



**LIGA  
IBERDROLA**  
GIMNASIA  
ARTÍSTICA FEMENINA  
PRIMERA JORNADA

19Y20  
NOVIEMBRE  
2022

MALLORCA

**rfeg** real federación española  
de gimnasia

## PROGRAMA GENERAL

### 1º JORNADA DE LA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA GAF 2022-2023

Palma de Mallorca, Palau Municipal d'Esports Son Moix

19-20 noviembre, 2022

#### ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado. La acreditación se realizará en el interior de la instalación de forma nominal, para ello, todos los integrantes, técnicos y entrenadores, deberán acudir con su DNI.

#### JURADO

- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su tablet.
- Las reuniones de jueces son de carácter obligatorio y se realizarán antes del inicio de la competición de cada división presencialmente en el horario estipulado en programa.
- El jurado accederá a la instalación en el horario determinado realizando higiene de manos.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG.

## COMPETICION

1. Se realizarán entrenamientos previos para todas las divisiones el día anterior a la competición.
2. Se seguirá el sistema calentar-competir
3. Cada equipo aportará su propio recipiente con magnesia para todos los aparatos y lo portará hasta el final de la competición.
4. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo [secretaria-ga@rfegimnasia.es](mailto:secretaria-ga@rfegimnasia.es)

## VENTA DE ENTRADAS

En taquilla o reserva anticipada a Laura Casamor, al correo electrónico [laura.casamor@gmail.com](mailto:laura.casamor@gmail.com)

## CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

## MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: <https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

- a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
- a) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir fichas y músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

La fecha límite para subir músicas es el día 17 de noviembre a las 23:59 horas.

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.



**LIGA  
IBERDROLA**  
GIMNASIA  
ARTÍSTICA FEMENINA  
PRIMERA JORNADA

19Y20  
NOVIEMBRE  
2022

MALLORCA

**rfeg** real federación española  
de gimnasia

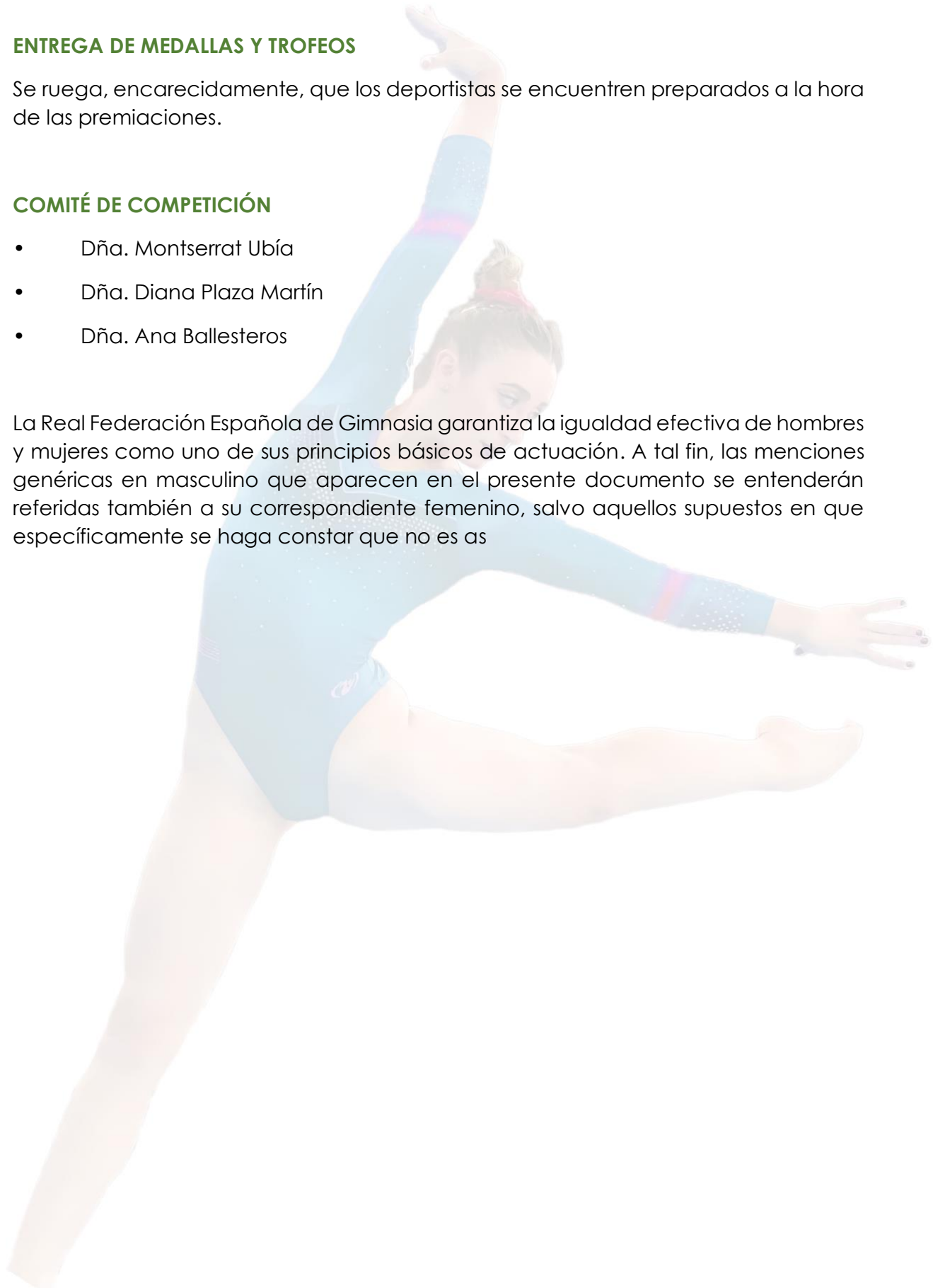
## ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones.

## COMITÉ DE COMPETICIÓN

- Dña. Montserrat Ubía
- Dña. Diana Plaza Martín
- Dña. Ana Ballesteros

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así



**VIERNES**

**JORNADA DE TARDE**

16.00 / 18.15 Entrenamientos 1er grupo (clubes a determinar)  
18.15 / 20.30 Entrenamientos 2º grupo (clubes a determinar)  
15' calentamiento genera; 15' por aparato; 2 equipos

**SABADO**



**JORNADA DE MAÑANA**

**2ª División:**

CEGAD LOS CANTOS ALCORCON	MADRID
GYMVAL	VALENCIA
CEG MAJADAHONDA	MADRID
CLUB XELSKA B	BALEARES
SALT GC B	CATALUÑA
R.G.C. COVADONDA	ASTURIAS
OMNIA GYM	BALEARES
PALMA	BALEARES

9:20 Acceso a la Instalación  
09.30 Reunión de jueces  
09.40 / 10.10 Calentamiento general  
10.10 / 10.20 Desfile y presentación de Equipos  
10.20/ 13.00 Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo)

				
10.20 / 11.00	GYMVAL/ LOS CANTOS	XELSKA B/MAJADAHONDA	COVADONGA/SALT GC B	PALMA/OMNIA
11.00 / 11.40	PALMA/OMNIA	GYMVAL/ LOS CANTOS	XELSKA B/MAJADAHONDA	COVADONGA/SALT GC B
11.40 / 12.20	COVADONGA/SALT GC B	PALMA/OMNIA	GYMVAL/ LOS CANTOS	XELSKA B/MAJADAHONDA
12.20 / 13.00	XELSKA B/MAJADAHONDA	COVADONGA/SALT GC B	PALMA/OMNIA	GYMVAL/ LOS CANTOS

13.00 Entrega premios 2ª División  
13.40-16.30 Entrenamientos 3ª División  
30' calentamiento genera; 15' por aparato; 2 equipos-10 rotaciones.

**JORNADA DE TARDE**

**1ª División:**

CLUB XELSKA A C	CATALANA
EGIBA	BALEAR
GE LES MORERES	CATALUÑA
CG TERRASSA	CATALUÑA
SALT GC A	CATALUÑA
CE LA SALLE GRACIA A	CATALUÑA
CGA L'HOSPITALET A	CATALUÑA
CGA POZUELO	MADRID

16.45 Acceso a la Instalación  
17.00 Reunión de jueces  
17.10 / 17.40 Calentamiento general  
17.40 / 17.50 Desfile y presentación de Equipos  
17.50 /20.30 Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo)

				
17.50 / 18.30	EGIBA/XELSKA A	TERRASA/LES MORERES	LA SALLE A/SALT A	POZUELO/CGA L'HOSPITALET
18.30 / 19.10	POZUELO/CGA L'HOSPITALET	EGIBA/XELSKA A	TERRASA/LES MORERES	LA SALLE A/SALT A
19.10/ 19.50	LA SALLE A/SALT A	POZUELO/CGA L'HOSPITALET	EGIBA/XELSKA A	TERRASA/LES MORERES
19.50 / 20.30	TERRASA/LES MORERES	LA SALLE A/SALT A	POZUELO/CGA L'HOSPITALET	EGIBA/XELSKA A

20.30 Entrega premios 1ª División

**DOMINGO**

**3ª División: 1ER GRUPO**

HOSPITALET	CATALUÑA
VILASAR	CATALUÑA
CLUB SUR	ANDALUCÍA
ES PLÀ	CATALUÑA
SANT BOI	CATALUÑA

08.45 Acceso a la instalación  
 09.00 Reunión de jueces  
 09.00 / 09.20 Calentamiento general  
 09.20 / 09.30 Desfile y presentación de Equipos  
 09.30 / 11.35 Competición  
 (5' calentamiento seguido competición)

					DESCANSO
09.30 / 09.55	HOSPITALET	CE LA SALLE GRACIA B	CLUB SUR	ES PLÀ	SANT BOI
09.55 / 10.20	SANT BOI	HOSPITALET	CE LA SALLE GRACIA B	CLUB SUR	ES PLÀ
10.20 / 10.45	ES PLÀ	SANT BOI	HOSPITALET	CE LA SALLE GRACIA B	CLUB SUR
10.45 / 11.10	CLUB SUR	ES PLÀ	SANT BOI	HOSPITALET	CE LA SALLE GRACIA B
11.10 / 11.35	CE LA SALLE GRACIA B	CLUB SUR	ES PLÀ	SANT BOI	HOSPITALET

**3ª División: 2º GRUPO**

CG OSONA	CATALANA
LA PLANA	VALENCIA
CE LA SALA GRACIA B	CATALUÑA
MOLINS DE REY	CATALUÑA
CG BARCELONA	CATALUÑA

11.40 / 12.00 Calentamiento general  
 12.00 / 12.10 Desfile y presentación de Equipos  
 12.10 / 14.25 Competición  
 (5' calentamiento seguido competición)

					DESCANSO
12.10 / 12.35	CG OSONA	LA PLANA	VILLASAR	MOLINS DE REY	CG BARCELONA
12.35 / 13.00	CG BARCELONA	CG OSONA	LA PLANA	VILLASAR	MOLINS DE REY
13.00 / 13.25	MOLINS DE REY	CG BARCELONA	CG OSONA	LA PLANA	VILLASAR
13.25 / 13.50	VILLASAR	MOLINS DE REY	CG BARCELONA	CG OSONA	LA PLANA
13.50 / 14.15	LA PLANA	VILLASAR	MOLINS DE REY	CG BARCELONA	CG OSONA

14.15 Entrega premios 1ª División