

## LIGA DE CLUBES IBERDROLA GAF 2026

### 1ª Jornada · Fase Regular

#### SEDE

##### Palma de Mallorca

Polideportivo Municipal Germans Escalas  
Carrer de Sebastià Arrom, 4 · Llevant  
07008 · Palma (Illes Balears)

#### INFORMACIÓN GENERAL

##### Acceso a la instalación

- El acceso se realizará según el horario detallado en el programa.
- Los participantes deberán acreditarse de forma nominal dentro de la instalación **presentando su DNI**.
- Para acceder a pista es imprescindible:
  - Estar inscrito en el sistema de la RFEG.
  - Aparecer en el dossier oficial.
  - Portar acreditación en lugar visible.
- Técnicos, fisioterapeutas y jueces deben llevar la acreditación visible en todo momento.

#### JURADO

- No habrá secretarios de mesa: **cada juez introducirá su nota en su dispositivo electrónico**.
- La reunión de jueces es **obligatoria** y se realizará antes del inicio de cada división.
- El jurado accederá a la instalación en el horario indicado.
- Las jueces deberán acudir con el atuendo reglamentario FIG y estar correctamente inscritas en la plataforma.

## COMPETICIÓN

- Habrá entrenamientos previos para todas las divisiones el día anterior a la competición.
  - Se seguirá el sistema **calentar-competir**.
  - Se solicita acudir con **recipientes personales de agua** para reducir residuos.
  - Resultados y avisos se publicarán en la web de la RFEG.
  - Consultas → **dianaplaza@rfegimnasia.es**
- 

## VENTA DE ENTRADAS

Solicitud a través de la siguiente dirección de correo electrónico:  
coordinacion@cgpalma.com

---

## CONTROL DE DOPAJE

Las gimnastas deberán llevar su **DNI** ante la posibilidad de control antidopaje.

---

## MÚSICAS

Los clubes deberán subir las músicas a: <https://rfeg.gestionfederativa.es/home>

**Plazo límite:** 18 de febrero – 23:59 h

Cada club deberá llevar **una copia en USB** por seguridad.

---

## ENTREGA DE MEDALLAS

Las gimnastas deberán presentarse con **uniforme de competición**.

---

## COMITÉ DE COMPETICIÓN

- **Dña. Diana Plaza**
- **Dña. Zeltia García**
- **Dña. Idola Dalmau**

## PROGRAMA

### VIERNES · 20 DE FEBRERO

Jornada de Tarde. Entrenamientos oficiales<sup>1</sup>

---

Tiempo de calentamiento y por aparato: 15 minutos. Orden de competición.

16:00 – 18:15 Entrenamientos 2ª División

18:15 – 20:30 Entrenamientos 1ª División

### SÁBADO · 21 DE FEBRERO

Jornada de Mañana

2ª División

### Clubes participantes

- CGE Les Moreres (Cataluña)
- Salt GC A (Cataluña)
- Es Pla Marratxí (Baleares)
- CE La Salle Gracia B (Cataluña)
- CG Terrassa (Cataluña)
- CG Molins de Rei (Cataluña)
- CG Vilanova (Cataluña)
- CG Sant Boi (Cataluña)

### Horarios generales

- **09:20** · Acceso a la instalación
- **09:30** · Reunión de jueces
- **09:40 – 10:10** · Calentamiento general
- **10:10 – 10:20** · Desfile y presentación de equipos
- **10:20 – 13:00** · Competición

Tiempo de calentamiento en aparato: 5 minutos y 8 en paralelas.

---

<sup>1</sup> Los entrenamientos se iniciarán en el mismo aparato de la competición. Si por logística se requiere hacer algún cambio, este podrá hacerse acordándose entre los participantes e informar a la organización.

## Rotaciones competición – 1er Grupo

| Horario       | Salto               | Paralelas           | Barra               | Suelo               |
|---------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 10:20 – 11:00 | Salt / Les Moreres  | La Salle B / Es Pla | Molins / Terrassa   | Sant Boi / Vilanova |
| 11:00 – 11:40 | Sant Boi / Vilanova | Salt / Les Moreres  | La Salle B / Es Pla | Molins / Terrassa   |
| 11:40 – 12:20 | Molins / Terrassa   | Sant Boi / Vilanova | Salt / Les Moreres  | La Salle B / Es Pla |
| 12:20 – 13:00 | La Salle B / Es Pla | Molins / Terrassa   | Sant Boi / Vilanova | Salt / Les Moreres  |

## 13:00 · Entrega de premios – 2ª División

---

### Entrenamientos 3ª División

Tiempo de calentamiento y por aparato: 15 minutos. Orden de competición.

- **13:30 – 15:00** · 1er Grupo
- **15:00 – 16:30** · 2º Grupo

### Jornada de Tarde

#### 1ª División

#### Clubes participantes

- CG Egiba (Cataluña)
- CE La Salle Gracia A (Cataluña)
- CGA Hospitalet (Cataluña)
- Xelska Illes Balears (Balears)
- GA Pozuelo (Madrid)
- Gym-Val (Valencia)
- CEMG Majadahonda (Madrid)
- Gimnàstic Palma (Balears)

#### Horarios generales

- **16:45** · Acceso a la instalación
- **17:00** · Reunión de jueces
- **17:10 – 17:40** · Calentamiento general
- **17:40 – 17:50** · Desfile y presentación de equipos
- **17:50 – 20:30** · Competición

## Rotaciones competición

| Horario       | Salto               | Paralelas           | Barra               | Suelo               |
|---------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 17:50 – 18:30 | La Salle A / Egiba  | Xelska / Hospitalet | Gym-Val / Pozuelo   | Palma / Majadahonda |
| 18:30 – 19:10 | Palma / Majadahonda | La Salle A / Egiba  | Xelska / Hospitalet | Gym-Val / Pozuelo   |
| 19:10 – 19:50 | Gym-Val / Pozuelo   | Palma / Majadahonda | La Salle A / Egiba  | Xelska / Hospitalet |
| 19:50 – 20:30 | Xelska / Hospitalet | Gym-Val / Pozuelo   | Palma / Majadahonda | La Salle A / Egiba  |

## 20:30 · Entrega de premios – 1ª División

---

### DOMINGO · 22 DE FEBRERO

#### 3ª División · 1er Grupo

##### Clubes participantes

- GC Barcelona (Cataluña)
  - Gymnastic La Plana (Valencia)
  - GC Esparraguera (Cataluña)
  - Gracia GC (Cataluña)
  - Sabarca GC (Cataluña)
- 

##### Horarios

- **08:40** · Acceso a la instalación
  - **08:50** · Reunión de jueces
  - **09:00 – 09:20** · Calentamiento general
  - **09:20 – 09:30** · Desfile y presentación
  - **09:30 – 11:35** · Competición
- 

#### Rotaciones competición – 1er Grupo

| Horario       | Salto        | Paralelas    | Barra        | Suelo        | Descanso     |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 09:30 – 09:55 | Barcelona    | La Plana     | Esparraguera | Gracia       | Sabarca      |
| 09:55 – 10:20 | Sabarca      | Barcelona    | La Plana     | Esparraguera | Gracia       |
| 10:20 – 10:45 | Gracia       | Sabarca      | Barcelona    | La Plana     | Esparraguera |
| 10:45 – 11:10 | Esparraguera | Gracia       | Sabarca      | Barcelona    | La Plana     |
| 11:10 – 11:35 | La Plana     | Esparraguera | Gracia       | Sabarca      | Barcelona    |

---

#### 3ª División · 2º Grupo

##### Clubes participantes

- CGA Hospitalet B (Cataluña)
- R.G.C. Covadonga (Asturias)
- CG Osona (Cataluña)

- GC Abrera (Cataluña)
  - GC Lleida (Cataluña)
- 

## Horarios

- **11:40 – 12:00** · Calentamiento general
  - **12:00 – 12:10** · Desfile y presentación
  - **12:10 – 14:25** · Competición
- 

## Rotaciones competición – 2º Grupo

| Horario              | Salto        | Paralelas    | Barra        | Suelo        | Descanso     |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>12:10 – 12:35</b> | Hospitalet B | R.G.C.C.     | Osona        | Abrera       | Lleida       |
| <b>12:35 – 13:00</b> | Lleida       | Hospitalet B | R.G.C.C.     | Osona        | Abrera       |
| <b>13:00 – 13:25</b> | Abrera       | Lleida       | Hospitalet B | R.G.C.C.     | Osona        |
| <b>13:25 – 13:50</b> | Osona        | Abrera       | Lleida       | Hospitalet B | R.G.C.C.     |
| <b>13:50 – 14:15</b> | R.G.C.C.     | Osona        | Abrera       | Lleida       | Hospitalet B |

---

14:15 · Entrega de premios – 3ª División