2ª fase Liga Clubes iberdrola

LIGA IBERDROLA GIMNASIA

IBERDROLA

gimnasia rítmica

14 y 15 de mayo

PALACIO DE LOS DEPORTES
DE OVIEDO

rfeg
real federación española de gimnasia

Consejo Superior de Deportes

UNIVERSO MUJER

IBERDROLA

ASOCIACIÓN DEPORTIVA OMEGA

FGPA
FEDERACIÓN DE GIMNASIA
PRINCIPADO DE ASTURIAS

OVIEDO.es

DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

#JUGAMOS POR LA IGUALDAD
NO AL MACHISMO

Coca-Cola

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA

14-15 de mayo, Oviedo
Palacio de los Deportes de Oviedo

PROGRAMA GENERAL

ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado por grupos, de manera que todos los participantes, se presentarán a la hora en que se les ha convocado dentro del recinto, si bien previamente todos tienen que haber realizado el registro en el punto habilitado para tal fin. La entrada a la instalación y a la zona de calentamiento se hará por orden de grupo. No se permitirá el acceso a la instalación fuera de hora estipulada.

DELEGADOS

La reunión de delegados se hará por vía zoom y toda la información quedará detallada en este documento. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretariagr@rfegimnasia.es

MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de competición de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: https://gestion.rfegimnasia.net/ ,siguiendo estos pasos:

a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
b) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir las músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

- La fecha límite para subir músicas será el día **12 de mayo a las 23:59 horas.**

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

Únicamente podrán estar en pista de competición los equipos clasificados entre los 3 primeros puestos.

CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

JURADO

- Será evaluada por un solo panel de jueces.
- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.
- La reunión de jueces se realizará antes del inicio de la competición en formato online por vía ZOOM, en la que se llevará a cabo el sorteo en directo todos los días de competición. Los horarios de las reuniones serán comunicados a todas las Federaciones participantes mediante correo electrónico.
- El jurado de la competición accederá a la instalación en el horario determinado en las reuniones y realizando el control de temperatura, higiene de manos y desinfección del calzado.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG. Se recomienda el cambio de calzado para el acceso a la zona de competición y si no es posible limpiar el calzado cada vez que se accede al área.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité de competición estará formado por:

- Dña. Lorena Gómez
- Dña. Teresa Muñoz
- Doña. Ana Ballesteros

INFORMACIÓN GENERAL

Junto a las normas y recomendaciones generales establecidas por las autoridades sanitarias como medidas preventivas ante la COVID-19, la RFEG ha establecido medidas complementarias de **obligado cumplimiento** para todos los participantes que se resumen en:

1. Se recomienda a todos los deportistas, técnicos y todo aquel personal necesario para el desarrollo de la competición el uso de la herramienta desarrollada por el Gobierno de España denominada Radar COVID19. La aplicación utiliza la conexión Bluetooth del terminal, a través de la cual los móviles emiten y observan identificadores anónimos de otros teléfonos que cambian periódicamente

DISPONIBLE EN Google Play   Disponible en el App Store

2. Para cualquier duda relativa a inscripciones de competiciones y Protocolo COVID-19, deberán dirigirse al correo competiciones@rfegimnasia.es
3. Solo y exclusivamente accederán a la zona de calentamiento y pista de competición las personas inscritas en la competición y previamente registradas, no se permite acceso de acompañantes.
4. El acceso a la instalación se realizará por pequeños grupos según el horario asignado en el programa técnico.
5. No está permitida la estancia en la zona de competición más allá del tiempo establecido en el programa de competición. A la finalización de la competición de cada grupo, todos los participantes abandonarán la zona de competición llevándose sus pertenencias.
6. Se permite el uso opcional e individualizado de una toalla grande para evitar el contacto con superficies y una toalla pequeña para limpiarse el sudor, que después de cada uso deberá ser guardada. Estando totalmente prohibido compartir cualquier tipo de material.
7. Los gimnastas y técnicos deberán cambiarse de calzado para el acceso a las zonas de participación (zonas de calentamiento y competición), por lo que es obligatorio el calzado adicional que debe ser guardado de forma independiente con sus pertenencias.
8. Es obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto, excepto en el momento de competir. Cada gimnasta irá provisto de una bolsita para guardar su mascarilla y en el momento de actuar será el técnico que la acompañe, el encargado de su custodia hasta que el deportista finalice su ejercicio. Se recomienda utilizar mascarillas quirúrgicas y desecharlas al inicio del ejercicio en una papelera a tal fin y colocarse unas nuevas al finalizar.

9. Cada participante será responsable de sus pertenencias. No habrá recogida de objetos perdidos: toda pertenencia olvidada en la instalación será retirada a las papeleras.
10. No está permitido el contacto social por lo que se deben evitar saludos, abrazo, darse la mano etc. Los técnicos en la medida de lo posible evitarán contacto con sus deportistas.
11. Está prohibido la ingesta de alimentos dentro de la instalación, solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales, no estando permitido compartirlos.
12. La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo de manera constante de la siguiente forma:
    a. Área de competición, será desinfectado después del pase de cada rotación.
    b. Zonas de calentamiento, serán desinfectadas con cada cambio de rotación.
    c. La ventilación será continua.

13. Todos los participantes tendrán a su disposición gel desinfectante de manos cerca de los tapices de la instalación, así como papeleras con tapa, cuyo uso se ruega encarecidamente.
14. Los técnicos deberán llevar la correspondiente documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.
15. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
16. El personal de organización y voluntarios accederán a la instalación con el mismo procedimiento y llevarán un control de temperatura 3 veces al día.
17. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa sanitaria y/o espectáculos públicos. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.

DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

1. Se suprime la toma de contacto.
2. No hay posibilidad de reclamaciones.
3. No se realizarán desfiles de premiaciones.
4. La competición se llevará a cabo por grupos. Se permite un máximo de dos técnicos por equipo/club siempre que hayan sido inscritos y acreditados, siendo posible que uno de ellos sea técnico tutelado.
5. Los participantes tendrán asignado un tapiz desde el inicio de su calentamiento hasta la hora de competir.
6. No está permitido el contacto físico entrenadora- gimnasta tanto en la entrada como salida del tapiz de competición (besos, abrazos, palmadas en la espalda...).
7. La organización no colocará ningún aparato de reemplazo, cada club se ocupará de colocar y retirar los aparatos propios de cada deportista debiendo realizarse de la manera más rápida posible. Está permitida la colocación de 2 juegos como máximo.
8. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática directamente a los delegados federativos. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretariagr@rfegimnasia.es

HORARIOS DE COMPETICIÓN

Sábado 14 de mayo
2ª División

- 09:00h -11:10h Competición Manos Libres, Cuerda y Aro
- 11:15h-11:45h Descanso
- 11:45h-14:00h Competición Pelota, Mazas y Cinta
- 14:15h Entrega de medallas 2ª División

1ª División

- 16:00h-18:20h Competición Manos Libres, Cuerda y Aro
- 18:20h-18:50h Descanso
- 18:50h- 21:10h Competición Pelota, Mazas y Cinta
- 21:20h Entrega de medallas 1ª División

Domingo 15 de mayo
3ª División

- 09:00h -11:15h Competición Manos Libres, Cuerda y Aro
- 11:15h-11:45h Descanso
- 11:45h-14:00h Competición Pelota, Mazas y Cinta
- 14:15h Entrega de medallas 3ª División

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así