



1ª JORNADA FASE REGULAR LIGA IBERDROLA GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

20-22 FEBRERO 2026 POLIDEPORTIVO MUNICIPAL GERMANS ESCALAS

rfeg real federación española de gimnasia

Iberdrola

LIGA DE CLUBES IBERDROLA GAF 2026

1ª Jornada · Fase Regular

SEDE

Palma de Mallorca

Polideportivo Municipal Germans Escalas
Carrer de Sebastià Arrom, 4 · Llevant
07008 · Palma (Illes Balears)

INFORMACIÓN GENERAL

Acceso a la instalación

- El acceso se realizará según el horario detallado en el programa.
- Los participantes deberán acreditarse de forma nominal dentro de la instalación **presentando su DNI**.
- Para acceder a pista es imprescindible:
 - Estar inscrito en el sistema de la RFEG.
 - Aparecer en el dossier oficial.
 - Portar acreditación en lugar visible.
- Técnicos, fisioterapeutas y jueces deben llevar la acreditación visible en todo momento.

JURADO

- No habrá secretarios de mesa: **cada juez introducirá su nota en su dispositivo electrónico**.
- La reunión de jueces es **obligatoria** y se realizará antes del inicio de cada división.
- El jurado accederá a la instalación en el horario indicado.
- Las jueces deberán acudir con el atuendo reglamentario FIG y estar correctamente inscritas en la plataforma.



COMPETICIÓN

- Habrá entrenamientos previos para todas las divisiones el día anterior a la competición.
 - Se seguirá el sistema **calentar–competir**.
 - Se solicita acudir con **recipientes personales de agua** para reducir residuos.
 - Resultados y avisos se publicarán en la web de la RFEF.
 - Consultas → **dianaplaza@rfegimnasia.es**
-

VENTA DE ENTRADAS

Solicitud a través de la siguiente dirección de correo electrónico:
coordinacion@cgpalma.com

CONTROL DE DOPAJE

Las gimnastas deberán llevar su **DNI** ante la posibilidad de control antidopaje.

MÚSICAS

Los clubes deberán subir las músicas a: <https://rfeg.gestionfederativa.es/home>

Plazo límite: 18 de febrero – 23:59 h

Cada club deberá llevar **una copia en USB** por seguridad.

ENTREGA DE MEDALLAS

Las gimnastas deberán presentarse con **uniforme de competición**.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

- **Dña. Diana Plaza**
- **Dña. Zeltia García**
- **Dña. Idola Dalmau**

PROGRAMA

VIERNES · 20 DE FEBRERO

Jornada de Tarde. Entrenamientos oficiales¹

Tiempo de calentamiento y por aparato: 15 minutos. Orden de competición.

16:00 – 18:15 Entrenamientos 2º División

18:15 – 20:30 Entrenamientos 1º División

SÁBADO · 21 DE FEBRERO

Jornada de Mañana

2º División

Clubes participantes

- CGE Les Moreres (Cataluña)
- Salt GC A (Cataluña)
- Es Pla Marratxí (Baleares)
- CE La Salle Gracia B (Cataluña)
- CG Terrassa (Cataluña)
- CG Molins de Rei (Cataluña)
- CG Vilanova (Cataluña)
- CG Sant Boi (Cataluña)

Horarios generales

- **09:20** · Acceso a la instalación
- **09:30** · Reunión de jueces
- **09:40 – 10:10** · Calentamiento general
- **10:10 – 10:20** · Desfile y presentación de equipos
- **10:20 – 13:00** · Competición

Tiempo de calentamiento en aparato: 5 minutos y 8 en paralelas.

¹ Los entrenamientos se iniciarán en el mismo aparato de la competición. Si por logística se requiere hacer algún cambio, este podrá hacerse acordándose entre los participantes e informar a la organización.

Rotaciones competición – 1er Grupo

Horario	Salto	Paralelas	Barra	Suelo
10:20 – 11:00	Salt / Les Moreres	La Salle B / Es Pla	Molins / Terrassa	Sant Boi / Vilanova
11:00 – 11:40	Sant Boi / Vilanova	Salt / Les Moreres	La Salle B / Es Pla	Molins / Terrassa
11:40 – 12:20	Molins / Terrassa	Sant Boi / Vilanova	Salt / Les Moreres	La Salle B / Es Pla
12:20 – 13:00	La Salle B / Es Pla	Molins / Terrassa	Sant Boi / Vilanova	Salt / Les Moreres

13:00 · Entrega de premios – 2ª División

Entrenamientos 3ª División

Tiempo de calentamiento y por aparato: 15 minutos. Orden de competición.

- **13:30 – 15:00** · 1er Grupo
- **15:00 – 16:30** · 2º Grupo

Jornada de Tarde

1ª División

Clubes participantes

- CG Egiba (Cataluña)
- CE La Salle Gracia A (Cataluña)
- CGA Hospitalet (Cataluña)
- Xelska Illes Balears (Baleares)
- GA Pozuelo (Madrid)
- Gym-Val (Valencia)
- CEMG Majadahonda (Madrid)
- Gimnàstic Palma (Baleares)

Horarios generales

- **16:45** · Acceso a la instalación
- **17:00** · Reunión de jueces
- **17:10 – 17:40** · Calentamiento general
- **17:40 – 17:50** · Desfile y presentación de equipos
- **17:50 – 20:30** · Competición

Rotaciones competición

Horario	Salto	Paralelas	Barra	Suelo
17:50 – 18:30	La Salle A / Egiba	Xelska / Hospitalet	Gym-Val / Pozuelo	Palma / Majadahonda
18:30 – 19:10	Palma / Majadahonda	La Salle A / Egiba	Xelska / Hospitalet	Gym-Val / Pozuelo
19:10 – 19:50	Gym-Val / Pozuelo	Palma / Majadahonda	La Salle A / Egiba	Xelska / Hospitalet
19:50 – 20:30	Xelska / Hospitalet	Gym-Val / Pozuelo	Palma / Majadahonda	La Salle A / Egiba

20:30 · Entrega de premios – 1ª División

DOMINGO · 22 DE FEBRERO

3ª División · 1er Grupo

Clubes participantes

- GC Barcelona (Cataluña)
 - Gymnastic La Plana (Valencia)
 - GC Esparraguera (Cataluña)
 - Gracia GC (Cataluña)
 - Sabarca GC (Cataluña)
-

Horarios

- **08:40** · Acceso a la instalación
 - **08:50** · Reunión de jueces
 - **09:00 – 09:20** · Calentamiento general
 - **09:20 – 09:30** · Desfile y presentación
 - **09:30 – 11:35** · Competición
-

Rotaciones competición – 1er Grupo

Horario	Salto	Paralelas	Barra	Suelo	Descanso
09:30 – 09:55	Barcelona	La Plana	Esparraguera	Gracia	Sabarca
09:55 – 10:20	Sabarca	Barcelona	La Plana	Esparraguera	Gracia
10:20 – 10:45	Gracia	Sabarca	Barcelona	La Plana	Esparraguera
10:45 – 11:10	Esparraguera	Gracia	Sabarca	Barcelona	La Plana
11:10 – 11:35	La Plana	Esparraguera	Gracia	Sabarca	Barcelona

3ª División · 2º Grupo

Clubes participantes

- CGA Hospitalet B (Cataluña)
- R.G.C. Covadonga (Asturias)
- CG Osona (Cataluña)

- GC Abrera (Cataluña)
 - GC Lleida (Cataluña)
-

Horarios

- **11:40 – 12:00** · Calentamiento general
 - **12:00 – 12:10** · Desfile y presentación
 - **12:10 – 14:25** · Competición
-

Rotaciones competición – 2º Grupo

Horario	Salto	Paralelas	Barra	Suelo	Descanso
12:10 – 12:35	Hospitalet B	R.G.C.C.	Osona	Abrera	Lleida
12:35 – 13:00	Lleida	Hospitalet B	R.G.C.C.	Osona	Abrera
13:00 – 13:25	Abrera	Lleida	Hospitalet B	R.G.C.C.	Osona
13:25 – 13:50	Osona	Abrera	Lleida	Hospitalet B	R.G.C.C.
13:50 – 14:15	R.G.C.C.	Osona	Abrera	Lleida	Hospitalet B

14:15 · Entrega de premios – 3ª División