



GIMNASIA ARTISTICA

CURSO DE NIVEL II PT091701

Según Resolución del secretario general del deporte-Presidente del Consell Català de l'esport- de 17 de mayo de 2017, de acuerdo con el Orden del Ministerio de Educación, Cultura i Deporte, ECD/158/2014, del 5 de febrero.

ORGANIZACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT-ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT I FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Fotocopia compulsada del título de la ESO o equivalente o superior.
- Fotocopia compulsada del Documento Nacional de Identidad
- Fotografía medida carnet.
- Disponer de licencia federativa vigente.
- Disponer del certificado de técnico nivel 1 de la misma especialidad gimnástica.

NÚMERO DE PLAZAS:

- El mínimo será de 15 alumnos y el máximo de 35 alumnos.
- La Federación Catalana de Gimnasia y l'Escola Catalana de l'Esport se reservan el derecho de anular el curso en caso de no llegar al mínimo de alumnos establecidos.

INFORMACIÓN DEL CURSO

BLOQUE ESPECÍFICO:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: C/ Josep Pla, 13, Barcelona. 17834 Porqueres (Girona)

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 25 de junio al 20 de octubre de 2018.

HORARIO DE REALIZACIÓN: de lunes a sábados de 09:00 a 14:30h i de 15:30 a 18:30h i
septiembre sábados y domingos de 10:00 a 14:15h y de 15:15 a 19:30h

BLOQUE COMÚN:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. Esplugues del Llobregat, C/
Sant Mateu, 27-37, 08950.

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 12 de enero al 09 de marzo de 2019.

HORARIO DE REALIZACIÓN: Sábados de 09:30 a 19:30h i domingos de 09:00 a 13:30h
y lunes y martes de 15:00 a 22:00h.

PERÍODO DE PRÁCTICAS:

FECHAS DE REALIZACIÓN: Del 06 de agosto de 2018 al 06 de agosto de 2019.

PLAN FORMATIVO: PF212GIAR01 (TOTAL 560H)

(Según Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática i gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm.50 martes 28 de febrero de 2012 Sec.III.Pág 17191.)

• **BLOQUE COMÚN**

Bases del aprendizaje deportivo	60h
Bases del entrenamiento específico	70h
Actividad Física Adaptada y discapacidad	20h
Organización y legislación deportiva	20h
Género y deporte	10h
TOTAL	180h

• **BLOQUE ESPECÍFICO**

Suelo	16h
Potro con arcos	14h
Anillas	14h
Salto	08h
Paralelas Masculinas	14h
Barra Fija	14h
Paralelas Asimétricas	14h
Barra Equilibrios	14h
Entrenamiento Específico	15h
Reglamento GAM	10h
Reglamento GAF	10h
Ballet	12h
Bases de la compostura gimnástica	10h
Gimnasia Adaptada y discapacidad	10h
Seguridad e Higiene	08h
TOTAL	180h

PERIODO DE PRÁTICAS

150H