



# **GIMNASIA TRAMPOLÍN**

## **CURSO DE NIVEL I PT091701GITR**

Según Resolución del secretario general del deporte-Presidente del Consell Català de l'esport- de 29 de mayo de 2018, de acuerdo con el Orden del Ministerio de Educación, Cultura i Deporte, ECD/158/2014, del 5 de febrero.

**ORGANIZACIÓN:** CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT-ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT I FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA.

**REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:**

- Fotocopia compulsada del título de la ESO o equivalente o superior.
- Fotocopia compulsada del Documento Nacional de Identidad
- Fotografía medida carnet.
- Disponer de licencia federativa vigente.
- Fotocopia Seguro Médico

**NÚMERO DE PLAZAS:**

- El mínimo será de 15 alumnos y el máximo de 35 alumnos.
- La Federación Catalana de Gimnasia y l'Escola Catalana de l'Esport se reservan el derecho de anular el curso en caso de no llegar al mínimo de alumnos establecidos.

# INFORMACIÓN DEL CURSO

## **PRUEBAS DE ACCESO:**

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:** C/Binèfar, 14. 08020. Barcelona.

**FECHA DE REALIZACIÓN:** 02 de julio de 2018.

**HORARIO DE REALIZACIÓN:** 17:00 A 18:30h

## **BLOQUE ESPECÍFICO:**

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:** C/ Binèfar, 14, 08020. Barcelona.

**FECHA DE REALIZACIÓN:** Del 20 de julio al 19 de octubre de 2018.

**HORARIO DE REALIZACIÓN:** de lunes a sábados de 10:00 a 14:15h i de 15:15 a 19:30h i  
septiembre sábados y domingos de 10:00 a 14:15h y de 15:15 a 19:30h

## **BLOQUE COMÚN:**

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:** CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. Esplugues del Llobregat, C/  
Sant Mateu, 27-37, 08950.

**FECHA DE REALIZACIÓN:** Del 16 al 30 de julio de 2018

**HORARIO DE REALIZACIÓN:** De lunes a viernes de 09:00 a 13:30h i de 15:00 a 19:30h

## **PERÍODO DE PRÁCTICAS:**

**FECHAS DE REALIZACIÓN:** Del 27 de septiembre de 2018 al 27 de septiembre de 2019.

## **PLAN FORMATIVO: PF112GITR01 (TOTAL 350H)**

(Según Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática i gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm.50 martes 28 de febrero de 2012 Sec.III.Pág 17191.)

### • **BLOQUE COMÚN**

Bases del aprendizaje deportivo	60h
Bases del Entrenamiento deportivo	70h
Actividad Física Adaptada y discapacidad	20h
Organización y legislación deportiva	20h
Género y deporte	10h
<b>TOTAL</b>	<b>80h</b>

### • **BLOQUE ESPECÍFICO**

Trampolín	40h
Doble minitramp	10h
Minitramp	05h
Tumbling	15h
Ballet	10h
Biomecánica Aplicada	10h
Reglamento	10h
Didáctica del acondicionamiento físico específico	10h
Administración, gestión y desarrollo profesional	05h
Seguridad e Higiene	05h
<b>TOTAL</b>	<b>150h</b>

### • **PERIODO DE PRÁCTICAS**

**150H**