

# GIMNASIA RÍTMICA

Campeonato de España  
individual y autonomías

**divina**  
seguros

Campeonato de España  
por equipos Iberdrola



**IBERDROLA**

Copa de la Reina

# 1 al 6

diciembre 2020

Centro Nacional COLONIAL SPORT

# VALENCIA

ORGANIZAN



Real Federación Española de Gimnasia



PATROCINADOR PRINCIPAL



**IBERDROLA**



**OYSHO**

COLABORAN



## REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA

Campeonato de España individual y autonomías Divina Pastora Seguros,  
Campeonato de España por equipos Iberdrola, Copa de la Reina

1 al 6 de diciembre, Colonial Sport, Alfafar-Valencia

### PROGRAMA GENERAL

#### ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado, por bloques y subgrupos, de manera que todos los participantes, independientemente del momento en que compitan, se presentarán a la misma hora dentro del recinto, si bien previamente todos tienen que haber realizado el registro en el punto de acceso. La entrada a la instalación y al tapiz de calentamiento se hará por orden de subgrupo (1,2) el subgrupo 3 que es el último en pasar a tapiz de calentamiento se le ubicará sentado en las gradas de la pista central del campeonato hasta que sean llamados para calentar. No se permitirá el acceso a la instalación fuera de hora estipulada.

#### DELEGADOS

Los delegados federativos NO tienen permitido el acceso a la instalación donde se celebrará la competición. Los técnicos deben mantenerse en contacto con sus delegados federativos para estar informados en todo momento de cualquier alteración de normas o programa técnico.

No habrá reunión de delegados, toda la información quedará detallada en este documento. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través de los siguientes correos: [isabelpagan@rfegimnasia.es](mailto:isabelpagan@rfegimnasia.es) y [secretariagr@rfegimnasia.es](mailto:secretariagr@rfegimnasia.es)

#### ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

La entrega de medallas y trofeos se realizará al finalizar cada categoría. Durante la ceremonia de premios solo podrán estar presentes los gimnastas clasificados con 1º, 2º y 3º (con maillot obligatorio) y 2 técnicos por club que serán ubicados en una zona específica (gradas).

#### CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## JURADO

- Cada competición será evaluada por un solo panel de jueces compuesto de 1 juez superior, 1 asistente juez superior, 4 jueces Dificultad, 4 jueces Ejecución, 1 juez crono y 2 jueces línea.
- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.
- La reunión de jueces se realizará antes del inicio de la competición por vía ZOOM, en la que se llevará a cabo el sorteo en directo todos los días de competición **1 hora y 30 minutos antes** del comienzo de la competición.
- El jurado de la competición accederá a la instalación en el horario determinado en el programa del jurado y realizando el control de temperatura, higiene de manos y desinfección del calzado.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG. Se recomienda el cambio de calzado para el acceso a la zona de competición y si no es posible limpiar el calzado cada vez que se accede al área.

## COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité de competición estará formado por:

- Dña. Pancracia Sirvent Mut, Jurado Superior
- Dña. Covadonga Menéndez García, Delegada Cumplimiento Protocolo RFEG
- Dña. Isabel Pagán Navarro, Directora Técnica

## INFORMACIÓN GENERAL

Junto a las normas y recomendaciones generales establecidas por las autoridades sanitarias como medidas preventivas ante la COVID-19, la RFEG ha establecido medidas complementarias de **obligado cumplimiento** para todos los participantes que se resumen en:

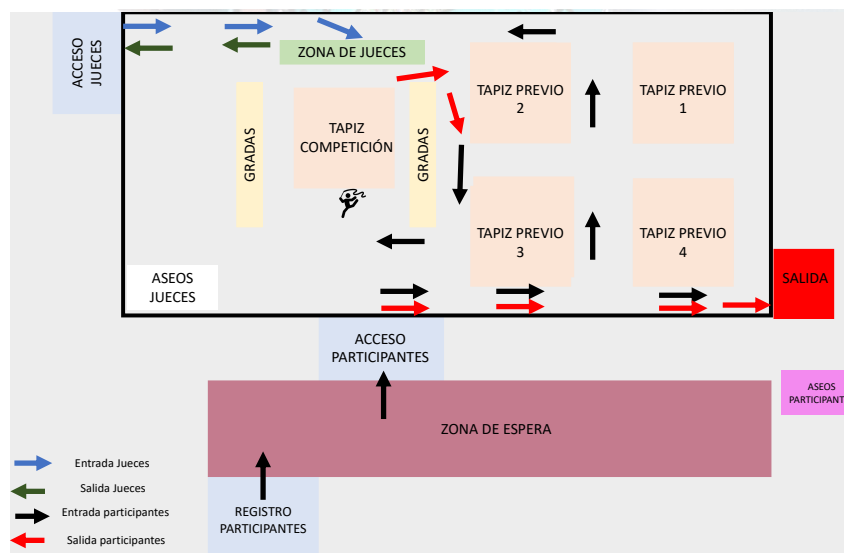
1. Se recomienda a todos los deportistas, técnicos y todo aquel personal necesario para el desarrollo de la competición el uso de la herramienta desarrollada por el Gobierno de España denominada Radar COVID19. La aplicación utiliza la conexión Bluetooth del terminal, a través de la cual los móviles emiten y observan identificadores anónimos de otros teléfonos que cambian periódicamente



2. Para cualquier duda relativa a inscripciones de competiciones y Protocolo COVID-19, deberán dirigirse al correo [competiciones@rfegimnasia.es](mailto:competiciones@rfegimnasia.es)
3. El aforo máximo dentro de la instalación será a una tercera parte de su capacidad total.
4. Las competiciones se realizarán sin público.
5. Solo y exclusivamente accederán a la instalación las personas inscritas en la competición y previamente registradas, no se permite acceso de acompañantes.
6. El acceso a la instalación se realizará por pequeños grupos según el horario asignado en el programa técnico.
7. No está permitida la estancia más allá del tiempo establecido en el programa de competición. A la finalización de la competición de cada grupo, todos los participantes abandonarán la instalación llevándose sus pertenencias. Solamente los deportistas premiados podrán acceder de nuevo a la instalación para la ceremonia de entrega de medallas.
8. No se podrá hacer uso de vestuarios. Los deportistas, en la medida de lo posible, se presentarán en la instalación con su ropa de calentamiento/competición debajo de la vestimenta exterior con la que acuden al centro, cada deportista guardará toda su ropa y calzado en su bolsa que será depositada en una silla para tal fin que le haya sido asignado.
9. Se habilitará una zona a modo de cambiador para aquellos deportistas que necesiten cambiar de maillot o ropa, no estando permitido hacerlo dentro de la zona de calentamiento.

10. Se habilitarán sillas en número suficiente ubicadas en los alrededores del tapiz de calentamiento, para que sean ocupadas por cada gimnasta y depositen en ellas todas sus pertenencias, estando prohibido compartir y moverlas. No está permitido sentarse ni depositar pertenencias en el suelo, así como pisar tapiz con deportivas.
11. Los deportistas podrán portar los accesorios necesarios para sus calentamientos (gomas, lastres...) estando prohibido el uso de rulos y esterillas. Se permite el uso opcional e individualizado de una toalla grande para evitar el contacto con superficies y una toalla pequeña para limpiarse el sudor, que después de cada uso deberá ser guardada. Estando totalmente prohibido compartir cualquier tipo de material.
12. Gimnastas y técnicos deberán cambiarse de calzado para el acceso a las zonas de participación (zonas de calentamiento y competición), por lo que es obligatorio el calzado adicional que debe ser guardado de forma independiente con sus pertenencias.
13. Los gimnastas deberán acceder a la instalación con el pelo recogido y peinados para su participación. Está prohibido maquillarse y peinarse dentro de la instalación.
14. Se habilitarán aseos diferenciados de uso exclusivo para gimnastas, técnicos y jueces.
15. Es obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto, excepto en el momento de competir. Cada gimnasta irá provisto de una bolsita para guardar su mascarilla y en el momento de actuar será el técnico que la acompañe el encargado de su custodia hasta que el deportista finalice su ejercicio. En caso de conjuntos se recomienda utilizar mascarillas quirúrgicas y desecharlas al inicio del ejercicio en una papelera a tal fin y colocarse unas nuevas al finalizar.
16. Cada participante será responsable de sus pertenencias. No habrá recogida de objetos perdidos: toda pertenencia olvidada en la instalación será retirada a las papeleras.
17. No está permitido el contacto social por lo que se deben evitar saludos, abrazo, darse la mano etc. Los técnicos en la medida de lo posible evitarán contacto con sus deportistas.
18. Está prohibido la ingesta de alimentos dentro de la instalación, solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales, no estando permitido compartirlos.
19. La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo de manera constante de la siguiente forma:
  - a. Tapiz de competición, será desinfectado después del pase de cada categoría.
  - b. Zonas de calentamiento, serán desinfectadas después con cada cambio de grupos.
  - c. La ventilación será continua.

20. Todos los participantes tendrán a su disposición gel desinfectante de manos en todo momento y cerca de los tapices de la instalación, así como papeleras con tapa.
21. Se ruega encarecidamente el uso de las papeleras, no se deben depositar residuos ni en el suelo ni en las sillas.
22. El uso de dispositivos móviles solo está autorizado para el seguimiento de resultados y comunicaciones oficiales, no está autorizada la toma de imágenes durante la celebración de la competición.
23. Los técnicos deberán llevar la correspondiente documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.
24. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
25. El personal de organización y voluntarios accederán a la instalación con el mismo procedimiento y llevarán un control de temperatura 3 veces al día.
26. Está prohibida la ingesta de alimentos dentro de la instalación, solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales, no estando permitido compartirlos.
27. Se oferta servicio de restauración para deportistas, técnicos, jueces y familiares o acompañantes con precios especiales en el Restaurante Colonial Buffet muy próximo a la instalación. Los tickets se podrán adquirir en la zona de registro de participantes con los siguientes precios:
  - Menú buffet gimnasta (inscrita en la competición): 8€
  - Menú buffet adulto (comida de lunes a viernes no festivo): 10€
  - Menú buffet adulto (fin de semana, noches y festivos): 12€
  - Menú buffet niño (hasta 9 años): 8€
28. Dentro de la instalación, habrá un punto de venta de bebidas para los participantes.
29. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa sanitaria y/o espectáculos públicos, que se detalla a continuación. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.



## DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

1. No se realizarán desfiles de premiaciones.
2. Se suprime la toma de contacto para todas las competiciones.
3. No habrá finales si bien se hará clasificación por aparatos tomando en cuenta la nota obtenida en las generales.
4. No hay posibilidad de reclamaciones en ninguna de estas competiciones.
5. La competición se realizará por grupos. Los grupos se establecerán por categorías y se dividirán en subgrupos por clubes, funcionando de manera independiente sin contacto con otros subgrupos. Se permite un máximo de dos técnicos por equipo/club siempre que hayan sido inscritos y acreditados.
6. Los participantes tendrán asignado un tapiz desde el inicio de su calentamiento hasta la hora de competir.
7. Se permite un máximo de dos técnicos por equipo, club siempre que hayan sido inscritos y acreditados.
8. No está permitido el contacto físico entrenadora- gimnasta tanto en la entrada como salida del tapiz de competición (besos, abrazos, palmadas en la espalda...).
9. La organización no colocará ningún aparato de reemplazo, cada club se ocupará de colocar y retirar los aparatos propios de cada deportista debiendo realizarse de la manera más rápida posible. Está permitida la colocación de 2 juegos como máximo.
10. La medición de aparato se llevará a cabo por sorteo, únicamente al 20% del total de participantes. Se les convocará a través de su delegad@ federativo antes, durante o después de la competición con tiempo suficiente.
11. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática directamente a los delegados federativos. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través de los correos: [isabelpagan@rfegimnasia.es](mailto:isabelpagan@rfegimnasia.es) y [secretariagr@rfegimnasia.es](mailto:secretariagr@rfegimnasia.es)
12. En la ceremonia de premiación solo podrán estar presentes los deportistas galardonados y 2 técnicos por club que se ubicarán en la zona habilitada para ellos (gradas). Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones. Queda prohibido el contacto de manos, besos, abrazos entre los premiadas. El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de la foto oficial que podrá ser retirada siempre y cuando se asegure la distancia de seguridad de 1,5 metros y no haya contacto físico.

## HORARIOS DE COMPETICIÓN

### CAMPEONATO DE ESPAÑA EQUIPOS

#### Martes, 1 de diciembre

08:30- Competición Cto. España Equipos ALEVÍN ARO- ALEVÍN ML

12:10- Entrega de medallas ALEVÍN EQUIPOS.

12:30- Competición Cto. España Equipos SÉNIOR PELOTA- SÉNIOR MAZAS- SÉNIOR CINTA.

20:35- Entrega de medallas SÉNIOR EQUIPOS.

20:30- Competición Cto. España Equipos BENJAMÍN CUERDA- BENJAMÍN ML

21:10- Entrega de medallas BENJAMÍN EQUIPOS.

#### Miércoles, 2 de diciembre

08:30-Competición Cto. España Equipos INFANTIL CUERDA- INFANTIL ARO- INFANTIL PELOTA.

16:20- Entrega de medallas INFANTIL EQUIPOS.

16:45- Competición Cto. España Equipos JÚNIOR CUERDA- JÚNIOR PELOTA

#### Jueves, 3 de diciembre

08:30- Competición Cto. España Equipos 1ª CATEGORÍA ARO- PELOTA- MAZAS

10:10- Entrega de medallas 1ª CATEGORÍA EQUIPOS.

10:35- Competición Cto. España Equipos JÚNIOR MAZAS.

12:40- Entrega de medallas JÚNIOR EQUIPOS.

### CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y AUTONOMÍAS

#### Jueves, 3 de diciembre

17:00- Competición Cto. España Individual BENJAMÍN CUERDA-ML

18:30- Entrega de medallas BENJAMÍN.

#### Viernes, 4 de diciembre

08:30- Competición Cto. España Individual ALEVÍN ARO-MAZAS-ML.

13:30- Entrega de medallas ALEVÍN

14:00- Competición Cto. España Individual INFANTIL CUERDA-ARO-CINTA.

20:00- Entrega de medallas INFANTIL.

20:30- Competición Cto. España Individual SÉNIOR ARO



**Sábado, 5 de diciembre**

**08:30- Competición Cto. España Individual 1ª CATEGORÍA ARO-PELOTA-MAZAS**

**10:55- Entrega medallas 1ª CATEGORÍA**

**11:30- Competición Cto. España Individual SÉNIOR PELOTA- MAZAS.**

**14:45- Entrega de medallas SÉNIOR**

**15:00- Competición Cto. España Individual JÚNIOR CUERDA-PELOTA, COPA REINA**

**20:00- Competición Cto. España Individual HONOR JÚNIOR CUERDA-PELOTA, Y HONOR SÉNIOR ARO- PELOTA.**

**Domingo, 6 de diciembre**

**08:30- Competición Cto. España Individual JÚNIOR MAZAS-CINTA y COPA REINA.**

**12:50- Entrega de medallas JÚNIOR.**

**13:30- Competición Cto. España Individual HONOR JÚNIOR MAZAS-CINTA, HONOR SÉNIOR MAZAS-CINTA, y COPA REINA.**

**14:40- Entrega de medallas HONOR JÚNIOR, HONOR SÉNIOR y CLASIFICACIÓN GENERAL AUTONOMÍAS y COPA DE LA REINA.**