



LIGA
IBERDROLA
GIMNASIA

CONTROL - COMPETICIÓN
LIGA IBERDROLA GR
10 - 11 de abril



Centro Nacional Colonial Sport
VALENCIA

**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA
CONTROL-COMPETICIÓN
LIGA IBERDROLA GR**

10 al 11 de abril, Centro Nacional Colonial Sport- Valencia

PROGRAMA GENERAL**ACCESO A LA INSTALACIÓN**

El acceso a la instalación y a la zona de calentamiento se llevará a cabo por grupos y según horario detallado en el programa técnico, de manera que todos los participantes se presentarán a la hora en que se les ha convocado dentro del recinto, si bien previamente todos deben realizar el registro en el punto habilitado para tal fin. No se permitirá el acceso fuera de hora estipulada.

DELEGADOS

Los delegados federativos NO tienen permitido el acceso a la instalación donde se celebrará el control-competición. Los técnicos deben mantenerse en contacto con sus delegados federativos para estar informados en todo momento de cualquier alteración de normas o programa técnico.

No habrá reunión de delegados, toda la información quedará detallada en este documento. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretariagr@fegimnasia.es

MÚSICAS

- Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: <https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:
 - a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
 - b) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir fichas y músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.
- La fecha límite para subir músicas es el **día 8 de abril a las 23:59 horas**.
- Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.

JURADO

- El control-competición será evaluada por un solo panel de jueces.
- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.
- La reunión de jueces se realizará antes del inicio del control-competición en formato online por vía ZOOM, en la que se llevará a cabo el sorteo en directo todos los días de competición. Los horarios de las reuniones serán comunicados a todas las Federaciones participantes mediante correo electrónico.
- El jurado accederá a la instalación en el horario determinado en las reuniones y realizando el control de temperatura, higiene de manos y desinfección del calzado.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG. Se recomienda el cambio de calzado para el acceso a la zona de competición y si no es posible limpiar el calzado cada vez que se accede al área.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité del competición estará formado por:

- Dña. Pancracia Sirvent, Jurado Superior
- Dña. Lorena Gómez, Directora de Competición
- Dña. Covadonga Menéndez, Responsable Protocolo COVID

INFORMACIÓN GENERAL

Junto a las normas y recomendaciones generales establecidas por las autoridades sanitarias como medidas preventivas ante la COVID-19, la RFEG ha establecido medidas complementarias de **obligado cumplimiento** para todos los participantes que se resumen en:

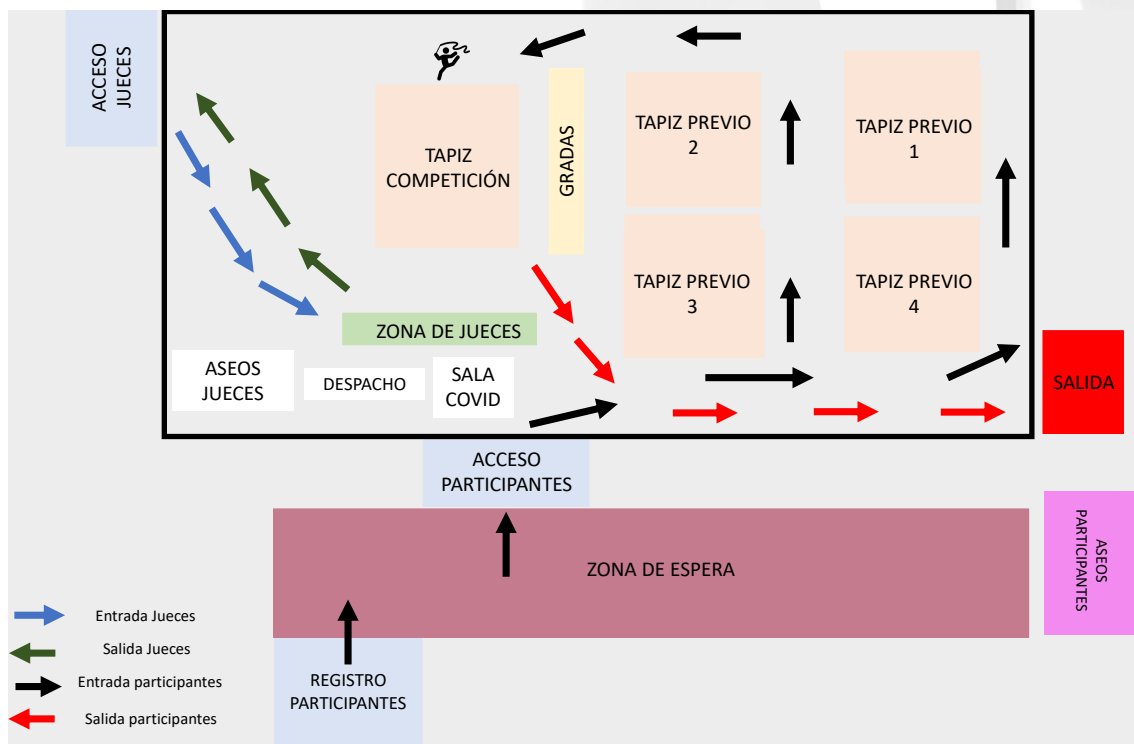
1. Se recomienda a todos los deportistas, técnicos y todo aquel personal necesario para el desarrollo del control-competición, el uso de la herramienta desarrollada por el Gobierno de España denominada Radar COVID19. La aplicación utiliza la conexión Bluetooth del terminal, a través de la cual los móviles emiten y observan identificadores anónimos de otros teléfonos que cambian periódicamente



2. Para cualquier duda relativa a Protocolo COVID-19, deberán dirigirse al correo competiciones@rfegimnasia.es
3. El aforo máximo dentro de la instalación será a una tercera parte de su capacidad total.
4. Solo y exclusivamente accederán a la instalación las personas inscritas en el control-competición y previamente registradas, no se permite acceso de acompañantes.
5. No está permitida la estancia más allá del tiempo establecido en el programa del evento. A la finalización de actuación de cada grupo, todos los participantes abandonarán la instalación llevándose sus pertenencias.
6. No se podrá hacer uso de vestuarios. Los deportistas, en la medida de lo posible, se presentarán en la instalación con su ropa de calentamiento/competición debajo de la vestimenta exterior con la que acuden al centro, cada deportista guardará toda su ropa y calzado en su bolsa que será depositada en una silla para tal fin que le haya sido asignado.
7. Se habilitará una zona a modo de cambiador para aquellos deportistas que necesiten cambiar de maillot o ropa, no estando permitido hacerlo dentro de la zona de calentamiento.
8. Se habilitarán sillas en número suficiente para las deportistas ubicadas en los alrededores del tapiz de calentamiento, para que sean ocupadas por cada gimnasta y depositen en ellas todas sus pertenencias, estando prohibido compartir y moverlas. No está permitido sentarse ni depositar pertenencias en el suelo, así como pisar tapiz con deportivas.

9. Los deportistas podrán portar los accesorios necesarios para sus calentamientos (gomas, lastres...) estando prohibido el uso de rulos y esterillas. Se permite el uso opcional e individualizado de una toalla grande para evitar el contacto con superficies y una toalla pequeña para limpiarse el sudor, que después de cada uso deberá ser guardada. Estando totalmente prohibido compartir cualquier tipo de material.
10. Gimnastas y técnicos deberán cambiarse de calzado para el acceso a las zonas de participación (zonas de calentamiento y competición), por lo que es obligatorio el calzado adicional que debe ser guardado de forma independiente con sus pertenencias.
11. Los gimnastas deberán acceder a la instalación con el pelo recogido y peinados para su participación. Está prohibido maquillarse y peinarse dentro de la instalación.
12. Se habilitarán aseos diferenciados de uso exclusivo para gimnastas, técnicos y jueces.
13. Es obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto, excepto en el momento de competir. Cada gimnasta irá provisto de una bolsita para guardar su mascarilla y en el momento de actuar será el técnico que le acompañe, el encargado de su custodia hasta que el deportista finalice su ejercicio. Se recomienda utilizar mascarillas quirúrgicas y desecharlas al inicio del ejercicio en una papeleras a tal fin y colocarse unas nuevas al finalizar.
14. Cada participante será responsable de sus pertenencias. No habrá recogida de objetos perdidos: toda pertenencia olvidada en la instalación será retirada a las papeleras.
15. No está permitido el contacto social por lo que se deben evitar saludos, abrazo, darse la mano etc. Los técnicos en la medida de lo posible evitarán contacto con sus deportistas.
16. Está prohibido la ingesta de alimentos dentro de la instalación, solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales, no estando permitido compartirlos.
17. La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo de manera constante de la siguiente forma:
 - a. Área de competición, será desinfectado después del pase de cada categoría.
 - b. Zonas de calentamiento, serán desinfectadas con cada cambio de grupos.
 - c. La ventilación será continua.

18. Todos los participantes tendrán a su disposición gel desinfectante de manos cerca de los tapices de la instalación, así como papeleras con tapa, cuyo uso se ruega encarecidamente.
19. El uso de dispositivos móviles solo está autorizado para el seguimiento de resultados y comunicaciones oficiales, no está autorizada la toma de imágenes durante la celebración de la competición.
20. Los técnicos deberán llevar la correspondiente documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.
21. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
22. El personal de organización y voluntarios accederán a la instalación con el mismo procedimiento y llevarán un control de temperatura 3 veces al día.
23. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa sanitaria y/o espectáculos públicos, que se detalla a continuación. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.



DESARROLLO DEL EVENTO

1. El control se realizará sin público.
2. Se suprime la toma de contacto.
3. No hay posibilidad de reclamaciones.
4. El control se llevará a cabo por grupos. Se permite un máximo de dos técnicos por equipo/club siempre que hayan sido inscritos y acreditados, siendo posible que uno de ellos sea técnico tutelado.
5. Los participantes tendrán asignado un tapiz desde el inicio de su calentamiento hasta la hora de actuar.
6. No está permitido el contacto físico entrenadora- gimnasta tanto en la entrada como salida del tapiz de competición (besos, abrazos, palmadas en la espalda...).
7. La organización no colocará ningún aparato de reemplazo, cada club se ocupará de colocar y retirar los aparatos propios de cada deportista debiendo realizarse de la manera más rápida posible. Está permitida la colocación de 2 juegos como máximo.
8. La medición de aparato se llevará a cabo por sorteo, únicamente al 20% del total de participantes. Se les convocará a través de su delegad@ federativo antes, durante o después del control con tiempo suficiente.
9. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática directamente a los delegados federativos. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretariagr@fegimnasia.es

HORARIO GENERAL

Sábado día 10

- 10:00h -11:42h GRUPO A ML, CUERDA y ARO
- 11:42h-12:15h Descanso
- 12:15h-13:57h GRUPO A PELOTA, MAZAS y CINTA
- 13:57h-15:45h Descanso-Comida
- 15:45h-17:17h GRUPO B ML, CUERDA y ARO
- 17:17h-17:45h Descanso
- 17:45h-19:27h GRUPO B PELOTA, MAZAS y CINTA

Domingo día 11

- 09:30h-10:47h GRUPO C ML y CUERDA
- 10:47h-11:15h Descanso
- 11:15h-12:32h GRUPO C ARO y PELOTA
- 12:32h -13:00h Descanso
- 13:00h-14:17h GRUPO C MAZAS y CINTA