

SILVIYA MITEVA TRAINING CAMP CENTRO COLONIAL SPORT

**"ENTRENAMIENTOS APLICADOS
AL NUEVO CÓDIGO"**

CENTRO COLONIAL SPORT (ALFAFAR, VALENCIA)
Nivel base y absoluto nacidas en 2010 y anteriores

2022

15-16y17
DE ABRIL DE 2022

rfeg

real federación española de **gimnasia**

TÉCNICOS QUE IMPARTEN EL TC
SILVIYA MITEVA (BULGARIA)
y EQUIPO TÉCNICO RFEG

TÉCNICA CORPORAL
CON TRABAJO ESPECÍFICO DE SALTOS,
EQUILIBRIOS, GIROS, COMBINACIONES Y ONDAS.

TÉCNICA DE CUERDA, ARO, PELOTA,
MAZAS Y CINTA .

TRABAJO DE DA.

DANZA.

La Real Federación Española de Gimnasia convoca el primer **TRAINING CAMP** que se celebrará durante los días 15, 16 y 17 de abril de 2022 en el Centro Colonial Sport (Alfafar, Valencia). Dirigido a técnicos y a gimnastas de nivel base y absoluto (año de nacimiento 2010 y anteriores).

Condiciones de acceso

Técnicos

Gimnastas de nivel base y absoluto (2010 y anteriores)

Contenidos

- 1. Técnica corporal.** Con trabajo específico de saltos, equilibrios, giros, dificultades combinadas y ondas aplicados al nuevo código.
- 2. Técnica de aparato.** Trabajo con cuerda, aro, pelota, mazas y cinta.
- 3. Trabajo de dificultad de aparato (DA)** aplicados al nuevo código.
- 4. Danza**

Lugar de celebración

Centro Colonial Sport

C/ Pintor Segrelles, 4

Alfafar (Valencia)

Fechas y horarios

- 15 de abril: De 11:00h a 14:30h y de 16:30h a 20:00h
- 16 de abril: De 10:00h a 13:30h y de 16:00h a 19:30h
- 17 de abril: De 10:00h a 13:30h.

Profesorado

SILVIYA MITEVA, ex gimnasta olímpica búlgara. Medallista en Copas del Mundo, Campeonatos de Europa y Campeonatos del Mundo. Juez internacional.

EQUIPO TÉCNICO RFEG

TÉCNICA CORPORAL
CON TRABAJO ESPECÍFICO DE SALTOS,
EQUILIBRIOS, GIROS, COMBINACIONES Y ONDAS.

TÉCNICA DE CUERDA, ARO, PELOTA,
MAZAS Y CINTA .

TRABAJO DE DA.

DANZA.

Cuota

- **Pack 1:** Inscripción 1 técnico + 1 gimnasta: 250€
 - **Pack 2:** Inscripción + pensión completa 1 técnico y 1 gimnasta: 350€
 - **Pack 3:** Inscripción 1 técnico + 2 gimnastas: 360€
 - **Pack 4:** Inscripción + pensión completa 1 técnico y 2 gimnastas: 510€
 - **Pack 5:** Inscripción 1 técnico: 150€
 - **Pack 6:** Inscripción + pensión completa 1 técnico: 200€
 - **Pack 7:** Inscripción 1 gimnasta: 175€
 - **Pack 8:** Inscripción + pensión completa 1 gimnasta: 225€
- La pensión completa incluye comida y cena en el Buffet Colonial.
 - Los precios incluyen cinco sesiones de entrenamiento.
 - El alojamiento y transporte de los asistentes será gestionado por cuenta propia. La RFEG podrá facilitar contactos de los hoteles Ibis y Albufera, cercanos a las instalaciones.

Inscripciones

<https://gestion.rfegimnasia.net/cursos/IDZo6ui>

**“ENTRENAMIENTOS ADIUDADOS
PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN**

AL NUEVO CÓDIGO”

CENTRO COLONIAL SPORT (ALFAFAR, VALENCIA)
Nivel base y absoluto nacidas en 2010 y anteriores

2022

15-16y17
DE ABRIL DE 2022

rfeg

real federación española de gimnasia

TÉCNICOS QUE IMPARTEN EL TC
SILVIYA MITEVA (BULGARIA)
Y EQUIPO TÉCNICO RFEG

TÉCNICA CORPORAL
CON TRABAJO ESPECÍFICO DE SALTOS,
EQUILIBRIOS, GIROS, COMBINACIONES Y ONDAS.

TÉCNICA DE CUERDA, ARO, PELOTA,
MAZAS Y CINTA.

TRABAJO DE DA.

DANZA.