



NOA PUENTE-DODD
EQUIPO NACIONAL

MELANIA RODRÍGUEZ
EQUIPO NACIONAL

JORGE MARTÍN
EQUIPO NACIONAL

18 – 22
JUNIO 2025
OURENSE

Campeonato
de España
Divina Seguros
y Nacional Base
gimnasia trampolín

PAZO DOS DEPORTES PACO PAZ - OURENSE

rfeg

real federación española de gimnasia

divina
seguros

DEPUTACIÓN
OURENSE



Consejo Superior de Deportes



XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO



Concello de OURENSE



COPERSA

ALUMNOS MONTEAGUDO S.L.



B BERMELLO
EL AHORRO INTELIGENTE

GADIS

divina
seguros

Iberdrola

GYMNOVA
GYMNOSPORT



myrhythmic

ORGANIZAN INSTITUCIONES COLABORAN PATROCINAN

PROGRAMA GENERAL

ACREDITACIONES y ACCESO A LA INSTALACIÓN

Para la recogida de acreditaciones el entrenador titular de cada club portará todos los DNI de los participantes y los mostrará en el punto de acreditación.

El acceso a la instalación se llevará a cabo por los participantes media hora antes del inicio de su tiempo de calentamiento, no se permite la entrada fuera de su horario. Solo y exclusivamente accederán al área de calentamiento y competición las personas inscritas en la competición, debidamente acreditadas y dentro de su horario, no se permite acceso de acompañantes ni a ninguna persona que no porte la debida acreditación.

VENTA DE ENTRADAS

El público en general accederá al evento mediante compra de entradas en la taquilla situada en la instalación.

DESARROLLO DEL EVENTO

1. Se habilitará el uso de vestuarios que estarán asignados por clubes/ Comunidades Autónomas. Cada participante será responsable de sus pertenencias.
2. Se habilitarán fuentes dispensadoras de agua por lo que cada participante deberá portar su propia botella que podrá rellenar en estos puntos.
3. Los técnicos deberán llevar la correspondiente documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.
4. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
5. Los participantes en TRA y DMT accederán a la zona de calentamiento una hora antes de su actuación, disponiendo de 15 minutos de calentamiento general y un máximo de 45 minutos en el aparato en que compitan. Los participantes de TUM accederán a la zona de calentamiento 30 minutos antes de su actuación disponiendo de 20 minutos de calentamiento general.
6. Dentro de la zona de competición, los participantes dispondrán de calentamiento de competición por aparato:
 - a. TRA: una subida al aparato durante un máximo de 45 segundos (Código FIG)
 - b. DMT: dos ejercicios
 - c. TUM: un máximo de 30 minutos por cada grupo de competición
7. Los posibles cambios de programación se comunicarán a través de los delegados federativos.
8. No se permitirá la presencia de deportistas tanto en zona de calentamiento como de competición sin estar acompañados de un entrenador.

TARJETAS DE COMPETICIÓN

No se utilizarán tarjetas de competición por lo que no es necesaria su entrega.

CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

DELEGADOS

La reunión de delegados se llevará a cabo en formato online por vía ZOOM con arreglo al siguiente horario: **lunes 16 junio a las 20,30h para ambas competiciones.**

Se enviará la convocatoria previamente por correo electrónico y el contacto con los delegados durante la competición se realizará por WhatsApp.

Los delegados son los responsables de hacer llegar cualquier duda o consulta a la organización bien por WhatsApp o por escrito través del correo simonr@rfegimnasia.es.

Los técnicos deben mantenerse en contacto con sus delegados federativos para estar informados en todo momento de cualquier alteración de normas o programa técnico.

JURADO

- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.
- La reunión de jueces es de carácter obligatorio y se realizará en las siguientes fechas y de forma presencial
 - **Nacional Base**, miércoles día 18 de junio a las 16,30h
 - **Campeonato de España**, viernes día 20 de junio a las 10,00h
- Todos los jueces deberán acudir a la competición con el atuendo establecido en el Código FIG

ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

La entrega de medallas y trofeos se realizará según horario establecido, sólo estarán presentes los gimnastas clasificados en 1º, 2º y 3º que recogerán los premios en chándal. Para la premiación por equipos recogerán el trofeo un entrenador y un máximo de tres gimnastas de cada club clasificado.

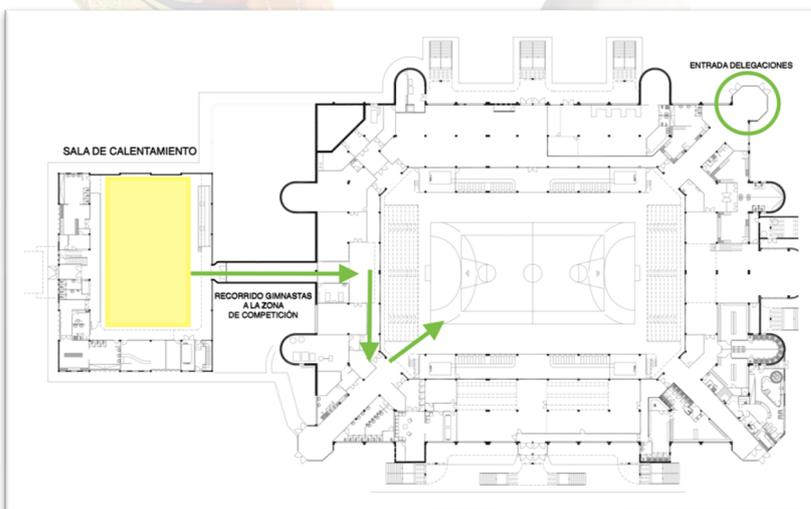
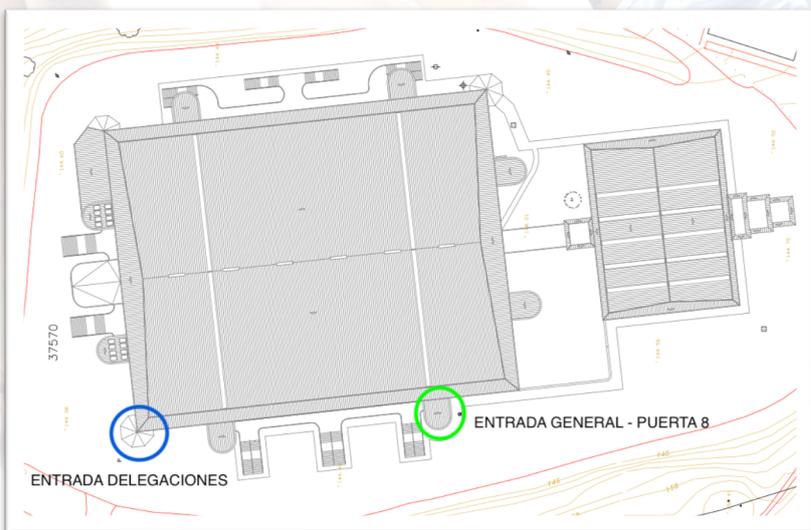
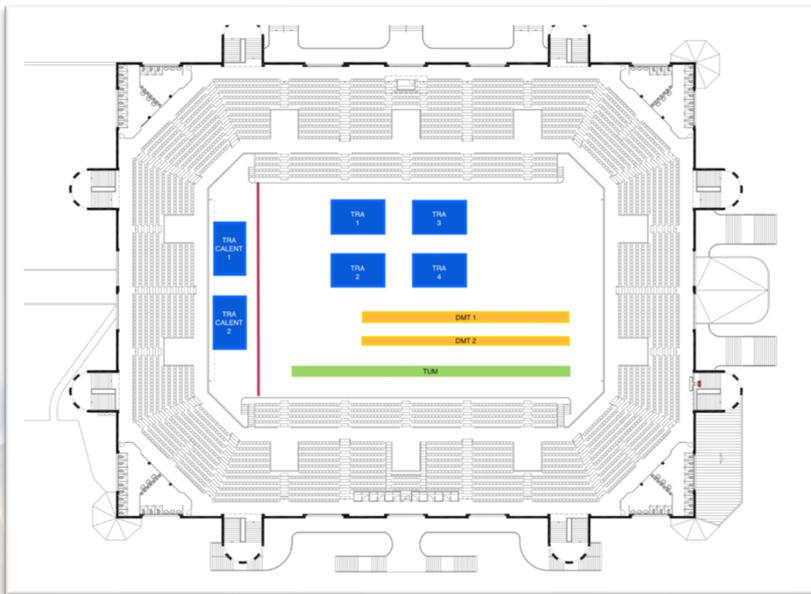
Los técnicos deberán consultar los resultados en la página oficial <http://rfegonline.com/indice.php> y asegurarse de que los gimnastas estén presentes en el espacio habilitado para ellos en las gradas, media hora antes de la hora de premiación detallada en el programa.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité de competición estará formado por:

- D. Miguel Vicente Mariño, Juez Superior
- D. Simon Richman, Director de Competición
- Dña. Covadonga Menéndez, Supervisora de Competición
- Dña. Inés Álvarez, Comité de Disciplina RFEG

PLANO INSTALACIONES



HORARIO GENERAL

1. CAMPEONATO NACIONAL BASE

– Entrenamientos oficiales

Se realizarán por Comunidades Autónomas con arreglo al siguiente horario

MIÉRCOLES 18 JUNIO	
HORARIO	CCAA
9,00-10,15	Galicia, País Vasco, Aragón
10,15-11,30	Madrid, Cataluña, Baleares
11:30-12,45	Castilla León, Canarias
12,45-14,00	Castilla La Mancha, Murcia

– Competición

• Miércoles 18 de junio

18:00h -21,30h.

TRA masculino: Base alevín, cadete y juvenil
TRA femenino: Base cadete y juvenil
DMT femenino: Base alevín e infantil
TUM femenino y masculino Base alevín, infantil, cadete y juvenil

21:30h

Entrega medallas

• Jueves, 19 de junio

9:00h -13:30h

TRA femenino: Base alevín e infantil
DMT femenino: Base cadete y juvenil
DMT masculino: Base alevín, infantil, cadete y juvenil

13:30h

Entrega medallas

2. CAMPEONATO DE ESPAÑA

– Entrenamientos oficiales

Se realizarán dos sesiones de entreno por Comunidad Autónoma, con arreglo al siguiente horario

JUEVES 19 JUNIO	
HORARIO	CCAA
16,00-17,15	<i>Galicia, País Vasco</i>
17,15-18,30	<i>Castilla y León, Canarias</i>
18:30-19.45	<i>Madrid, Cataluña</i>
19,45-21,00	<i>Castilla La Mancha, Murcia, Aragón, Andalucía</i>

VIERNES 20 JUNIO	
HORARIO	CCAA
8,30-9,30	<i>Galicia, País Vasco, Andalucía, Murcia, Castilla La Mancha</i>
9,30-10,30	<i>Castilla León, Aragón, Cataluña, Canarias, Madrid</i>

– Competición

• Viernes, 20 de junio

11:00h -14:00h	Preliminares SINCRO Preliminares TUM femenino Preliminares TUM masculino
16:00h -21:00h	Preliminares TRA femenino Preliminares DMT masculino Preliminares TUM femenino y masculino FINALES SINCRO FINALES TUM femenino y masculino
21:00h	Entrega medallas

• **Sábado, 21 de junio**

10:00h -14:00h Preliminares TRA masculino
Preliminares DMT Feminino y masculino

16:00h -21:00h FINALES DMT masculino y femenino
Preliminares TRA femenino y masculino
FINALES TRA femenino y femenino

21:00h Entrega medallas

• **Domingo, 22 de junio**

10:00h-13:30h FINALES TRA masculino y femenino
FINALES EQUIPOS TRA y DMT

13:30h Entrega medallas

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.