	BASE 1 - G.3 VO 2 - G.3	BASE 1 - G.4 VO 2 - G.4	BASE 1 - G.5 VO 2 - G.5	BASE 1 - G.6 VO 2 - G.6	BASE 1 - G.1 VO 2 - G.1	BASE 1 - G.2 VO 2 - G.2
16.30 / 16.45	BASE 1 - G.2 VO 2 - G.2	BASE 1 - G.3 VO 2 - G.3	BASE 1 - G.4 VO 2 - G.4	BASE 1 - G.5 VO 2 - G.5	BASE 1 - G.6 VO 2 - G.6	BASE 1 - G.1 VO 2 - G.1

**GAM BASE 5** 2ª SUBDIVISIÓN 26 GIMNASTAS Gr 1-2-3-4-5-6

**GAF VO 2** 2ª SUBDIVISIÓN 31 GIMNASTAS Gr 7-8-9-10-11-12

16.30 / 16.50 Calentamiento general sala anexa  
 16.50 / 17.00 Desfile y presentación de participantes  
 17.00 / 18.30 Calentamiento en aparatos seguido competición







GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
17.00 / 17.15	BASE 5 - G.1 VO5 - G.7	BASE 5 - G.2 VO5 - G.8	BASE 5 - G.3 VO5 - G.9	BASE 5 - G.4 VO5 - G.10	BASE 5 - G.5 VO5 - G.11	BASE 5 - G.6 VO5 - G.12
17.15 / 17.30	BASE 5 - G.6 VO5 - G.12	BASE 5 - G.1 VO5 - G.7	BASE 5 - G.2 VO5 - G.8	BASE 5 - G.3 VO5 - G.9	BASE 5 - G.4 VO5 - G.10	BASE 5 - G.5 VO5 - G.11
17.30 / 17.45	BASE 5 - G.5 VO5 - G.11	BASE 5 - G.6 VO5 - G.12	BASE 5 - G.1 VO5 - G.7	BASE 5 - G.2 VO5 - G.8	BASE 5 - G.3 VO5 - G.9	BASE 5 - G.4 VO5 - G.10
17.45 / 18.00	BASE 5 - G.4 VO5 - G.10	BASE 5 - G.5 VO5 - G.11	BASE 5 - G.6 VO5 - G.12	BASE 5 - G.1 VO5 - G.7	BASE 5 - G.2 VO5 - G.8	BASE 5 - G.3 VO5 - G.9
18.00 / 18.15	BASE 5 - G.3 VO5 - G.9	BASE 5 - G.4 VO5 - G.10	BASE 5 - G.5 VO5 - G.11	BASE 5 - G.6 VO5 - G.12	BASE 5 - G.1 VO5 - G.7	BASE 5 - G.2 VO5 - G.8
18.15 / 18.30	BASE 5 - G.2 VO5 - G.8	BASE 5 - G.3 VO5 - G.9	BASE 5 - G.4 VO5 - G.10	BASE 5 - G.5 VO5 - G.11	BASE 5 - G.6 VO5 - G.12	BASE 5 - G.1 VO5 - G.7

18.40 Ceremonia premios VO 2 GAF / BASE 1 Y 5 GAM

**GAM BASE 6** 24 GIMNASTAS 1ª SUBDIVISIÓN 24 GIMNASTAS 6 GRUPO DE 4 Gr 1-2-3-4-5-6

**GAM BASE 6** 1ª SUBDIVISIÓN 24 GIMNASTAS 6 GRUPOS DE 4/5 Gr 1-2-3-4-5-6

18.40 / 19.00 Calentamiento general sala anexa  
 19.00 / 19.10 Desfile y presentación de participantes  
 19.10 / 21.10 Calentamiento en aparatos seguido competición

GAM						
19.10 / 19.30	BASE 6 - G.1	BASE 6 - G.2	BASE 6 - G.3	BASE 6 - G.4	BASE 6 - G.5	BASE 6 - G.6
19.30 / 19.50	BASE 6 - G.6	BASE 6 - G.1	BASE 6 - G.2	BASE 6 - G.3	BASE 6 - G.4	BASE 6 - G.5
19.50 / 20.10	BASE 6 - G.5	BASE 6 - G.6	BASE 6 - G.1	BASE 6 - G.2	BASE 6 - G.3	BASE 6 - G.4
20.10 / 20.30	BASE 6 - G.4	BASE 6 - G.5	BASE 6 - G.6	BASE 6 - G.1	BASE 6 - G.2	BASE 6 - G.3
20.30 / 20.50	BASE 6 - G.3	BASE 6 - G.4	BASE 6 - G.5	BASE 6 - G.6	BASE 6 - G.1	BASE 6 - G.2
20.50 / 21.10	BASE 6 - G.2	BASE 6 - G.3	BASE 6 - G.4	BASE 6 - G.5	BASE 6 - G.6	BASE 6 - G.1

21.15 Ceremonia premios BASE 6 GAM













COMPETICIÓN

<b>GAM BASE 3</b>	59 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	30 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
		2ª SUBDIVISIÓN	29 GIMNASTAS	Gr 7-8-9-10-11-12
<b>GAF VO 3</b>	50 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	26 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
		2ª SUBDIVISIÓN	24 GIMNASTAS	Gr 7-8-9-10-11-12











<b>GAM BASE 3</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>30 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>
<b>GAF VO 3</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>26 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>

08.00 / 08.20      Calentamiento general sala anexa  
 08.20 / 08.30      Desfile y presentación de participantes  
 08.30 / 10.00      Calentamiento en aparatos (5 min) seguido competición

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
08.30 / 08.45	BASE 3 - G.1 VO 3 - G.1	BASE 3 - G.2 VO 3 - G.2	BASE 3 - G.3 VO3 - G.3	BASE 3 - G.4 VO 3 - G.4	BASE 3 - G.5 VO 3 - G.5	BASE 3 - G.6 VO 3 - G.6
08.45 / 09.00	BASE 3 - G.6 VO 3 - G.6	BASE 3 - G.1 VO 3 - G.1	BASE 3 - G.2 VO 3 - G.2	BASE 3 - G.3 VO3 - G.3	BASE 3 - G.4 VO 3 - G.4	BASE 3 - G.5 VO 3 - G.5
09.00 / 09.15	BASE 3 - G.5 VO 3 - G.5	BASE 3 - G.6 VO 3 - G.6	BASE 3 - G.1 VO 3 - G.1	BASE 3 - G.2 VO 3 - G.2	BASE 3 - G.3 VO3 - G.3	BASE 3 - G.4 VO 3 - G.4
09.15 / 09.30	BASE 3 - G.4 VO 3 - G.4	BASE 3 - G.5 VO 3 - G.5	BASE 3 - G.6 VO 3 - G.6	BASE 3 - G.1 VO 3 - G.1	BASE 3 - G.2 VO 3 - G.2	BASE 3 - G.3 VO3 - G.3
09.30 / 09.45	BASE 3 - G.3 VO3 - G.3	BASE 3 - G.4 VO 3 - G.4	BASE 3 - G.5 VO 3 - G.5	BASE 3 - G.6 VO 3 - G.6	BASE 3 - G.1 VO 3 - G.1	BASE 3 - G.2 VO 3 - G.2
09.45 / 10.00	BASE 3 - G.2 VO 3 - G.2	BASE 3 - G.3 VO3 - G.3	BASE 3 - G.4 VO 3 - G.4	BASE 3 - G.5 VO 3 - G.5	BASE 3 - G.6 VO 3 - G.6	BASE 3 - G.1 VO 3 - G.1

<b>GAM BASE 3</b>	<b>2ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>29 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 7-8-9-10-11-12</b>
<b>GAF VO 3</b>	<b>2ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>24 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 7-8-9-10-11-12</b>

09.45 / 10.05      Calentamiento general sala anexa  
 10.05 / 10.15      Desfile y presentación de participantes  
 10.15 / 11.45      Calentamiento en aparatos (5 min) seguido competición

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
10.15 / 10.30	BASE 3 - G.7 VO 3 - G.7	BASE 3 - G.8 VO 3 - G.8	BASE 3 - G.9 VO 3 - G.9	BASE 3 - G.10 VO 3 - G.10	BASE 3 - G.11 VO 3 - G.11	BASE 3 - G.12 VO 3 - G.12
10.30 / 10.45	BASE 3 - G.12 VO 3 - G.12	BASE 3 - G.7 VO 3 - G.7	BASE 3 - G.8 VO 3 - G.8	BASE 3 - G.9 VO 3 - G.9	BASE 3 - G.10 VO 3 - G.10	BASE 3 - G.11 VO 3 - G.11
10.45 / 11.00	BASE 3 - G.11 VO 3 - G.11	BASE 3 - G.12 VO 3 - G.12	BASE 3 - G.7 VO 3 - G.7	BASE 3 - G.8 VO 3 - G.8	BASE 3 - G.9 VO 3 - G.9	BASE 3 - G.10 VO 3 - G.10
11.00 / 11.15	BASE 3 - G.10 VO 3 - G.10	BASE 3 - G.11 VO 3 - G.11	BASE 3 - G.12 VO 3 - G.12	BASE 3 - G.7 VO 3 - G.7	BASE 3 - G.8 VO 3 - G.8	BASE 3 - G.9 VO 3 - G.9
11.15 / 11.30	BASE 3 - G.9 VO 3 - G.9	BASE 3 - G.10 VO 3 - G.10	BASE 3 - G.11 VO 3 - G.11	BASE 3 - G.12 VO 3 - G.12	BASE 3 - G.7 VO 3 - G.7	BASE 3 - G.8 VO 3 - G.8
11.30 / 11.45	BASE 3 - G.8 VO 3 - G.8	BASE 3 - G.9 VO 3 - G.9	BASE 3 - G.10 VO 3 - G.10	BASE 3 - G.11 VO 3 - G.11	BASE 3 - G.12 VO 3 - G.12	BASE 3 - G.7 VO 3 - G.7

11.50










CEREMONIA PREMIOS VO 3 GAF / BASE 3 GAM

## ENTRENAMIENTOS OFICIALES

<b>GAM VO 9</b>	39 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	39 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 6/7	Gr 1-2-3-4-5-6
<b>GAF VO 9</b>	22 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	22 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 3/4	Gr 1-2-3-4-5-6

<b>GAM VO 9</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>39 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>
<b>GAF VO 9</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>22 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5</b>











12.00 / 12.20      Calentamiento general sala de competición  
 12.20 / 13.20      Entrenamiento en aparatos (10 min por aparatos)

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
12.20 / 12.30	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6
	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	
12.30 / 12.40	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5
		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5
12.40 / 12.50	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4
	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4
12.50 / 13.00	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3
	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3
13.00 / 13.10	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2
	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2
13.10 / 13.20	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1
	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1

<b>GAM VO 10</b>	29 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	29 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 5/6	Gr 1-2-3-4-5-6
<b>GAF VO 10</b>	34 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	34 GIMNASTAS	6 GRUPOS DE 5/6	Gr 1-2-3-4-5-6

<b>GAM VO 10</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>29 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>
<b>GAF VO 10</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>34 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>

13.30 / 13.50      Calentamiento general sala de competición  
 13.50 / 14.50      Entrenamiento en aparatos (10 min por aparatos)

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
13.50 / 14.00	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6
	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6
14.00 / 14.10	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5
	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5
14.10 / 14.20	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4
	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4
14.20 / 14.30	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3
	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3
14.30 / 14.40	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2
	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2
14.40 / 14.50	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1
	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1

## COMPETICIÓN

<b>GAM BASE 4</b>	35 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	35 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
<b>GAM VO 1</b>	7 GIMNASTAS	2º SUBDIVISIÓN	7 GIMNASTAS	Gr 1-2
<b>GAM VO 2</b>	10 GIMNASTAS	2º SUBDIVISIÓN	10 GIMNASTAS	Gr 3-4
<b>GAM VO 3</b>	10 GIMNASTAS	2º SUBDIVISIÓN	10 GIMNASTAS	Gr 5-6
<b>GAF VO 5</b>	44 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	24 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
		2º SUBDIVISIÓN	20 GIMNASTAS	Gr 7-8-9-10-11-12

<b>GAM BASE 4</b>	<b>1º SUBDIVISIÓN</b>	<b>35 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>
<b>GAF VO 5</b>	<b>1º SUBDIVISIÓN</b>	<b>24 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>

14.40 / 15.00      Calentamiento general sala anexa  
 15.00 / 15.10      Desfile y presentación de participantes  
 15.10 / 17.10      Calentamiento en aparatos seguido competición

GAM							
GAF			DESCANSO			DESCANSO	
15.10 / 15.30	BASE 4 - G.1	BASE 4 - G.2	BASE 4 - G.3	BASE 4 - G.4	BASE 4 - G.5	BASE 4 - G.6	BASE 4 - G.6
	VO 5 - G.1	VO 5 - G.2	VO 5 - G.3	VO 5 - G.4	VO 5 - G.5	VO 5 - G.6	VO 5 - G.6
15.30 / 15.50	BASE 4 - G.6	BASE 4 - G.1	BASE 4 - G.2	BASE 4 - G.3	BASE 4 - G.4	BASE 4 - G.5	BASE 4 - G.5
	VO 5 - G.6	VO 5 - G.1	VO 5 - G.2	VO 5 - G.3	VO 5 - G.4	VO 5 - G.5	VO 5 - G.5
15.50 / 16.10	BASE 4 - G.5	BASE 4 - G.6	BASE 4 - G.1	BASE 4 - G.2	BASE 4 - G.3	BASE 4 - G.4	BASE 4 - G.4
	VO 5 - G.5	VO 5 - G.6	VO 5 - G.1	VO 5 - G.2	VO 5 - G.3	VO 5 - G.4	VO 5 - G.4
16.10 / 16.30	BASE 4 - G.4	BASE 4 - G.5	BASE 4 - G.6	BASE 4 - G.1	BASE 4 - G.2	BASE 4 - G.3	BASE 4 - G.3
	VO 5 - G.4	VO 5 - G.5	VO 5 - G.6	VO 5 - G.1	VO 5 - G.2	VO 5 - G.3	VO 5 - G.3
16.30 / 16.50	BASE 4 - G.3	BASE 4 - G.4	BASE 4 - G.5	BASE 4 - G.6	BASE 4 - G.1	BASE 4 - G.2	BASE 4 - G.2
	VO 5 - G.3	VO 5 - G.4	VO 5 - G.5	VO 5 - G.6	VO 5 - G.1	VO 5 - G.2	VO 5 - G.2
16.50 / 17.10	BASE 4 - G.2	BASE 4 - G.3	BASE 4 - G.4	BASE 4 - G.5	BASE 4 - G.6	BASE 4 - G.1	BASE 4 - G.1
	VO 5 - G.2	VO 5 - G.3	VO 5 - G.4	VO 5 - G.5	VO 5 - G.6	VO 5 - G.1	VO 5 - G.1

<b>GAM VO 1</b>	2º SUBDIVISIÓN	7 GIMNASTAS	Gr 1
<b>GAM VO 2</b>	2º SUBDIVISIÓN	10 GIMNASTAS	Gr 2-3
<b>GAM VO 3</b>	2º SUBDIVISIÓN	10 GIMNASTAS	Gr 4-5
<b>GAF VO 5</b>	<b>2º SUBDIVISIÓN</b>	<b>20 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 7-8-9-10-11-12</b>

16.45 / 17.05      Calentamiento general sala anexa  
 17.05 / 17.15      Desfile y presentación de participantes  
 17.15 / 18.45      Calentamiento en aparatos seguido competición

GAM							
GAF			DESCANSO			DESCANSO	
17.15 / 17.30	VO 1 - G.1	VO2 - G.2	VO 2 - G.3	VO 3 - G.4	VO 3 - G.5	VO 5 - G.12	VO 5 - G.12
	VO 5 - G.7	VO 5 - G.8	VO 5 - G.9	VO 5 - G.10	VO 5 - G.11	VO 5 - G.11	VO 5 - G.11
17.30 / 17.45	VO 5 - G.12	VO 1 - G.1	VO2 - G.2	VO 2 - G.3	VO 3 - G.4	VO 3 - G.5	VO 3 - G.5
	VO 5 - G.12	VO 5 - G.7	VO 5 - G.8	VO 5 - G.9	VO 5 - G.10	VO 5 - G.10	VO 5 - G.10
17.45 / 18.00	VO 3 - G.5	VO 1 - G.1	VO2 - G.2	VO 2 - G.3	VO 3 - G.4	VO 3 - G.5	VO 3 - G.4
	VO 5 - G.11	VO 5 - G.12	VO 5 - G.7	VO 5 - G.8	VO 5 - G.9	VO 5 - G.10	VO 5 - G.10
18.00 / 18.15	VO 3 - G.4	VO 3 - G.5	VO 1 - G.1	VO2 - G.2	VO 2 - G.3	VO 2 - G.3	VO 2 - G.3
	VO 5 - G.10	VO 5 - G.11	VO 5 - G.12	VO 5 - G.7	VO 5 - G.8	VO 5 - G.9	VO 5 - G.9
18.15 / 18.30	VO 2 - G.3	VO 3 - G.4	VO 3 - G.5	VO 1 - G.1	VO2 - G.2	VO 2 - G.2	VO 2 - G.2
	VO 5 - G.9	VO 5 - G.10	VO 5 - G.11	VO 5 - G.12	VO 5 - G.7	VO 5 - G.8	VO 5 - G.8
18.30 / 18.45	VO2 - G.2	VO 2 - G.3	VO 3 - G.4	VO 3 - G.5	VO 1 - G.1	VO 1 - G.1	VO 1 - G.1
	VO 5 - G.8	VO 5 - G.9	VO 5 - G.10	VO 5 - G.11	VO 5 - G.12	VO 5 - G.12	VO 5 - G.12











18.50

CEREMONIA PREMIOS VO 5 GAF / BASE 4-VO1-VO2-VO3 GAM

<b>GAM VO 4</b>	11 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	11 GIMNASTAS	Gr 1-2
<b>GAM VO 5</b>	6 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	6 GIMNASTAS	Gr 3
<b>GAM VO 6</b>	15 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	15 GIMNASTAS	Gr 4-5-6
<b>GAF VO 6</b>	44 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	44 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6

<b>GAM VO 4</b>	1º SUBDIVISIÓN	11 GIMNASTAS	Gr 1-2
<b>GAM VO 5</b>	1º SUBDIVISIÓN	6 GIMNASTAS	Gr 3
<b>GAM VO 6</b>	1º SUBDIVISIÓN	15 GIMNASTAS	Gr 4-5-6
<b>GAF VO 6</b>	1º SUBDIVISIÓN	44 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6

18.30 / 18.50      Calentamiento general sala anexa  
18.50 / 19.00      Desfile y presentación de participantes  
19.00 / 21.30      Calentamiento en aparatos seguido competición

<b>GAM</b>						
<b>GAF</b>			<b>DESCANSO</b>			<b>DESCANSO</b>
19.00 / 19.25	VO 4 - G.1	VO 4 - G.2	VO 5 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO6 - G.6
	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6
19.25 / 19.50	VO6 - G.6	VO 4 - G.1	VO 4 - G.2	VO 5 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5
	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5
19.50 / 20.15	VO 6 - G.5	VO6 - G.6	VO 4 - G.1	VO 4 - G.2	VO 5 - G.3	VO 6 - G.4
	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4
20.15 / 20.40	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO6 - G.6	VO 4 - G.1	VO 4 - G.2	VO 5 - G.3
	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3
20.40 / 21.05	VO 5 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO6 - G.6	VO 4 - G.1	VO 4 - G.2
	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1	VO 6 - G.2
21.05 / 21.30	VO 4 - G.2	VO 5 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO6 - G.6	VO 4 - G.1
	VO 6 - G.2	VO 6 - G.3	VO 6 - G.4	VO 6 - G.5	VO 6 - G.6	VO 6 - G.1

21.40      CEREMONIA PREMIOS VO 6 GAF / VO4-VO5-VO6 GAM





VIERNES 22 DE JULIO DE 2022

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

<b>GAF VO 7</b>	50 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	24 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5
		2ª SUBDIVISIÓN	26 GIMNASTAS	Gr 6-7-8-9-10





**GAF VO 7      1ª SUBDIVISIÓN      24 GIMNASTAS      Gr 1-2-3-4-5**

08.10 / 08.30    Calentamiento general sala anexa  
08.30 / 09.05    Entrenamiento en aparatos (7 minutos por aparato)

GAF			DESCANSO		
08.30 / 08.37	VO 7-G.1	VO 7-G.2	VO 7-G.3	VO 7-G.4	VO 7-G.5
08.37 / 08.44	VO 7-G.5	VO 7-G.1	VO 7-G.2	VO 7-G.3	VO 7-G.4
08.44 / 08.51	VO 7-G.4	VO 7-G.5	VO 7-G.1	VO 7-G.2	VO 7-G.3
08.51 / 08.58	VO 7-G.3	VO 7-G.4	VO 7-G.5	VO 7-G.1	VO 7-G.2
08.59 / 09.05	VO 7-G.2	VO 7-G.3	VO 7-G.4	VO 7-G.5	VO 7-G.1

**GAF VO 7      2ª SUBDIVISIÓN      26 GIMNASTAS      Gr 6-7-8-9-10**

08.45 / 09.05    Calentamiento general sala anexa  
09.10 / 09.45    Entrenamiento en aparatos (7 min por aparatos)











GAF			DESCANSO		
09.10 / 09.17	VO 7-G.6	VO 7-G.7	VO 7-G.8	VO 7-G.9	VO 7-G.10
09.17 / 09.24	VO 7-G.10	VO 7-G.6	VO 7-G.7	VO 7-G.8	VO 7-G.9
09.24 / 09.231	VO 7-G.9	VO 7-G.10	VO 7-G.6	VO 7-G.7	VO 7-G.8
09.31 / 09.38	VO 7-G.8	VO 7-G.9	VO 7-G.10	VO 7-G.6	VO 7-G.7
09.38 / 09.45	VO 7-G.7	VO 7-G.8	VO 7-G.9	VO 7-G.10	VO 7-G.6

COMPETICIÓN

<b>GAM VO 9</b>	39 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	39 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
<b>GAF VO 9</b>	22 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	22 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6











<b>GAM VO 9</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>39 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>
<b>GAF VO 9</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>22 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>

10.00 / 10.20    Calentamiento general sala de competición  
10.20 / 11.20    Calentamiento general y aparatos (10 min por aparato)

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
10.20 / 10.30	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5
		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5
10.30 / 10.40	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4
	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4
10.40 / 10.50	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3
	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3
10.50 / 11.00	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2
	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2
11.00 / 11.10	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1
	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1
11.10 / 11.20	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6
	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	

11.20 / 11.40 Desfile y presentación de participantes

11.40 / 14.10 Calentamiento oficial FIG, 30 seg por gimnasta y 50 en paralelas. Dos saltos excepto los que hacen final

GAM							
GAF				DESCANSO			DESCANSO
11.40 / 12.05	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	
	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		
12.05 / 12.30	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	
		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	
12.30 / 12.55	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	
	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	
12.55 / 13.20	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	
	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	
13.20 / 13.45	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	
	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	VO 9 - G.2	
13.45 / 14.10	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5	VO 9 - G.6	VO 9 - G.1	
	VO 9 - G.2	VO 9 - G.3	VO 9 - G.4	VO 9 - G.5		VO 9 - G.1	

14.20 CEREMONIA PREMIOS VO 9 GAF / VO 9 GAM

### ENTRENAMIENTOS OFICIALES

<b>GAM VO 7</b>	14 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	14 GIMNASTAS	Gr 1-2-3
<b>GAM VO 8</b>	17 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	17 GIMNASTAS	Gr 4-5-6
<b>GAF VO 8</b>	60 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	36 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
		2ª SUBDIVISIÓN	24 GIMNASTAS	Gr 7-8-9-10-11-12











VO 7 GAM 1ª SUBDIVISIÓN 14 GIMNASTAS Gr 1-2-3

VO 8 GAM 1ª SUBDIVISIÓN 17 GIMNASTAS Gr 4-5-6

VO 8 GAF 1ª SUBDIVISIÓN 36 GIMNASTAS Gr 1-2-3-4-5-6

14.45 / 15.05 Calentamiento general sala anexa





15.05 / 15.47 Entrenamiento en aparatos (8 min por aparatos)

GAM							
GAF				DESCANSO			DESCANSO
15.05 / 15.13	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	
	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	
15.13 / 15.21	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	
	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	
15.21 / 15.29	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4	
	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4	
15.29 / 15.37	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3	
	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3	
15.37 / 15.45	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2	
	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2	
15.45 / 15.52	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1	
	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1	

GAF VO 8 2ª SUBDIVISIÓN 24 GIMNASTAS Gr 7-8-9-10

15.40 / 16.00 Calentamiento general sala anexa

16.00 / 16.32 Entrenamiento en aparatos (8 min por aparatos)











GAF				
16.00 / 16.08	VO 8 - G.7	VO 8 - G.8	VO 8 - G.9	VO 8 - G.10
16.08 / 16.16	VO 8 - G.10	VO 8 - G.7	VO 8 - G.8	VO 8 - G.9
16.16 / 16.24	VO 8 - G.9	VO 8 - G.10	VO 8 - G.7	VO 8 - G.8
16.24 / 16.32	VO 8 - G.8	VO 8 - G.9	VO 8 - G.10	VO 8 - G.7

### COMPETICIÓN











<b>GAM VO 10</b>	29 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	29 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
<b>GAF VO 10</b>	34 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN	34 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6

<b>GAM VO 10</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>29 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>
<b>GAF VO 10</b>	<b>1ª SUBDIVISIÓN</b>	<b>34 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>

17.00 / 17.20 Calentamiento general sala de competición  
 17.20 / 18.20 Calentamiento general y aparatos (10 min por aparato)

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
17.20 / 17.30	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5
17.30 / 17.40	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4
17.40 / 17.50	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3
17.50 / 18.00	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2
18.00 / 18.10	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1
18.10 / 18.20	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6

18.25 / 18.35 Desfile y presentación de participantes  
 18.35 / 20.45 Calentamiento oficial FIG, 30 seg por gimnasta y 50 en paralelas. Dos saltos excepto los que hacen final

GAM						
GAF			DESCANSO			DESCANSO
18.35 / 19.00	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6
19.00 / 19.25	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5
19.25 / 19.50	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4
19.50 / 20.15	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3
20.15 / 20.40	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1	VO 10 - G.2
20.40 / 21.05	VO 10 - G.2	VO 10 - G.3	VO 10 - G.4	VO 10 - G.5	VO 10 - G.6	VO 10 - G.1











21.15 CEREMONIA PREMIOS VO 9 10 GAF / VO 9 10 GAM

COMPETICIÓN

<b>GAM VO 7</b>	14 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	14 GIMNASTAS	Gr 1-2-3
<b>GAM VO 8</b>	17 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	17 GIMNASTAS	Gr 4-5-6
<b>GAF VO 8</b>	60 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	36 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4-5-6
		2º SUBDIVISIÓN	24 GIMNASTAS	Gr 7-8-9-10

<b>GAM VO 7</b>	<b>1º SUBDIVISIÓN</b>	<b>14 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3</b>
<b>GAM VO 8</b>	<b>1º SUBDIVISIÓN</b>	<b>17 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 3-4-5</b>
<b>GAF VO 8</b>	<b>1º SUBDIVISIÓN</b>	<b>36 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4-5-6</b>

08.00 / 08.20 Calentamiento general sala anexa  
 08.20 / 08.30 Desfile y presentación de participantes  
 08.30 / 10.30 Calentamiento en aparatos seguido competición

<b>GAM</b>						
<b>GAF</b>			<b>DESCANSO</b>			<b>DESCANSO</b>
08.30 / 08.50	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6
	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6
08.50 / 09.10	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5
	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5
09.10 / 09.30	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4
	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4
09.30 / 09.50	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3
	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3
09.50 / 10.10	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1	VO 7 - G.2
	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1	VO 8 - G.2
10.10 / 10.30	VO 7 - G.2	VO 7 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 7 - G.1
	VO 8 - G.2	VO 8 - G.3	VO 8 - G.4	VO 8 - G.5	VO 8 - G.6	VO 8 - G.1

10.40 CEREMONIA PREMIOS VO 7 - VO 8 GAM y ATONOMIAS

<b>GAF VO 8</b>	<b>2º SUBDIVISIÓN</b>	<b>24 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 7-8-9-10</b>
-----------------	-----------------------	---------------------	--------------------

10.40 / 11.00 Calentamiento general sala anexa  
 11.00 / 11.10 Desfile y presentación de participantes  
 11.10 / 12.10 Calentamiento en aparatos seguido competición

<b>GAF</b>				
11.10 / 11.30	VO 8 - G.7	VO 8 - G.8	VO 8 - G.9	VO 8 - G.10
11.30 / 11.50	VO 8 - G.10	VO 8 - G.7	VO 8 - G.8	VO 8 - G.9
11.50 / 12.10	VO 8 - G.9	VO 8 - G.10	VO 8 - G.7	VO 8 - G.8
12.10 / 12.30	VO 8 - G.8	VO 8 - G.9	VO 8 - G.10	VO 8 - G.7

12.40 CEREMONIA PREMIOS VO 8 GAF

<b>GAF VO 7</b>	50 GIMNASTAS	1º SUBDIVISIÓN	24 GIMNASTAS	Gr 1-2-3-4
		2º SUBDIVISIÓN	26 GIMNASTAS	Gr 5-6-7-8

<b>GAF VO 7</b>	<b>1º SUBDIVISIÓN</b>	<b>24 GIMNASTAS</b>	<b>Gr 1-2-3-4</b>
-----------------	-----------------------	---------------------	-------------------


12.30 / 12.50 Calentamiento general sala anexa  
 12.50 / 13.00 Desfile y presentación de participantes  
 13.00 / 14.40 Calentamiento en aparatos seguido competición

<b>GAF</b>				
13.00 / 13.20	VO 7-G.1	VO 7-G.2	VO 7-G.3	VO 7-G.4
13.20 / 13.40	VO 7-G.4	VO 7-G.1	VO 7-G.2	VO 7-G.3
14.00 / 14.20	VO 7-G.3	VO 7-G.4	VO 7-G.1	VO 7-G.2
14.20 / 14.40	VO 7-G.2	VO 7-G.3	VO 7-G.4	VO 7-G.1



**GAF VO 7      2ª SUBDIVISIÓN      26 GIMNASTAS      Gr 5-6-7-8**

15.15 / 15.35      Calentamiento general sala anexa  
 15.35 / 15.45      Desfile y presentación de participantes  
 15.45 / 17.25      Calentamiento en aparatos seguido competición





GAF				
15.45 / 16.05	VO 7-G.5	VO 7-G.6	VO 7-G.7	VO 7-G.8
16.05 / 16.25	VO 7-G.8	VO 7-G.5	VO 7-G.6	VO 7-G.7
16.25 / 16.55	VO 7-G.7	VO 7-G.8	VO 7-G.5	VO 7-G.6
16.55 / 17.15	VO 7-G.6	VO 7-G.7	VO 7-G.8	VO 7-G.5

**17.25      CEREMONIA PREMIOS VO 7 GAF**

<b>GAF VO 4</b>	61 GIMNASTAS	1ª SUBDIVISIÓN 2ª SUBDIVISIÓN	30 GIMNASTAS 31 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 6 5 GRUPOS DE 6/7	Gr 1-2-3-4-5 Gr 6- 7-8-9-10
-----------------	--------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	--------------------------------





**GAF VO 4      1ª SUBDIVISIÓN      30 GIMNASTAS      Gr 1-2-3-4-5**

17.20 / 17.40      Calentamiento general sala anexa  
 17.40 / 17.50      Desfile y presentación de participantes  
 17.50 / 19.40      Calentamiento en aparatos seguido competición

GAF			DESCANSO		
17.50 / 18.10	VO 4-G.1	VO 4-G.2	VO 4-G.3	VO 4-G.4	VO 4-G.5
18.10 / 18.30	VO 4-G.5	VO 4-G.1	VO 4-G.2	VO 4-G.3	VO 4-G.4
18.30 / 18.50	VO 4-G.5	VO 4-G.5	VO 4-G.1	VO 4-G.2	VO 4-G.3
18.50 / 19.10	VO 4-G.3	VO 4-G.5	VO 4-G.5	VO 4-G.1	VO 4-G.2
19.10 / 19.40	VO 4-G.2	VO 4-G.3	VO 4-G.4	VO 4-G.5	VO 4-G.1

**GAF VO 4      2ª SUBDIVISIÓN      31 GIMNASTAS      Gr 6-7-8-9-10**

19.20 / 19.40      Calentamiento general sala anexa  
 19.40 / 19.50      Desfile y presentación de participantes  
 19.50 / 21.50      Calentamiento en aparatos seguido competición

GAF			DESCANSO		
19.50 / 20.10	VO 4-G.6	VO 4-G.7	VO 4-G.8	VO 4-G.9	VO 4-G.10
20.10 / 20.40	VO 4-G.10	VO 4-G.6	VO 4-G.7	VO 4-G.8	VO 4-G.9
20.40 / 21.00	VO 4-G.9	VO 4-G.10	VO 4-G.6	VO 4-G.7	VO 4-G.8
21.00 / 21.20	VO 4-G.8	VO 4-G.9	VO 4-G.10	VO 4-G.6	VO 4-G.7
21.20 / 21.40	VO 4-G.7	VO 4-G.8	VO 4-G.9	VO 4-G.10	VO 4-G.6

**21.50      CEREMONIA PREMIOS VO 4 GAF      AUTONOMÍAS GAF**