



## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el siguiente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*

## Preguntas y respuestas:

En este documento recogemos las preguntas que nos han llegado con el fin de tener una información unificada para todos los participantes.

### 1. Cuantos técnicos tendrán acceso?

El acceso de técnicos por grupo de competición está limitada a 2 técnicos por Club, excepto en el caso de tener gimnastas en sub-grupos diferentes en la misma competición en cuyo caso estará permitido el acceso con 3 técnicos. En el caso de tutelados deberán siempre acceder con el técnico que les tutela, debiendo uno de ellos permanecer en la grada asignada.

### 2. Cuantos técnicos podrán estar en pista de competición?

En pista de competición y sala de calentamiento general unicamente podrá estar 1 técnico por Club, salvo en el caso de técnicos tutelados que accederán con su tutores y en caso de la excepción del Código para algunos aparatos (Ej. Paralelas para quitar trampolín). El segundo técnico deberá permanecer en la grada asignada para ellos, cercana a la pista, pudiendose intercambiarse según las necesidades de cada aparato.

### 3. Qué documentación será necesaria para el acceso?

Todo el proceso de anexos está informatizado y finaliza con el certificado de participación que sirve como justificante de desplazamiento, que solo se emitirá a las personas inscritas en la competición. No podrán participar sin haber realizado el trámite completo. Para cualquier incidencia al respecto deben dirigirse a [competiciones@rfegimnasia.es](mailto:competiciones@rfegimnasia.es)

El control de acceso se realizará con la presentación del DNI/PASAPORTE por lo que se ruega a los participantes que accedan con este documento a mano para agilizar el control de acceso.

### 4. Puede llevar cada gimnasta su propia magnesia?

Si, siempre y cuando esté en un envase individual. Cada sub-grupo de competición tendrá un magnesiero único (que se desplazará con ellos para todos los aparatos) dotado de magnesia normal y magnesia líquida. Para mayor seguridad y prevención se recomienda el uso de la magnesia líquida, siempre que sea posible, en aparatos sin agarres en suspensión como barra de equilibrios, salto, arcos, suelo....

### 5. Que son accesorios en la sala de calentamiento?

Son los aparatos-materiales auxiliares como rulos, gomas, bandas de apyo verticales, etc. Dicho material sólo podrá ser utilizado en la sala anexa para el calentamiento general.

### 6. Si no se puede hacer uso de vestuarios, donde y cómo hacemos para guardar la ropa y material de gimnastas y técnicos?

Una vez se accede al pabellón por el control de acceso de la puerta principal se entra a la sala anexa donde cada sub-grupo tendrá un espacio único habilitado con silla y zona de calentamiento. Todos deberán guardar sus pertenencias en una bolsa, dejando disponible unicamente el material de calentamiento y competición. El acceso a la sala de competición será con el material imprescindible (calleras, vendas, etc) de competición.

## 7. Cuando es obligatorio el uso de gel hidroalcohólico?

Toda la instalación estará dotada de gel hidroalcohólico para el uso de todos los participantes, asimismo la organización dotará a cada uno de un gel de uso individual. Es obligatorio su uso a la entrada y salida de cada sala, en la entrada y salida de los espacios de calentamiento general para cada sub-grupo, tras el uso de los aseos, en cada cambio de aparato y antes y después de la entrega de premios.

## 8. Cuando se puede quitar la mascarilla?

La mascarilla es OBLIGATORIA en todo momento para técnicos, jueces, organización. Los gimnastas podrán quitarse la mascarilla únicamente en el momento de competir o calentamiento previo en el aparato. Antes de subir al aparato deben guardar la mascarilla en una bolsa individual que entregarán al técnico. Inmediatamente al finalizar el ejercicio deben volver a ponersela. Los técnicos deberán usar gel hidroalcohólico cada vez que manipulen una bolsa de mascarilla. En el aparato de salto pueden ser ayudados por otro técnico o compañero/a, sino es posible los jueces esperarán a que el técnico esté cerca del salto.

## 9. Si algún gimnasta finaliza su competición antes de completar todos los aparatos (por ejemplo que sólo participe en 2) debe continuar en todo momento con su grupo?

Los gimnastas y técnicos que hayan terminado sus ejercicios de competición, deberán acceder a la sala anexa para recoger sus pertenencias y colocarse en la grada habilitada para ellos esperando a la entrega de premios.

## 10. Si un técnico tiene gimnastas en el siguiente grupo de competición, puede quedarse en la instalación?

No, todos los participantes deberán salir de la instalación una vez finalizada la competición de ese grupo. Si participan en la siguiente competición deben volver a realizar todo el proceso de control de acceso.

## 11. Se retransmitirá la competición por streaming?

Si, próximamente les informaremos de los canales para ello. Se está trabajando para la emisión de varios aparatos de forma simultánea para poder ofrecer toda la competición.

## 12. En las entregas de premios podrán estar todos los gimnastas del grupo de competición o sólo los premiados?

Una vez finalizada la competición todos los participantes, técnicos y gimnastas, deberán acceder a la sala anexa para recoger sus pertenencias y colocarse en la grada habilitada para ellos a la espera de la ceremonia de premios. Únicamente bajarán a pista los premiados. Recordamos que las entregas de premios se realizarán en chandal de competición.

**Por la seguridad de todos os pedimos la mayor implicación en el cumplimiento de las normas. La responsabilidad individual y colectiva es la seguridad de todos.**

**GRACIAS!!!!**

