

Rítmica

FEST

1-5 JULIO 2025

Navarra Arena
Pamplona



rfeg



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jardueren Fisikoaren Institutua



Ayuntamiento de
Pamplona Iruñeko
Udala



GOBIERNO DE NAVARRA
NAFARROAKO GOBERNUA

NICO

ARENA
NAVARRA NAVARRA



UNIVERSO
MUJER

Ya está aquí Rítmica FEST



Un evento único creado por la Real Federación Española de Gimnasia para **promover y difundir la Gimnasia Rítmica nacional.**

El objetivo de Rítmica FEST es resaltar los valores de la Gimnasia Rítmica **fomentando y ampliando la oferta competitiva a gimnastas que practican este deporte.**

A través de un **sistema de rondas de clasificación**, se podría vivir la mejor experiencia disfrutando de un ambiente festivo y actividades en familia.



Real Federación Española de Gimnasia

Rítmica
FEST



La RFEG organiza anualmente **33 competiciones nacionales en sus ocho especialidades deportivas con más de 14.000 gimnastas participantes, celebrando eventos en el pabellón Navarra Arena desde el 2018.**

ARENA
NAVARRA-NAFARROA

Tras muchos años de experiencia en organización de eventos nacionales e internacionales, la RFEG presenta Rítmica FEST ofreciendo un formato de competición novedoso y abierto a todos.

1 - 5 Julio 2025 _ Navarra Arena _ Pamplona



Filosofía FEST

Rítmica FEST promueve los valores de la Gimnasia Rítmica. Nuestras mascotas **Timmy, Smily** y sus amigos nos acompañarán en esta nueva aventura.

Soy Timmy, y lo que más me apasiona es el espíritu de equipo.

Entrenar juntos significa confiar y apoyarnos mutuamente. Porque la verdadera magia de la Gimnasia Rítmica es disfrutar a tope del deporte que nos apasiona. Si uno de nosotros lo logra, ¡todos lo logramos!



SUPER TEAM
Trabajo en equipo

SMILE!
El poder de la sonrisa



Soy Smily, y te regalo la mejor de mis sonrisas.

Sonríe disfrutando del momento y aprendiendo de cada experiencia. La alegría crea un ambiente positivo que se transmite en cada salto, movimiento o giro... Es el gran motor que nos impulsa en la Gimnasia Rítmica. Pase lo que pase, ¡nunca pierdas la sonrisa!

Objetivos

- 1 Fomentar la participación de la Gimnasia Rítmica en nuevos niveles deportivos brindando la oportunidad a gimnastas de mostrar su talento en Rítmica FEST.**



- 2 Promover la convivencia familiar gracias a espacios y zonas de ocio para gimnastas y acompañantes, con actividades lúdicas y educativas.**

- 3 Ampliar el calendario de competición de la RFEG en Nivel Base.**

Participación y competición

Durante cuatro días **los equipos competirán en jornadas clasificatorias y eliminatorias, con el objetivo de llegar a las finales.**

Una competición **simultánea en 5 tapices**, donde cada conjunto podrá avanzar en diferentes fases para alcanzar la gran final.



Podrán inscribirse uno o varios grupos/conjuntos del mismo club o entidad con denominaciones diferentes en **ambos niveles**:

Nivel Base

Normativa Técnica Base RFEF:
Conjuntos de **4 a 7 gimnastas**

Nivel FEST

Normativa Técnica FEST RFEF:
Grupos de **4 a 8 gimnastas**



El número exacto de equipos que accederán a las Fases Eliminatorias A y B se determinará al cierre de las inscripciones.

Para poder desarrollar este formato, **será necesaria una participación mínima de 50 equipos por categoría**. En caso de contar con un número menor, las Fases Eliminatorias A y B se realizarán con una única Fase Eliminatoria y una Final FEST.

Las inscripciones deberán realizarse a través de la federación autonómica en ambos niveles (Base y FEST). Estos serán los plazos de inscripción:



Conjuntos de 4 a 7 gimnastas (a partir de 7 años)

A través de la Federación Autonómica, del 7 al 28 de mayo.

Podrá convocarse un plazo extraordinario de inscripción.



Grupos de 4 a 8 gimnastas (a partir de 7 años)

A través de la Federación Autonómica, del 7 al 28 de mayo.

Podrá convocarse un plazo extraordinario de inscripción.

Actividades y ocio

En Rítmica FEST queremos que todos los participantes disfruten del deporte y compartan **una experiencia única acompañados de sus familiares y amigos, durante 4 días llenos de emoción, ilusión y alegría** ofreciendo las siguientes propuestas:



Zona de restauración exterior: Oferta variada de espacios gastronómicos para disfrutar del evento.

Zona de ocio exterior: Área con música, actividades deportivas y ocio.



Zona de tienda oficial: Área de tiendas especializadas en Gimnasia Rítmica, así como la tienda oficial Rítmica FEST con sus mascotas y muchas sorpresas.

Sede

Ritmica FEST se celebrará en el Pabellón Navarra Arena de Pamplona, un espacio multifuncional que alberga una amplia variedad de eventos, tanto deportivos como culturales.

Está situado en una de las principales zonas de la ciudad y se ha convertido en uno de los recintos más importantes para la organización de actividades de gran envergadura a nivel nacional.



Fácilmente accesible tanto para los habitantes locales como para los visitantes de fuera de la ciudad.



Edificio moderno y polivalente perfecto para eventos deportivos de gimnasia.



Capacidad para albergar a 10.000 personas.



El Pabellón Navarra Arena ha organizado 16 eventos deportivos de gimnasia nacionales e internacionales de diferentes especialidades, y será la sede del próximo Campeonato del Mundo de Trampolín que se celebrará en noviembre con más de 2.000 participantes, siendo un evento de primer nivel.

La sede perfecta para celebrar esta primera edición Ritmica FEST 2025.

Consultas técnicas

Para cualquier duda o consulta relacionada con tu participación en este gran evento deportivo ponte en contacto con los técnicos de la RFEG a través del siguiente correo electrónico:

→ ritmicafest@rfegimnasia.es

Servicios

Queremos que la experiencia Rítmica FEST sea inolvidable. Para facilitarte alojamiento, información turística o logística de transporte, podrás contactar con nuestra empresa oficial Boreal Events & Experience para que la participación sea lo más fácil posible.

Ponte en contacto con el equipo Boreal en:

→ viajes@borealevents.com

Empresas y colaboradores

¿Quieres ser parte de este increíble evento? Ponte en contacto con la RFEG para ofrecer tus servicios de ocio, restauración, material deportivo, o bien para realizar actividades relacionadas con el deporte de la Gimnasia Rítmica en:

→ comunicacion@rfegimnasia.es

Enlaces de interés

Real Federación Española de Gimnasia → www.rfegimnasia.es

Navarra Arena → www.navarrarena.com

NICDO → www.nicdo.es

Síguenos

¡Síguenos y descubre todas las sorpresas de Rítmica FEST!
No te pierdas lo que estamos preparando para ti 

 [@ritmicafest](https://www.instagram.com/ritmicafest)

 [@rfegimnasia](https://www.instagram.com/rfegimnasia)

 [@rfegimnasia](https://www.facebook.com/rfegimnasia)



**¡Te
esperamos!** *Rítmica*
FEST