



LIGA IBERDROLA GAF / 2ª FASE REGULAR
PALMA DE MALLORCA, 22 - 24 Marzo
Polideportivo Municipal "German Escalas"



C/ Mare de Deu de Montserrat, 62 Palma de Mallorca

Director Competición

Pedro Mir

Directora local

Cristina Riera

EQUIPOS LIGA IBERDROLA GAF

1ª DIVISIÓN	2ª DIVISIÓN	3ª DIVISIÓN
GRUPO 1	GRUPO 1	GRUPO 1
XELSKA	SALT GC B	CLUB PALMA
EGIBA	CE LA SALLE GRACIA A	CGA L'HOSPITALET B
GRUPO 2	GRUPO 2	GRUPO 2
CGA L'HOSPITALET A	RGC COVADONGA	GIMNASTICO LAS ROZAS
CGE LES MORERES	CG OSONA	GIMNASTIC BARCELONA
GRUPO 3	GRUPO 3	GRUPO 3
LOS CANTOS ALCORCON	AGA VILASSAR DE MAR	GYM-VAL
SALT GC A	TEMPO	CLUB GRECH
GRUPO 4	GRUPO 4	GRUPO 4
CN GRANOLLERS	CGA POZUELO	CE LA SALLE GRACIA B
CG TERRASA	CLUB SUR	LA PLANA

VIERNES 22

16.00 / 18.00 Entrenamientos opcionales 1er grupo
 18.00 Sorteo jueces
 18.00 / 20.00 Entrenamientos opcionales 2º grupo
 20.30 REUNIÓN TÉCNICA

SABADO 23

JORNADA DE MAÑANA

10.00 REUNIÓN DE JUECES

2ª DIVISIÓN

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
2	4	6	8
1	3	5	7

10.00 / 10.30 Calentamiento general
 10.30 / 10.40 Desfile y presentación de gimnastas
 10.40 / 13.20 Competición
 Primer equipo 5' calentamiento seguido competición-2º equipo 5' calentamiento seguido competición (Paralelas 8')

10.40 / 11.20	G.1	G.2	G.3	G.4
11.20 / 12.00	G.4	G.1	G.2	G.3
12.00 / 12.40	G.3	G.4	G.1	G.2
12.40 / 13.20	G.2	G.3	G.4	G.1

13.30 **Ceremonia premios 2ª DIVISIÓN**

JORNADA DE TARDE

16.00 REUNIÓN DE JUECES

1ª DIVISIÓN

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
2	4	6	8
1	3	5	7

16.00 / 16.30 Calentamiento general
 16.30 / 16.40 Desfile y presentación de gimnastas
 16.40 / 19.20 Competición
 Primer equipo 5' calentamiento seguido competición-2º equipo 5' calentamiento seguido competición (Paralelas 8')

16.40 / 17.20	G.1	G.2	G.3	G.4
17.20 / 18.00	G.4	G.1	G.2	G.3
18.00 / 18.40	G.3	G.4	G.1	G.2
18.40 / 19.20	G.2	G.3	G.4	G.1

19.30 **Ceremonia premios 1ª DIVISIÓN**

19.45 / 21.30 Entrenamientos opcionales 3ª División

DOMINGO 24

JORNADA DE MAÑANA

10.00 REUNIÓN DE JUECES

3ª DIVISIÓN

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
2	4	6	8
1	3	5	7

10.00 / 10.30 Calentamiento general
 10.30 / 10.40 Desfile y presentación de gimnastas
 10.40 / 13.20 Competición
 Primer equipo 5' calentamiento seguido competición-2º equipo 5' calentamiento seguido competición (Paralelas 8')

10.40 / 11.20	G.1	G.2	G.3	G.4
11.20 / 12.00	G.4	G.1	G.2	G.3
12.00 / 12.40	G.3	G.4	G.1	G.2
12.40 / 13.20	G.2	G.3	G.4	G.1

13.30 **Ceremonia premios 3ª DIVISIÓN**