

# CAMPUS DE NAVIDAD

GIMNASIA RÍTMICA  
26 al 30 diciembre 2022

Centro Colonial Sport (Valencia)

**rfeg**  
real federación española de gimnasia



IBERDROLA

dvillena



# CAMPUS DE NAVIDAD

rfeg



La Real Federación Española de Gimnasia convoca el CAMPUS DE NAVIDAD RFEG que se celebrará en el Centro Colonial Sport (Alfajar, Valencia), del 26 al 30 de diciembre de 2022. Dirigido a gimnastas a partir de 8 años.

## Inscripción al Campus de NAVIDAD RFEG

### Incluye

- Welcome pack
- Alojamiento en régimen de pensión completa.
- Pack fotográfico.
- Actividades del campus, supervisadas y dirigidas por técnicos RFEG: Gimnasia rítmica, expresión corporal, juegos, danza...
- Master Class impartida por gimnasta del Equipo Nacional de GR.
- Seguro de accidentes.





## Fechas y lugar de la celebración

26 al 30 de diciembre de 2022 en el Centro Colonial Sport (Calle Pintor Segrelles 4, Alfafar, Valencia).

## Profesorado

Todas las clases serán impartidas por técnicos de la RFEG, en colaboración con personal de apoyo titulado.



## Programación

### Lunes 26 de diciembre

A partir de las 16:00h en el Centro Colonial Sport: Registro de Llegada de las gimnastas participantes y actividad de bienvenida.  
Cena y descanso.

### Martes 27 y miércoles 28 de diciembre

8:30h: Desayuno y preparación para la jornada  
9:30h: Entrenamiento sesión I  
11:30h: Descanso y snack de media mañana  
12:00h: Entrenamiento sesión II  
14:00h: Comida y descanso

16:30h: Actividades lúdicas y coreografía  
19:00h: Aseo personal  
20:00h: Cena  
21:00h: Velada nocturna  
22:30h: Descanso

### Jueves 29 de diciembre

8:30h: Desayuno y preparación para la jornada  
9:30h: Master Class de gimnastas del Equipo Nacional de GR  
11:30h: Descanso y snack de media mañana  
12:00h: Master Class de gimnastas del Equipo Nacional de GR  
14:00h: Comida y descanso  
16:30h: Firma de autógrafos y fotos con gimnastas del Equipo Nacional de GR  
18:00h: Ensayo general y coreografía final  
19:00h: Aseo personal  
20:00h: Cena  
21:00h: Velada nocturna  
22:30h: Descanso

### Viernes 30 de diciembre

8:30h: Desayuno y preparación para la jornada  
9:30h: Calentamiento y preparación de la exhibición final  
12:00h: Descanso y snack de media mañana  
12:30h: Exhibición final (puertas abiertas)  
13:00h: Despedida y recogida de las gimnastas participantes

---

## Tarifas

Precio individual: 320,00 €  
20% de descuento adicional por hermano/a  
(para hacer la inscripción del 2º hermano  
contactar con [administraciongr@rfegimnasia.es](mailto:administraciongr@rfegimnasia.es)  
para aplicar el descuento. No hacer el pago a  
través de la plataforma)

---

## Alojamiento

El alojamiento será organizado por la RFEG en  
el Hotel Ibis Alfafar.  
Las gimnastas se alojarán en habitaciones  
dobles o triples.  
En la inscripción se podrá elegir el tipo de  
habitación y se podrá especificar con quién se  
desea compartir alojamiento.  
Cada grupo tendrá su monitora responsable  
que se alojará en el mismo hotel que las  
participantes.

---

## Manutención

Las comidas y cenas serán en el restaurante  
Colonial Buffet Alfafar.  
A media mañana se servirá fruta en el Centro  
Colonial Sport.

---

## Transporte

El transporte de los asistentes a Alfafar,  
Valencia, será gestionado por cuenta propia.



---

## Información

Para más información contactar con [administraciongr@rfegimnasia.es](mailto:administraciongr@rfegimnasia.es)

---

## Inscripciones

Inscripciones abiertas hasta el miércoles 2 de noviembre a las 15:00 h. o hasta agotar las plazas disponibles. Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

Una vez aceptada la inscripción se enviará un e-mail de confirmación de la plaza.

<https://gestion.rfegimnasia.net/cursos/IDZpKqi>



**Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción**

**rfeg**

real federación española de gimnasia



**IBERDROLA**

**dvillena**

[www.rfegimnasia.es](http://www.rfegimnasia.es)

