

MADRID 2025

CURSO ENTRENADOR FEDERATIVO
GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO
MADRID MARZO 2025

rfeg

real federación española de gimnasia



Consejo
Superior
de Deportes

La Real Federación Española de Gimnasia convoca la formación de **ENTRENADOR FEDERATIVO DE GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO** en formato semipresencial durante el mes de marzo.

El curso tendrá el reconocimiento por esta Real Federación Española de Gimnasia y sus federaciones afiliadas para capacitar a entrenadores de máximo nivel en la especialidad Gimnasia Estética de Grupo de forma permanente, obtener licencia federativa y ejercer como tales en todas las competiciones oficiales.

Requisitos de acceso

Podrá acceder cualquier persona interesada que reúna alguno de estos requisitos de titulación

- Licenciatura en INEF o Título Grado CCAFYD
- Entrenador máximo nivel en cualquier especialidad de gimnasia
- Entrenador Gimnasia Estética de Grupo por IFAGG
- Entrenador Gimnasia Estética de Grupo por AEGEG hasta 2023
- Entrenador Gimnasia Estética de Grupo por FFAA hasta 2023

Número de plazas

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

****La RFEG se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener suficientes inscripciones***

Lugar de celebración y horario

BLOQUE ESPECÍFICO	
LUGAR	CAR Madrid, C/ Martín Fierro 5, 28040 Madrid
FECHAS	22 a 30 de marzo semipresencial
HORARIO	22 de marzo: 9,00h a 14,00h y de 16,00h a 21,00h (online) 23 marzo: 10,00h a 13,00h y 15,00h a 20,00h(online) 28 marzo: 15,00h a 21,00h (presencial) 29 marzo: 8,00h a 21,00h (presencial) 30 marzo: 8,00h a 21,00h (presencial)
BLOQUE COMÚN	
A realizar solamente por los titulados Entrenador GEG IFAGG, AEGEG y FFAA	
LUGAR	En formato online
FECHAS	5 y 6 de abril
HORARIO	5 abril: 9,00h a 14,00h y de 16,00h a 21,00h 6 abril: 9,00h a 14,00h y de 16,00h a 18,00h

Plan de estudios

BLOQUE COMÚN 17h	
Metodología y didáctica	17h
Biomecánica y análisis del movimiento	
Planificación y sistemas de entrenamiento	
BLOQUE ESPECÍFICO 51h	
Generalidades	5h
<ul style="list-style-type: none">• ¿Qué es la gimnasia estética de grupo?• Fundamentos y espíritu.• La ejecución de la GEG. Aspectos saludables como origen de la GEG.• Categorías y Modalidades• Estructura de la competición de GEG: preliminares y finales• La categoría Infantil, distribución.• El programa corto. Exigencias específicas.• Programa largo Junior y senior	
Técnica Específica	33h
<ul style="list-style-type: none">• Las dificultades en GEG. Movimiento corporal, equilibrios y saltos.• Las series de movimientos corporales y sus requisitos.• La fluidez del movimiento.• El cambio dinámico dentro del movimiento corporal.• Exigencias de valor técnico.• Las series combinadas.• Acrobacia en categoría mixta	
Reglamento	13h
PERIODO DE PRÁCTICAS 60h	
Se realizarán 60 horas de prácticas en centros deportivos legalmente constituidos en el plazo comprendido entre el 10 de abril de 2025 y el 10 de junio de 2025.	

*El alumnado aportará dispositivo electrónico para toma de apuntes (ordenador, Tablet...)

Cuota Inscripción

650€

****PAGO FRACCIONADO:** Opcionalmente se podrá abonar el curso en dos plazos:

- **1er plazo** 50% en el momento de la inscripción a través de la plataforma electrónica.
- **2º plazo** el 50% restante por transferencia bancaria a la cuenta de la RFEG ES7621006322110200050232 y antes del 30 de marzo enviando el justificante de pago por mail a formacion@fegimnasia.es

Instrucciones de matrícula

La inscripción y el pago se realizará de forma telemática **antes del 13 de marzo a través del siguiente enlace:**

<https://gestion.rfegimnasia.net/cursos/idzZG9sWUhWY0R4TIVFNW9kWW04ZkEzUT09>

Una vez realizada la inscripción los interesados enviarán la siguiente documentación solicitada escaneada a **formacion@rfegimnasia.es antes del 13 de marzo.**

Toda la documentación aportada será en castellano, si se ha cursado la formación tanto académica en una Comunidad Autónoma con lengua cooficial se debe verificar que el título esté en castellano o en ambas lenguas.

A. Formulario cláusula de autorización y protección de datos

B. Formulario datos de prácticas

El bloque de formación práctica se puede realizar en centros o asociaciones deportivas legalmente constituidas y registradas en el servicio de deportes de la correspondiente Comunidad Autónoma. Es necesario **comunicar previamente al inicio del curso, en el momento de la inscripción, los datos del centro donde se realizarán, así como las fechas de inicio-fin de las mismas** (respetando los plazos establecidos en la convocatoria).

C. Fotocopia acreditación estudios académicos y deportivos

Se adjuntará **una fotocopia de los títulos** no son válidos los certificados de notas.

D. Fotocopia DNI

La fotocopia tiene que ser de las dos caras en la misma hoja. Importante el **DNI no debe estar caducado, NO se admite ni carnet de conducir ni pasaporte** a excepción de **extranjeros que presentarán copia de su NIE junto con copia de su pasaporte.**

Los datos personales recogidos serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin.

El responsable de este fichero es: Real Federación Española de Gimnasia, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a C/ Ferraz nº 16, 7º derecha, CP 28008 de Madrid, email rfeg@rfegimnasia.es

Devolución de Cuota

En caso de que la RFEG desconvoque el curso se devolverá la cuota íntegra.

Certificación y Titulaciones

A quienes superen con éxito la formación del bloque común, bloque específico y formación práctica, la Real Federación Española de Gimnasia expedirá su titulación y serán incluidos automáticamente en la base de datos de entrenadores de la RFEG.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

ESCUELA NACIONAL DE GIMNASIA

Tfno.: 915401078 ext. 1 / 607165294

Correo electrónico: formacion@rfegimnasia.es

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.

CLAUSULA DE AUTORIZACIÓN Y PROTECCIÓN DE DATOS

D/D^a. _____ con
DNI/NIE/pasaporte nº _____ matriculado/a en el curso ENTRENADOR GIMNASIA
ESTÉTICA DE GRUPO organizado por la Federación Española de Gimnasia

(A rellenar sólo en casos en que el alumno sea menor de edad)

D/D^a. _____ con DNI/NIE/
pasaporte nº _____ como madre/padre/tutor/a del alumno/a
_____ con DNI. _____ matriculado/a en el
curso de ENTRENADOR GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO organizado por la Federación
Española de

Autoriza el uso de su correo electrónico personal, en todas las comunicaciones con el grupo de alumnos al que pertenezca.

Autoriza la cesión de su imagen personal durante la participación en las actividades de formación de Gimnasia Estética de Grupo para su utilización en cualquier soporte audiovisual con uso de carácter deportivo, académico o cultural.

Autorizo el envío de información relativa a las actividades académicas de la RFEG

Declaro que toda la documentación presentada para la matriculación en el curso es veraz.

Los datos personales recogidos en el presente formulario serán tratados conforme al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, y a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin. El responsable de este fichero es: Real Federación Española de Gimnasia, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a C/ Ferraz nº 16, 7º derecha, CP 28008 de Madrid, email rfeg@rfegimnasia.es. Además, tiene derecho a interponer una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos si considera sus derechos vulnerados (www.aepd.es).

En _____ a _____ de _____ de 20____

Firmado:

DATOS DE PRÁCTICAS

Apellidos		Nombre		NIF	
Mujer	Hombre	Fecha nacimiento		Lugar Nacimiento	
Domicilio			Nº	Portal	Piso
CP	Población	Provincia		Tfno.	
e-mail		Titulación académica		Titulación deportiva	
Curso en el que está matriculado (modalidad, nivel y lugar de celebración)					
Centro practicas (nombre y dirección)					
Fechas realización (inicio y fin)			Horario de prácticas (días y hora)		

En, a dede 20.....

Firma del alumno