



pk

Curso de Entrenador
Federativo

PARKOUR

Madrid - Marzo 2022

rfeg

real federación española de gimnasia



Consejo
Superior
de Deportes

La Real Federación Española de Gimnasia convoca el **CURSO ENTRENADOR FEDERATIVO NIVEL 1** a realizar en formato semipresencial durante el próximo mes de marzo. Curso dirigido a la iniciación y enseñanza de habilidades básicas de Parkour que permite ejercer como monitor en centros y clubes deportivos a estos niveles.

Condiciones de acceso

18 años o más

Título Graduado en ESO o equivalente a efectos académicos

Contenidos

El curso se divide en tres partes

1. **Bloque Teórico.** Se realizará en formato online con una duración de 16 horas donde se estudiarán los siguientes contenidos:
 - Historia del parkour
 - Técnica de movimientos básicos
 - Corrección de errores
 - Estructura de una sesión
 - Metodología y didáctica
2. **Bloque Específico.** Se realizará en formato presencial con una duración de 8 horas poniendo en práctica los contenidos teóricos cursados con anterioridad.
3. **Prácticas de formación en centros deportivos:** Una vez una vez superados los bloques teórico y específico, se realizarán 30 horas de prácticas en centros deportivos.

Lugar de celebración

Centro de Alto Rendimiento de MADRID

C/ Obispo Trejo S/n

28040 Madrid

Fechas y horarios

Bloque teórico: 12 y 13 de marzo de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

Bloque práctico: dos grupos

- Grupo 1 19 de marzo de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:00
- Grupo 2 19 marzo de 17:00 a 21:00 y 20 marzo de 8:30h a 13:30

Profesorado

FRANCISO DE LA RIVA, especialista en Parkour, director de Escuela de Parkour en Bélgica, fundador de XTPK y colaborador con la Federación Internacional de Gimnasia

KARL FOW, especialista en Parkour y Deportes Urbanos, entrenador de deportistas internacionales y pionero del Parkour en Sudamérica.

SIMON RICHMAN, juez internacional de Parkour y responsable técnico de Parkour en la Real Federación Española de Gimnasia.

Cuota

250 €

Inscripciones

<http://www.rfegimnasia.net/licencias/inscribe.php?idcur=436>

PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCION

FIN PLAZO INSCRIPCIÓN 9 MARZO



pk

Curso de Entrenador
Federativo

PARKOUR

Madrid - Marzo 2022