

TENERIFE 2026



2026

CURSO ENTRENADOR PARKOUR ENERO 2026 TENERIFE

rfeg

real federación española de gimnasia

CS
Consejo
Superior
de Deportes

FCG
FEDERACION CANARIA GIMNASIA

FTG
Fundación TENERIFE Gimnasia



La Real Federación Española de Gimnasia convoca el **CURSO ENTRENADOR FEDERATIVO NIVEL 1** a realizar en formato semipresencial durante el próximo mes de enero en Tenerife. Curso dirigido a la iniciación y enseñanza de habilidades básicas de Parkour que permite ejercer como monitor en centros y clubes deportivos a estos niveles.

Condiciones de acceso

18 años o más

Título Graduado en ESO o equivalente a efectos académicos

Contenidos

El curso se divide en tres partes

1. **Bloque Teórico.** Se realizará en formato online con una duración de 16 horas donde se estudiarán los siguientes contenidos:
 - Historia del parkour
 - Técnica de movimientos básicos
 - Corrección de errores
 - Estructura de una sesión
 - Metodología y didáctica
2. **Bloque Práctico.** Se realizará en formato presencial con una duración de 8 horas lectivas poniendo en práctica los contenidos teóricos cursados con anterioridad.
3. **Prácticas de formación en centros deportivos.** Una vez superados los bloques teórico y específico, se realizarán 30 horas de prácticas en centros deportivos.

Lugar de celebración

Club Acro Flyers

Calle Tanganillo S/N 2º Nave IZQ

CP 38639 - Llano del Camello - San Miguel de Abona

Fechas y horarios

Bloque teórico online

- **10 y 11 de enero** de 10:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h

Bloque específico presencial

- **Sábado 17 de enero** de 10:00h a 13,00h y 15,00h a 18,00h
- **Domingo 18 de enero** de 10:00h a 12:00h y examen de 12,00h a 13,00h

Profesorado

FRANCISO DE LA RIVA, especialista en Parkour, director de Escuela de Parkour en Bélgica, fundador de XTPK y colaborador con la Federación Internacional de Gimnasia

KARL FOW, especialista en Parkour y Deportes Urbanos, pionero del Parkour en Sudamérica y seleccionador de Parkour de la Real Federación Española de Gimnasia.

SIMON RICHMAN, juez internacional de Parkour y responsable técnico de Parkour en la Real Federación Española de Gimnasia.

Cuota

250 €

Inscripciones

<https://rfeg.gestionfederativa.es/cursos/idzQ3NuVnVyZmFRY2JoZC9Ldmkvc0FTUT09>

**FIN PLAZO INSCRIPCIÓN 19 DICIEMBRE
PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN**

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.