

TENERIFE 2026

2026

CURSO **ENTRENADOR PARKOUR ENERO 2026 TENERIFE**



La Real Federación Española de Gimnasia convoca el **CURSO ENTRENADOR FEDERATIVO NIVEL 1** a realizar en formato semipresencial durante el próximo mes de enero en Tenerife. Curso dirigido a la iniciación y enseñanza de habilidades básicas de Parkour que permite ejercer como monitor en centros y clubes deportivos a estos niveles.

Condiciones de acceso

18 años o más

Título Graduado en ESO o equivalente a efectos académicos

Contenidos

El curso se divide en tres partes

1. **Bloque Teórico.** Se realizará en formato online con una duración de 16 horas donde se estudiarán los siguientes contenidos:
 - Historia del parkour
 - Técnica de movimientos básicos
 - Corrección de errores
 - Estructura de una sesión
 - Metodología y didáctica
2. **Bloque Práctico.** Se realizará en formato presencial con una duración de 8 horas lectivas poniendo en práctica los contenidos teóricos cursados con anterioridad.
3. **Prácticas de formación en centros deportivos.** Una vez una vez superados los bloques teórico y específico, se realizarán 30 horas de prácticas en centros deportivos.

Lugar de celebración

Club Acro Flyers

Calle Tanganillo S/N 2º Nave IZQ

CP 38639 - Llano del Camello - San Miguel de Abona

Fechas y horarios

Bloque teórico online

- **10 y 11 de enero** de 10:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h

Bloque específico presencial

- **Sábado 17 de enero** de 10:00h a 13,00h y 15,00h a 18,00h
- **Domingo 18 de enero** de 10:00h a 12:00h y examen de 12,00h a 13,00h

Profesorado

FRANCISO DE LA RIVA, especialista en Parkour, director de Escuela de Parkour en Bélgica, fundador de XTPK y colaborador con la Federación Internacional de Gimnasia

KARL FOW, especialista en Parkour y Deportes Urbanos, pionero del Parkour en Sudamérica y seleccionador de Parkour de la Real Federación Española de Gimnasia.

SIMON RICHMAN, juez internacional de Parkour y responsable técnico de Parkour en la Real Federación Española de Gimnasia.

Cuota

250 €

Inscripciones

<https://rfeg.gestionfederativa.es/cursos/idzQ3NuVnVyZmFRY2JoZC9Ldmkvc0FTUT09>

FIN PLAZO INSCRIPCIÓN 19 DICIEMBRE
PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.