

LOGROÑO 2024



CURSO ENTRENADOR NIVEL I PARKOUR, LOGROÑO, OCTUBRE 2024

rfeg

Real Federación Española de Gimnasia

CS

Consejo Superior de Deportes

La Real Federación Española de Gimnasia convoca el **CURSO ENTRENADOR FEDERATIVO NIVEL 1** a realizar en formato semipresencial durante el próximo mes de octubre en Logroño. Curso dirigido a la iniciación y enseñanza de habilidades básicas de Parkour que permite ejercer como monitor en centros y clubes deportivos a estos niveles.

Condiciones de acceso

18 años o más

Título Graduado en ESO o equivalente a efectos académicos

Contenidos

El curso se divide en tres partes

1. **Bloque Teórico.** Se realizará en formato online con una duración de 16 horas donde se estudiarán los siguientes contenidos:
 - Historia del parkour
 - Técnica de movimientos básicos
 - Corrección de errores
 - Estructura de una sesión
 - Metodología y didáctica
2. **Bloque Práctico.** Se realizará en formato presencial con una duración de 8 horas lectivas poniendo en práctica los contenidos teóricos cursados con anterioridad.
3. **Prácticas de formación en centros deportivos.** Una vez una vez superados los bloques teórico y específico, se realizarán 30 horas de prácticas en centros deportivos.

Lugar de celebración

Polideportivo Municipal Madre de Dios
C. San Millán, 19, 26004 Logroño, La Rioja

Fechas y horarios

Bloque teórico online, sábado 26 y domingo 27 de octubre de 10,00h a 14,00h y de 15,00h a 19,00h

Bloque específico presencial, domingo 3 de noviembre de 11,00h a 15,00h y de 16,00h a 20,00h

Profesorado

FRANCISO DE LA RIVA, especialista en Parkour, director de Escuela de Parkour en Bélgica, fundador de XTPK y colaborador con la Federación Internacional de Gimnasia

KARL FOW, especialista en Parkour y Deportes Urbanos, pionero del Parkour en Sudamérica y seleccionador de Parkour de la Real Federación Española de Gimnasia.

SIMON RICHMAN, juez internacional de Parkour y responsable técnico de Parkour en la Real Federación Española de Gimnasia.

Cuota**250 €****Inscripciones**<https://gestion.rfegimnasia.net/cursos/idzNndjdGhGbmh4TEJibmR1UGJaOS9pUT09>**FIN PLAZO INSCRIPCIÓN 15 OCTUBRE****PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN**

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.

CURSO ENTRENADOR NIVEL I PARKOUR, LOGROÑO, OCTUBRE 2024

rfeg
real federación española de gimnasia**ES**
Consejo Superior de Deportes