



Real Federación Española
de Gimnasia



CIRCULAR 1 2017
COMISIÓN NACIONAL TECNICA GR

SUPRESIÓN CALENTAMIENTOS OFICIALES CAMPEONATOS NACIONALES DE BASE DE GR

La Comisión Nacional Técnica de GR propone suprimir los calentamientos oficiales de las Competiciones de Base por las razones que a continuación se detallan:

- Debido al aumento del número de participantes, y para que el calentamiento oficial se realizase el día anterior al comienzo de la competición, se tuvo que ir reduciendo el tiempo de calentamiento asignado a cada gimnasta / conjunto hasta llegar a los 20 segundos de la última competición.
- Para que fuese posible asignar un tiempo adecuado de calentamiento, habría que adelantar el comienzo de la competición en, por lo menos, dos días.
- Dado que en la misma semana se celebran 4 competiciones diferentes, los calentamientos oficiales deberían empezar inmediatamente después de terminar una competición y antes de comenzar la siguiente lo que provocaría graves problemas de logística, horario y por supuesto económicos.

Por todo ello, y teniendo en cuenta las experiencias de los últimos años reduciéndose notablemente el número de gimnastas y equipos, por ello, cada vez son más los clubes que prescinden de acudir al calentamiento oficial, es por lo que además de lo mencionado anteriormente proponemos esta medida.

La Junta Directiva en su reunión de 4 de marzo ha aprobado dicha medida y tiene efecto para las competiciones que se organicen a partir de este momento.

