



LANZAROTE

CAMPEONATO NACIONAL BASE

divina seguros

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

21 - 25 JUNIO 2023

CIUDAD DEPORTIVA DE

LANZAROTE

rfeg

real federación española de gimnasia



Consejo Superior de Deportes



Cabildo de Lanzarote



DEPORTES YAIZA MUNICIPIO ACTIVO



Servicio Insular de Deportes



FEDERACIÓN CANARIA GIMNASIA

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINAN

divina seguros



GYMNOVA GYMNO SPORT

enovis



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA CAMPEONATO NACIONAL DE BASE GAF DIVINA SEGUROS

21 al 25 de junio, Ciudad Deportiva de Lanzarote.

Av. Alcalde Ginés de la Hoz, s/n 35500 Arrecife, Las Palmas

INFORMACIÓN GENERAL

ACCESO A LA INSTALACIÓN Y ACREDITACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado por grupos, teniendo que presentarse en el punto de acceso 20 minutos antes del horario de inicio de calentamiento general para poder realizar el registro. La entrada a la instalación y a la zona de calentamiento se hará por orden de grupo, debiendo estar el equipo por clubes al completo, gimnastas y técnicos.

No se permitirá el acceso a la instalación fuera de hora estipulada. No se permitirá el acceso a las instalaciones de gimnastas sin técnicos.

La acreditación será digital y se descargará en el sitio de inscripción de la RFEG. Será obligatorio portar la acreditación en un dispositivo electrónico y presentar en el registro junto con el DNI. Las gimnastas o personas que no tengan dispositivo electrónico personal podrán presentar su acreditación impresa o mostrarla en el dispositivo electrónico de otro miembro de su club.

Es obligatorio llevar el DNI, puede ser solicitado en cualquier momento durante la permanencia en la sala de competición.

VENTA DE ENTRADAS

La venta de entradas se realizará en la taquilla del evento, así como venta on-line a través de Codetiket.com

DELEGADOS

Los delegados federativos NO tienen permitido el acceso al área de competición. Se realizará una reunión online el día previo al inicio de la competición con todos los delegados inscritos, así mismo, se creará un grupo WhatsApp para comunicar cualquier cambio o modificación durante el desarrollo del evento.

Los técnicos deben mantenerse en contacto con sus delegados federativos para estar informados en todo momento de cualquier cambio, información o solicitud.

MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de competición de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace:

<https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

- El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
- El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir las músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

- La fecha límite para subir músicas será el **17 de junio a las 15:00 horas**.

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

La entrega de medallas y trofeos se realizará al finalizar cada categoría.

Durante la ceremonia de premios sólo podrán estar presentes los gimnastas clasificados en 1º, 2º y 3º (con maillot obligatorio) y 2 técnicos por club que serán ubicados en una zona específica.

Los técnicos deberán consultar los resultados en la aplicación de la REFG y asegurarse de que los gimnastas estén presentes en el espacio habilitado en las gradas **media hora antes de la hora estipulada en el programa**.

El acceso a la ceremonia de premiación se realizará en el punto estipulado sólo para las personas indicadas, portando la acreditación. Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones.

CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

JURADO

El jurado estará compuesto por dos jueces por panel. Cada panel puntuará un nivel. No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.

Las reuniones de jueces son de carácter obligatorio y se realizarán antes del inicio de la competición en el horario estipulado en programa

Todas las jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

- Dña. Diana Plaza
- Dña. Montserrat Ubía
- Dña. Ana Ballesteros

DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

1. El uso de dispositivos móviles solo está autorizado para el seguimiento de resultados y comunicaciones oficiales, no está autorizada la toma de imágenes durante la celebración de la competición.

2. Los técnicos deberán llevar la correspondiente **documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.**

3. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa de espectáculos públicos. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.

1. El formato de competición será caliente-compito, disponiendo **cada gimnasta de cincuenta segundos.**

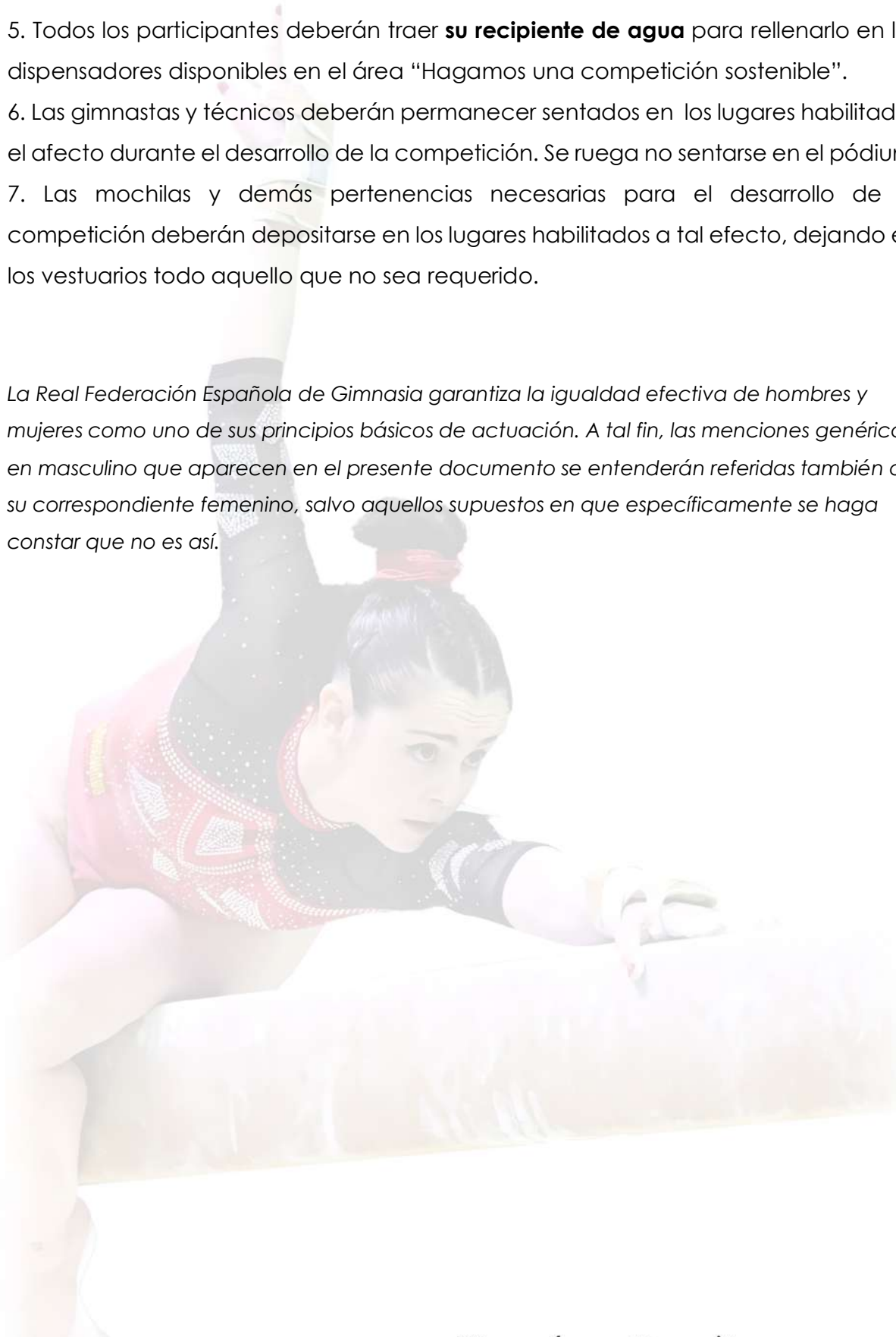
2. Se desfilará directamente al aparato.

3. De acuerdo con el Reglamento General de Competiciones se permitirá un máximo de un técnico para equipos de 1 a 3 gimnastas y de 2 de 4 en adelante. Si uno de los técnicos es tutelado, es obligatorio que el técnico que tutela esté en pista durante toda la competición. En cualquier caso, NO puede haber más de 2 técnicos en pista. Favor de respetar esta norma por el bienestar y seguridad de las gimnastas.

4. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática directamente a los delegados federativos.

5. Todos los participantes deberán traer **su recipiente de agua** para rellenarlo en los dispensadores disponibles en el área "Hagamos una competición sostenible".
6. Las gimnastas y técnicos deberán permanecer sentados en los lugares habilitados el afecto durante el desarrollo de la competición. Se ruega no sentarse en el pódium.
7. Las mochilas y demás pertenencias necesarias para el desarrollo de la competición deberán depositarse en los lugares habilitados a tal efecto, dejando en los vestuarios todo aquello que no sea requerido.

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.



HORARIO DE COMPETICIÓN

MIÉRCOLES 21


BASE 1	79 gimnastas	BASE 2	83 gimnastas
---------------	--------------	---------------	--------------

JORNADA DE MAÑANA

1ª SUBDIVISIÓN	BASE 1 PANEL A	40 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 8	G. 1-2-3-4-5
	BASE 2 PANEL B	42 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 8-9	G. 1-2-3-4-5

13.30 / 14.50 Calentamiento general sala anexa


14.50 / 15.00 Desfile y presentación de gimnastas

15.00 / 17.30 Competición			DESCANSO		
15.00 / 15.30	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5
15.30 / 16.00	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
16.00 / 16.30	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
16.30 / 17.00	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
17.00 / 17.30	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1

2ª SUBDIVISIÓN	BASE 1 PANEL A	39 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 7-8	G.6-7-8-9-10
	BASE 2 PANEL B	41 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 8-9	G. 6-7-8-9-10

17.30 / 17.50 Calentamiento general sala anexa

17.50 / 18.00 Desfile y presentación de gimnastas

18.00 / 20.30 Competición			DESCANSO		
18.00 / 18.30	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10
18.30 / 19.00	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
19.00 / 19.30	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
19.30 / 20.00	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
20.00 / 20.30	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6

20.40 Ceremonia Premios Base 1 y Base 2

JUEVES 22


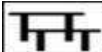
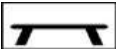

BASE 3	141 gimnastas	BASE 4	132 gimnastas
---------------	---------------	---------------	---------------

JORNADA DE MAÑANA

1ª SUBDIVISIÓN	BASE 3 PANEL A	28 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 7	G. 1-2-3-4
	BASE 4 PANEL B	28 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 7	G. 1-2-3-4

8.30 / 8.50 Calentamiento general sala anexa

8.50 / 9.00 Desfile y presentación de gimnastas

09.00 / 10.40 Competición				
9.00 / 9.25	G.1	G.2	G.3	G.4
9.25 / 9.50	G.4	G.1	G.2	G.3
9.50 / 10.15	G.3	G.4	G.1	G.2
10.15 / 10.40	G.2	G.3	G.4	G.1

2ª SUBDIVISIÓN	BASE 3 PANEL A	28 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 7	G. 5-6-7-8
	BASE 4 PANEL B	24 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 6	G. 5-6-7-8

10.30 / 10.50 Calentamiento general sala anexa


10.50 / 11.00 Desfile y presentación de gimnastas

11.00 / 12.40 Competición				
11.00 / 11.25	G.5	G.6	G.7	G.8
11.25 / 11.50	G.8	G.5	G.6	G.7
11.50 / 12.15	G.7	G.8	G.5	G.6
12.15 / 12.40	G.6	G.7	G.8	G.5

3ª SUBDIVISIÓN	BASE 3 PANEL A	29 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 7-8	G. 9-10-11-12
	BASE 4 PANEL B	25 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 6-7	G. 9-10-11-12

12.30 / 12.50 Calentamiento general sala anexa

12.50 / 13.00 Desfile y presentación de gimnastas





13.00 / 14.40 Competición				
13.00 / 13.25	G.9	G.10	G.11	G.12
13.25 / 13.50	G.12	G.9	G.10	G.11
13.50 / 14.15	G.11	G.12	G.9	G.10
14.15 / 14.40	G.10	G.11	G.12	G.9

JUEVES 22

JORNADA DE TARDE





4ª SUBDIVISIÓN	BASE 3 PANEL A	28 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 7	G. 13-14-15-16
	BASE 4 PANEL B	26 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 6-7	G. 13-14-15-16

15.40 / 16.00 Calentamiento general sala anexa
16.00 / 16.10 Desfile y presentación de gimnastas

16.10 / 17.50 Competición				
16.10 / 16.35	G.13	G.14	G.15	G.16
16.35 / 17.00	G.16	G.13	G.14	G.15
17.00 / 17.25	G.15	G.16	G.13	G.14
17.25 / 17.50	G.14	G.15	G.16	G.13

5ª SUBDIVISIÓN	BASE 3 PANEL A	28 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 7	G. 17-18-19-20
	BASE 4 PANEL B	28 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 7	G. 17-18-19-20

17.40 / 18.00 Calentamiento general sala anexa
18.00 / 18.10 Desfile y presentación de gimnastas

18.10 / 19.50 Competición				
18.10 / 18.35	G.17	G.18	G.19	G.20
18.35 / 19.00	G.20	G.17	G.18	G.19
19.00 / 19.25	G.19	G.20	G.17	G.18
19.25 / 19.50	G.18	G.19	G.20	G.17

20.00 Ceremonia Premios Base 3 y Base 4


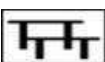
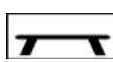

VIERNES 23

BASE 5	134 gimnastas	BASE 6	121 gimnastas
76		145	

JORNADA DE MAÑANA


1ª SUBDIVISIÓN	BASE 5 PANEL A	40 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 8	G. 1-2-3-4-5
	BASE 6 PANEL B	35 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 7	G. 1-2-3-4-5

8.30 / 8.50 Calentamiento general sala anexa
 8.50 / 9.00 Desfile y presentación de gimnastas

9.00 / 11.30 Competición			DESCANSO		
9.00 / 9.30	G.1	G.2	G.3	G.4	G.5
9.30 / 10.00	G.5	G.1	G.2	G.3	G.4
10.00 / 10.30	G.4	G.5	G.1	G.2	G.3
10.30 / 11.00	G.3	G.4	G.5	G.1	G.2
11.00 / 11.30	G.2	G.3	G.4	G.5	G.1

2ª SUBDIVISIÓN	BASE 5 PANEL A	36 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 7-8	G. 6-7-8-9-10
	BASE 6 PANEL B	35 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 7	G. 6-7-8-9-10

11.20 / 11.40 Calentamiento general sala anexa
 11.40 / 11.50 Desfile y presentación de gimnastas

11.50 / 14.20 Competición			DESCANSO		
11.50 / 12.20	G.6	G.7	G.8	G.9	G.10
12.20 / 12.50	G.10	G.6	G.7	G.8	G.9
12.50 / 13.20	G.9	G.10	G.6	G.7	G.8
13.20 / 13.50	G.8	G.9	G.10	G.6	G.7
13.50 / 14.20	G.7	G.8	G.9	G.10	G.6

14.25 Ceremonia Premios Base 5


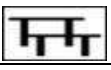
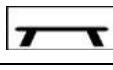

VIERNES 23

JORNADA DE TARDE

3ª SUBDIVISIÓN	BASE 6 PANEL B	36 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 7-8	G. 11-12-13-14-15
-----------------------	-----------------------	--------------	-----------------	-------------------

15.30 / 15.50 Calentamiento general sala anexa



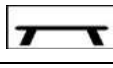

15.50 / 16.00 Desfile y presentación de gimnastas

16.00 / 18.30 Competición			DESCANSO		
16.00 / 16.30	G.11	G.12	G.13	G.14	G.15
16.30 / 17.00	G.15	G.11	G.12	G.13	G.14
17.00 / 17.30	G.14	G.15	G.11	G.12	G.13
17.30 / 18.00	G.13	G.14	G.15	G.11	G.12
18.00 / 18.30	G.12	G.13	G.14	G.15	G.11

4ª SUBDIVISIÓN	BASE 6 PANEL B	39 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 7-8	G. 16-17-18-19-20
-----------------------	-----------------------	--------------	-----------------	-------------------

18.20 / 18.40 Calentamiento general sala anexa

18.40 / 18.50 Desfile y presentación de gimnastas

18.50 / 21.20 Competición			DESCANSO		
18.50 / 19.20	G.16	G.17	G.18	G.19	G.20
19.20 / 19.50	G.20	G.16	G.17	G.18	G.19
19.50 / 20.20	G.19	G.20	G.16	G.17	G.18
20.20 / 20.50	G.18	G.19	G.20	G.16	G.17
20.50 / 21.20	G.17	G.18	G.19	G.20	G.16

21.25 Ceremonia Premios Base 6

SABADO 24





BASE 9	81 gimnastas	BASE 10	78 gimnastas
---------------	--------------	----------------	--------------

JORNADA DE MAÑANA

1ª SUBDIVISIÓN	BASE 9 PANEL A	21 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 5-6	G. 1-2-3-4
	BASE 10 PANEL B	18 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 4-5	G. 1-2-3-4

8.30 / 8.50 Calentamiento general sala anexa



8.50 / 9.00 Desfile y presentación de gimnastas

9.00 / 11.00 Competición				
9.00 / 9.30	G.1	G.2	G.3	G.4
9.30 / 10.00	G.4	G.1	G.2	G.3
10.00 / 10.30	G.3	G.4	G.1	G.2
10.30 / 11.00	G.2	G.3	G.4	G.1

2ª SUBDIVISIÓN	BASE 9 PANEL A	20 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 5	G. 5-6-7-8
	BASE 10 PANEL B	20 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 5	G. 5-6-7-8

10.45 / 11.05 Calentamiento general sala anexa

11.05 / 11.15 Desfile y presentación de gimnastas

11.15 / 13.15 Competición				
11.15 / 11.45	G.5	G.6	G.7	G.8
11.45 / 12.15	G.8	G.5	G.6	G.7
12.15 / 12.45	G.7	G.8	G.5	G.6
12.45 / 13.15	G.6	G.7	G.8	G.5





SABADO 24

JORNADA DE TARDE

3ª SUBDIVISIÓN	BASE 9 PANEL A	20 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 5	G. 9-10-11-12
	BASE 10 PANEL B	20 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 5	G. 9-10-11-12

15.30 / 15.50 Calentamiento general sala anexa

15.50 / 16.00 Desfile y presentación de gimnastas

16.00 / 17.40 Competición				
16.00 / 16.25	G.9	G.10	G.11	G.12
16.25 / 16.50	G.12	G.9	G.10	G.11
16.50 / 17.15	G.11	G.12	G.9	G.10
17.15 / 17.40	G.10	G.11	G.12	G.9

4ª SUBDIVISIÓN	BASE 9 PANEL A	20 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 5	G. 13-14-15-16
	BASE 10 PANEL B	20 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 5	G. 13-14-15-16

17.30 / 17.50 Calentamiento general sala anexa

17.50 / 18.00 Desfile y presentación de gimnastas

18.00 / 19.40 Competición				
18.00 / 18.25	G.13	G.14	G.15	G.16
18.25 / 18.50	G.16	G.13	G.14	G.15
18.50 / 19.15	G.15	G.16	G.13	G.14
19.15 / 19.40	G.14	G.15	G.16	G.13

19.50 Ceremonia Premios Base 9 y Base 10

DOMINGO 25

BASE 7	22 gimnastas	BASE 8	53 gimnastas
---------------	---------------------	---------------	---------------------

JORNADA DE MAÑANA

1ª SUBDIVISIÓN	BASE 7 PANEL A	22 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 5-6	G. 1-2-3-4
	BASE 8 PANEL B	24 GIMNASTAS	4 GRUPOS DE 6	G. 1-2-3-4

8.30 / 8.50 Calentamiento general sala anexa
 8.50 / 9.00 Desfile y presentación de gimnastas

9.00 / 11.00 Competición				
9.00 / 9.30	G.1	G.2	G.3	G.4
9.30 / 10.00	G.4	G.1	G.2	G.3
10.00 / 10.30	G.3	G.4	G.1	G.2
10.30 / 11.00	G.2	G.3	G.4	G.1

2ª SUBDIVISIÓN	BASE 8 PANEL B	29 GIMNASTAS	5 GRUPOS DE 5-6	G. 5-6-7-8-9
-----------------------	-----------------------	--------------	-----------------	--------------

10.15 / 11.05 Calentamiento general sala anexa
 11.05 / 11.15 Desfile y presentación de gimnastas

11.15 / 13.20 Competición			DESCANSO		
11.15 / 11.40	G.5	G.6	G.7	G.8	G.9
11.40 / 12.05	G.9	G.5	G.6	G.7	G.8
12.05 / 12.30	G.8	G.9	G.5	G.6	G.7
12.30 / 12.55	G.7	G.8	G.9	G.5	G.6
12.55 / 13.20	G.6	G.7	G.8	G.9	G.5

13.30 Ceremonia Premios Base 7 y Base 8