



SEMINARIO DE NUEVAS TENDENCIAS
DE PREPARACIÓN FÍSICA
EN GIMNASIA RÍTMICA

Valencia, 18 y 19 abril

rfeg



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CULTURA
Y DEPORTE



La Real Federación Española de Gimnasia se encuentra integrada dentro del programa Formación Continua del Deporte (FOCO) impulsado por el Consejo Superior de Deportes cuya finalidad es la actualización y ampliación competencial de los técnicos, para la mejora de su actividad, habiendo sido autorizada para la realización de diversas actividades de formación continua dentro del mencionado programa FOCO entre las que se encuentra el SEMINARIO DE NUEVAS TENDENCIAS DE PREPARACIÓN FÍSICA EN GIMNASIA RÍTMICA con una duración de 12 horas a realizar en Valencia los días 18 y 19 de abril de 2020

Curso desarrollado al amparo de lo establecido por Resolución de 23 de abril de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, (BOE núm. 106 del 2 de mayo de 2018) por la que se incorporan actividades de formación continua al Programa de Formación Continua del Deporte, y cuyos objetivos son:

- Adquirir el uso de nuevas tendencias de actividades de preparación física específica de Gimnasia Rítmica.
- Analizar los beneficios de las nuevas tendencias en la preparación física adaptada a las clases y entrenamientos de Gimnasia Rítmica.
- Experimentar la puesta en práctica de los ejercicios de preparación física más representativos en Gimnasia Rítmica.
- Incorporar las actividades de nuevas tendencias de preparación física específica para Gimnasia Rítmica en las clases y entrenamientos.
- Elaborar ejercicios de acondicionamiento físico específico en Gimnasia Rítmica con el uso de nuevas tendencias adaptándose al nivel técnico y edad del alumno.

Dicho curso tendrá el reconocimiento por parte del Consejo Superior de Deportes y el diploma acreditativo de dicha formación será inscrito en el "Fichero de Formación Continua" del CSD

Contenidos

- Fundamentos teóricos de las actividades de acondicionamiento físico adaptado a Gimnasia Rítmica.
- Beneficios y aportación de las nuevas tendencias en la preparación física adaptada a Gimnasia Rítmica.
- Análisis de la ejecución de los ejercicios más representativos de las actividades de preparación física adaptada a Gimnasia Rítmica.
- Elaboración de sesiones de preparación física de Gimnasia Rítmica adaptadas al nivel técnico y edad de los alumnos.
- Búsqueda de nuevas tendencias en las actividades de acondicionamiento físico específico de Gimnasia Rítmica.

Condiciones de acceso

- Título oficial o certificado de profesionalidad de los relacionados con la actividad física y el deporte, o su equivalencia profesional.
- Nivel II o III:
 - Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.
 - Superación de una actividad formativa del periodo transitorio.
 - Diploma federativo anterior a 2007 (24 de noviembre).
 - Estar matriculado en enseñanzas deportivas o enseñanzas relacionadas con la actividad física y el deporte o formaciones del periodo transitorio.
- Experiencia profesional o deportiva en la modalidad o especialidad de Gimnasia.

Perfil Profesional:

- Nivel II: Perfeccionamiento técnico y la tecnificación
- Nivel III: Alto Rendimiento

*** Todos los alumnos deberán acudir con ropa deportiva**

Lugar de celebración

CENTRO NACIONAL COLONIAL SPORT
Carrer Pintor Segrelles, 4,
46910 Alfafar, Valencia

Número de plazas

El número máximo es de **50** por riguroso orden de inscripción.

Horario

La duración de la actividad es de 12 horas distribuidas en el siguiente horario: mañanas de 10,00h a 14,00h y tarde de 15,30h a 19,30h.

Profesorado



Mónica Hontoria Galán, Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, docente en INEF de Madrid, en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid y en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Castilla La Mancha, Campus de Toledo. Profesora de cursos de formación de Entrenadores de la RFEG. Preparadora física del equipo nacional de Conjunto de Gimnasia Rítmica.

Certificación

La RFEG emitirá una certificación de asistencia a todos los participantes.

Alojamiento

Posibilidad de alojamiento en un hotel colindante a la instalación en habitación doble y en régimen de alojamiento y desayuno.

Cuota

Solo matrícula: 120€ se incluye comida del medio día del sábado.
Con alojamiento 2 noches: 220€ (entrada viernes y salida domingo).

Inscripciones

<http://www.rfegimnasia.net/licencias/inscribe.php?idcur=300>

Una vez realizada la inscripción se adjuntará a la dirección mail formacion@rfegimnasia.es, una copia escaneada en formato pdf de la siguiente documentación:

- copia del certificado acreditativo de titulación deportiva ó de estar cursando la formación ó de experiencia profesional.
- copia del DNI actualizado.

FIN PLAZO INSCRIPCIÓN 31 DE MARZO 2020

**La RFEG se reserva el derecho de anular el curso en el caso tener insuficientes inscripciones*