



CONVOCATORIA CURSO MONITOR GIMNASIA RÍTMICA NIVEL 1 – 2021

La Federación de Gimnasia de la Región de Murcia convoca para el mes de julio/agosto 2021 la formación de **MONITOR DE GIMNASIA RITMICA NIVEL 1**.

Curso desarrollado al amparo de lo establecido en:

- *Real Decreto 1363/2007 de 24 de octubre de 2007.*
- *Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.*
- *Resolución de 7 de febrero de 2012. Plan Formativo de las Especialidades de Gimnasia.*

PRUEBA DE ACCESO LUGAR Y HORARIO
Martes 20 de julio 2021 a las 9.00 h. Pabellón Polideportivo Infante. Avda. Pío Baroja 8 D, 30011. Murcia
BLOQUE ESPECÍFICO: DEL 20 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO 2021 Matriculación en FEDERACION DE GIMNASIA DE LA REGION DE MURCIA C/ San Antón nº 19, 9ºA, 30009 Murcia Teléfono 968 293348- 678320828 E-mail: gimnasiademurcia@hotmail.com
LUGAR B. ESPECÍFICO: Pabellón Polideportivo Infante. Avda. Pío Baroja 8 D, 30011. Murcia
HORARIO De lunes a sábado de 9:00 a 14:20 h y de 16:30 a 21:00 h
EXAMENES: Convocatoria ordinaria: Al finalizar cada Área. Convocatoria extraordinaria: 14 de septiembre 2021.

Todas las clases del bloque específico son presenciales y de **ASISTENCIA OBLIGATORIA PARA TODOS LOS ALUMNOS INSCRITOS** al menos en un 80% de las clases de cada asignatura, la no asistencia a las mismas supone la calificación de **“no apto”**.

BLOQUE COMUN (semipresencial)

Del 2 al 24 de octubre de 2021

Matriculación en la Federación de Gimnasia de la Región de Murcia

LUGAR: Centro Técnicos Deportivos Tándem (Código Centro: 30020421)

Campus Universitario de Espinardo, 7 (Edf. Ceeim)

30100- Espinardo- Murcia

Contacto: 677015620

- Plataforma virtual: Plataforma Tándem e-learning.
- Es imprescindible que el alumno disponga de:
Ordenador con navegador de Internet y acceso a Internet
Cuenta correo personal del alumno
Programa Adobe Reader (gratuito)

NÚMERO DE PLAZAS BLOQUE ESPECÍFICO

El número máximo es de **14 plazas**. Se reserva un 5% de plazas para personas con discapacidades. En estos casos se adjuntará a la solicitud de acceso un certificado médico en que se explicite el grado de discapacidad.

La selección de los alumnos se realizará por riguroso orden de inscripción. Se creará una lista de espera igualmente por orden de inscripción en caso de que hubiera alguna vacante.

***La FGRM se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener suficientes inscripciones (mínimo 10 alumnos)**

*** Las plazas del curso se recuden a 14 por motivos de seguridad debido a la covid-19**

REQUISITOS DE ACCESO

REQUISITOS GENERALES

- Graduado en ESO o titulación equivalente a efectos académicos.
- Licencia federativa nacional homologada para el año en curso, en cualquier estamento, preferiblemente como gimnasta sobre todo para aquellos alumnos que no tengan licencia en vigor.

REQUISITOS ESPECIFICOS:

Superar la prueba específica de acceso detallada en el Plan Formativo de 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia.

PRUEBA DE ACCESO ESPECÍFICA CONTENIDOS
Cada alumno según su nivel técnico elegirá la complejidad de cada requisito
TECNICA CORPORAL 1 salto (libre). 1 equilibrio (libre). 1 giro (libre). 1 flexibilidad/onda (libre).
PELOTA 1 rodamiento por los brazos de mano a mano por delante. 1 movimiento en ocho. 1 lanzamiento con una mano y recepción a una mano.
CUERDA Serie de tres saltitos por dentro de la cuerda. 1 escapada simple. 1 lanzamiento.
ARO 1 rodamiento de retroceso por el suelo. Rotaciones del aro con la mano en diferentes planos y rotaciones del aro sobre su eje en el suelo. 1 lanzamiento de una mano y recogida de una mano.
MAZAS Pequeñas rotaciones en diferentes planos. Pequeño lanzamiento de las dos mazas. Gran lanzamiento de una maza.
CINTA Espirales con ambas manos. Serpentinatas con ambas manos. Escapada
CRITERIOS EVALUACIÓN
Para ser apto 9 puntos en aparatos y 12 puntos en Técnica corporal. 5 puntos: ejecución exenta de errores técnicos. 4 puntos: ejecución con errores leves. 3 puntos: ejecución con errores medios que no imposibilitan la realización del elemento. 2 puntos: errores graves que dificultan o distorsionan en gran medida la ejecución del elemento. 0 punto: no ser capaz de ejecutar.

CADA ALUMNA APORTARÁ TODOS LOS APARATOS DE GIMNASIA RITMICA

EXENTOS DE LA PRUEBA DE ACCESO ESPECÍFICA
Quienes acrediten en la modalidad o especialidad deportiva de la que se trate la condición de deportista de alto nivel o alto rendimiento que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento, mediante la aportación del correspondiente certificado del Consejo Superior de Deportes o de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma en su caso. Para conocer si reúne las circunstancias para ser calificado deportista de alto nivel o alto rendimiento puedes consultar en este enlace. http://www.csd.gob.es/csd/competicion/01deporteAltaCompeticion/03DepAltCompet/02DepAlNiv/Real-Decreto_971-2007/

PLAN DE ESTUDIOS

- **BLOQUE COMUN 60 horas**
- Actividad física adaptada y discapacidad 5 h
- Primeros Auxilios 30 h
- Bases del comportamiento deportivo 20 h
- Organización deportiva 5 h

- **BLOQUE ESPECÍFICO 140 horas**
- Técnica corporal 15 h
- Ballet y danza 12 h
- Cuerda 12 h
- Aro 12 h
- Pelota 12 h
- Mazas 12 h
- Cinta 12 h
- Conjunto 15 h
- Reglamento 10h
- Didáctica del acondicionamiento físico Específico 15 h
- Seguridad e Higiene en la enseñanza de la G. Rítmica 8 h
- Administración, Gestión Y Desarrollo Profesional 5 h

PERIODO DE PRACTICAS 150 h

Se realizará en un plazo no superior a 12 meses desde la finalización de la convocatoria extraordinaria del bloque específico, y se acreditará presentando el certificado de prácticas.

****Durante el periodo de realización de las prácticas los alumnos deberán tener licencia nacional homologada en vigor.***

ACCESO A LA FORMACIÓN SIN TITULACIÓN DE ESO Ó BACHILLERATO

Es posible acceder a las enseñanzas deportivas sin cumplir los requisitos de titulación de graduado en ESO o de bachillerato establecidos, siempre y cuando se reúnan las condiciones de edad que se establezcan, y se supere la prueba de madurez correspondiente convocada anualmente por el Servicio de Educación de cada Comunidad Autónoma.

- **prueba de acceso al nivel I:** tomará como referencia los objetivos generales y los vigentes currículos de la ESO (Parte Socio-Lingüística, Parte Matemática, Parte Científico-Técnica)

DOCUMENTACIÓN PARA MATRICULACIÓN

- 1 fotocopias del D.N.I (sin compulsar)
- Original o 1 fotocopia compulsada notarial del título de la ESO o equivalente a efectos académicos.
- Licencia Nacional del año en curso de RFEG de cualquier estamento
- Para alumnas de otra Comunidad datos de la compañía aseguradora, y partes de accidente deportivo.
- Certificado médico.
- Superar la prueba de acceso de carácter Específico.
- Justificante de los 300 € de reserva de plaza.

***Los originales, se pueden entregar en mano el primer día de curso.**

TASAS Y DATOS BANCARIOS

DEBEN ENVIAR TODOS LOS JUSTIFICANTES POR CORREO ELECTRÓNICO A LA FGRM
gimnasiademurcia@hotmail.com

Nº CTA DE INGRESO CAJAMAR ES26 3058 0361 3227 2000 2564

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN 10 DE JULIO 2021

RESERVA DE PLAZA 300 € al envío de la inscripción y a descontar del precio del curso

PRECIO TOTAL: (bloque específico + bloque común) 850 €

850 € descontando la reserva, deben ingresar 550 € antes del 12/07/2021

DEVOLUCIÓN DE CUOTA

- En caso de anulación de inscripción antes de que finalice el plazo, se devolverá el 80% de lo ingresado.
- En caso de que la RFEG desconvoque el curso se devolverá la cuota íntegra.
- En caso de no superar las pruebas de acceso se devolverá la cuota íntegra.

Los datos personales recogidos para la tramitación de la Actividad de Formación Deportiva (AFD), serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin.

El responsable de este fichero es: Federación de Gimnasia de la Región de Murcia, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a Calle San Antón nº 19 – 9ªA 30009 MURCIA [email: gimnasiademurcia@hotmail.com](mailto:gimnasiademurcia@hotmail.com)

INFORMACIÓN, CONTACTO Y ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN

FEDERACION DE GIMNASIA DE LA REGION DE MURCIA
C/ San Antón nº 19 – 9ªA

30009- Murcia

Teléfonos: 968 293348 - 678320828

Correo electrónico: gimnasiademurcia@hotmail.com