



GIMNASIA ARTISTICA

CURSO DE NIVEL I PT091701GIGAR- BARCELONA-A

Según Resolución del secretario general del deporte-Presidente del Consell Català de l'esport- de 17 de mayo de 2017, de acuerdo con el Orden del Ministerio de Educación, Cultura i Deporte, ECD/158/2014, del 5 de febrero.

ORGANIZACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT-ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT I FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Fotocopia compulsada del título de la ESO o equivalente o superior.
- Fotocopia compulsada del Documento Nacional de Identidad
- Fotografía medida carnet.
- Disponer de licencia federativa vigente.

NÚMERO DE PLAZAS:

- El mínimo será de 15 alumnos y el máximo de 35 alumnos.
- La Federación Catalana de Gimnasia y l'Escola Catalana de l'Esport se reservan el derecho de anular el curso en caso de no llegar al mínimo de alumnos establecidos.

INFORMACIÓN DEL CURSO

BLOQUE ESPECÍFICO:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: GRÀCIA GIMNÀSTIC CLUB C/ Molist, 2-4, 08024. Barcelona.

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 17 de julio al 24 de septiembre de 2017.

HORARIO DE REALIZACIÓN: de lunes a sábados de 10:00 a 14:15h i de 15:15 a 19:30h i
septiembre sábados y domingos de 10:00 a 14:15h y de 15:15 a 19:30h

BLOQUE COMÚN:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. Esplugues del Llobregat, C/
Sant Mateu, 27-37, 08950.

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 30 de septiembre al 02 de diciembre de 2017

HORARIO DE REALIZACIÓN: Sábados de 08:30 a 14:00h y viernes de 08:30 a 14:00h.

PERÍODO DE PRÁCTICAS:

FECHAS DE REALIZACIÓN: Del 01 de noviembre de 2017 al 01 de noviembre de 2018.

PLAN FORMATIVO: PF112GIAR01 (TOTAL 375H)

(Según Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática i gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm.50 martes 28 de febrero de 2012 Sec.III.Pág 17191.)

• BLOQUE COMÚN

Bases del comportamiento deportivo	30h
Primeros Auxilios	20h
Actividad Física Adaptada y discapacidad	10h
Organización deportiva	20h
TOTAL	80h

• BLOQUE ESPECÍFICO

Suelo	11h
Potro con arcos	11h
Anillas	11h
Salto	11h
Paralelas Masculinas	11h
Barra Fija	11h
Paralelas Asimétricas	11h
Barra Equilibrios	11h
Didáctica del acondicionamiento físico específico	10h
Reglamento GAM	09h
Reglamento GAF	09h
Ballet y técnica corporal	10h
Composición musical	05h
Administración, gestión y desarrollo profesional	05h
Seguridad e Higiene	08h
TOTAL	145h

• PERIODO DE PRÁCTICAS

150H