

CÓDIGO DE CONDUCTA TRABAJADORES RFEG Y COLABORADORES

Como miembro del equipo del CENTRO DE_____de la Real Federación Española de Gimnasia, en el desempeño de mis funciones **me comprometo a:**

- Considerar el bienestar y la seguridad de los deportistas, una prioridad sobre los resultados deportivos.
- Realizar la formación básica sobre protección que para mí proponga la RFEG, o el CSD.
- Conocer y suscribir los códigos de conducta que la RFEG en coordinación con el CSD ha elaborado para prevención de abusos en el deporte.
- Conocer las normas de seguridad en la práctica deportiva que incluyan el lenguaje asertivo e inclusivo, el lenguaje no verbal.
- Respetar la dignidad y los derechos de cada deportista, y no discriminar a nadie.
- Quiero asegurarme de que los deportistas a mi cargo se sientan valorados por igual, y que no fomenten favoritismos.
- Quiero asegurarme de que los deportistas siguen las normas de nutrición y salud marcadas por los servicios médicos y la AEPSAD.
- Considerar que los profesionales sanitarios son las personas encargadas de realizar el seguimiento de peso y tallaje de los menores deportistas, sin que el equipo técnico tenga encomendadas estas funciones.
- Respetar la vida privada de los deportistas, evitando inmiscuirme en asuntos ajenos a la actividad deportiva, observando aquellos cambios en ellos que puedan ser significativos y trasladar esta información al equipo psicológico o médico.
- Informar al delegado de protección acerca de cualquier duda que me surja sobre mala praxis, violencia, abuso, o de los cambios significativos que se observen en los menores (pérdida significativa de peso, tristeza, aislamiento...)
- Ser un ejemplo y actuar con deportividad (esto incluye respetar las decisiones de directivos y jueces); no beber alcohol ni consumir drogas; no consumir sustancias dopantes; no decir palabras soeces; ni realizar comentarios sexistas, racistas, homófobos, lesbófobos, tránsfobos, o discriminatorios.
- Respetar mi posición de confianza, mantener límites adecuados con los deportistas y no hacer mal uso de mi posición de confianza y poder sobre estos.

- Crear un ambiente y espacio de trabajo abierto y seguro.
- Llegar con suficiente antelación al comienzo de las actividades programadas para menores, para asegurarme de que se han adoptado las medidas de protección necesarias.
- Garantizar la seguridad de los deportistas supervisando debidamente las actividades, aplicando técnicas y métodos de entrenamiento, positivos y seguros.
- No hacer bullying.
- Actuar contra cualquier forma de bullying hacia o entre los deportistas.
- Comunicarme de una forma constructiva, adecuada a cada edad y sin humillar a nadie.
- Ofrecer oportunidades para que los deportistas participen en la toma de decisiones.
- Relacionarme de manera positiva con las familias de los deportistas menores de edad, y comunicarme periódicamente con aquellas sobre el desarrollo deportivo de sus hijos
- No consentir que se infrinjan las normas, ni admitir la expresión de ninguna forma de violencia.
- Asegurarme de que no se divulgue información confidencial sin el consentimiento de las personas afectadas, a no ser que exista una orden expresa de las autoridades competentes.

Como parte del equipo de la Federación Española de Gimnasia también **me comprometo a suscribir el código de conducta de prevención de abusos sexuales en el deporte:**

- No participar en ningún juego provocativo verbal, físico o sexual, ni juegos que impliquen contacto inapropiado. Tampoco los permitiré.
- Seguir las normas de nutrición y alimentación que los especialistas marquen para mis deportistas, sin interferir en ellas y comunicando inmediatamente al responsable de los servicios médicos cualquier anomalía que observe en este sentido.
- Seguir las normas de descanso, recuperación, reposo, etc. que marquen los servicios médicos.
- Seguir las normas establecidas por la RFEG en colaboración con la AEPSAD en materia de salud de los deportistas, especialmente todas las vinculadas con el peso de los deportistas menores de edad.
- Permitir que los psicólogos del centro o aquellos que la RFEG destine al equipo, trabajen con los menores y establecer un vínculo directo con ellos a fin de mejorar las técnicas de entrenamiento y los sistemas de gestión del estrés deportivo, la frustración, miedos e inseguridades propios de la alta competición.

- Asistir a las sesiones formativas que sean consideradas necesarias para trabajar desde el refuerzo positivo de los menores deportistas.
- Eliminaré de mi lenguaje expresiones violentas, abusivas, intimidatorias, y en cambio adoptaré expresiones asertivas, correctoras, comprensivas y educativas.
- Fomentaré la comunicación no verbal asertiva.

Como parte del equipo de la Federación Española tengo **derecho a:**

- Disfrutar de mi trabajo y contar con el apoyo de la Federación para poder realizar mi actividad en condiciones de seguridad.
- Recibir información y formación sobre los procedimientos y protocolos de protección, así como de los procedimientos para garantizar la protección de los deportistas.
- Tener acceso a formación continua sobre todos los aspectos de mi trabajo o actividad.
- Que se me escuche o se me tenga en cuenta para la toma de decisiones de cuestiones que me afecten en el desarrollo de mi actividad en la entidad.
- Que se me respete y se me trate de manera justa por los órganos de gobierno de esta entidad.
- Que no se me presione u obligue a llevar a cabo acciones que infrinjan este código de conducta.
- Obtener protección ante cualquier forma de violencia física o emocional por parte de cualquier miembro de la entidad, incluyendo deportistas y/o sus familias.

El incumplimiento de los compromisos adoptados con la firma de este Código de Conducta acarreará consecuencias inmediatas, pudiendo suponer, en función de la gravedad, la suspensión de mi actividad o interrupción de mi relación laboral con la entidad.

Yo
(nombre y apellidos) como (cargo o puesto de la persona firmante) en la Real Federación Española de Gimnasia, me comprometo a comportarme de acuerdo con este Código de Conducta.

Firma:

Fecha: