



CONVOCATORIA CURSO MONITOR GIMNASIA RÍTMICA NIVEL I – 2019

La Federación de Gimnasia de la Región de Murcia convoca para el mes de Julio 2019 en Los Alcázares (Murcia), la formación de **MONITOR DE GIMNASIA RITMICA NIVEL I**.

Curso desarrollados al amparo de lo establecido en:

- Real Decreto 1363/2007 de 24 de octubre de 2007.
- Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.
- Resolución de 7 de febrero de 2012 Plan Formativo de las Especialidades de Gimnasia.

PRUEBA DE ACCESO LUGAR Y HORARIO
Lunes 1 de julio 2019 a las 9.00 h. Polideportivo Municipal de Los Alcázares C/ Joaquín Blume s/n, Los Alcázares (Murcia)
BLOQUE ESPECÍFICO: DEL 1 AL 15 DE JULIO 2019 Matriculación en FEDERACION DE GIMNASIA DE LA REGION DE MURCIA C/ San Antón nº 19, 9ªA, 30009 Murcia Teléfono 968 293348- 667444749- fax 968 280816 E-mail: gimnasiademurcia@hotmail.com
LUGAR B. ESPECÍFICO: Polideportivo Municipal de los Alcázares Avda. Joaquín Blume s/n, Los Alcázares (Murcia)
HORARIO De lunes a sábado de 8:00 a 14:20 h y de 16:30 a 21:00 h
EXAMENES: Convocatoria ordinaria: Al finalizar cada Área. Convocatoria extraordinaria: 13 de septiembre 2019 (18.00 h.) Pabellón La Alberca, Camino de la Paloma nº 29- 30150- La Alberca (Murcia).

Todas las clases del bloque específico son presenciales y de **ASISTENCIA OBLIGATORIA PARA TODOS LOS ALUMNOS INSCRITOS** al menos en un 80% de las clases de cada asignatura, la no asistencia a las mismas supone la calificación de “no apto”.

BLOQUE COMUN (semipresencial)

Del 16 de septiembre al 20 de octubre de 2019

Matriculación en la Federación de Gimnasia de la Región de Murcia

LUGAR: Centro Técnicos Deportivos Tándem (Código Centro: 30020421)

Campus Universitario de Espinardo, 7 (Edf. Ceeim)

30100- Espinardo- Murcia

Contacto: 677015620

- Plataforma virtual: Plataforma Tándem e-learning.
- Es imprescindible que el alumno disponga de:
Ordenador con navegador de Internet y acceso a Internet
Cuenta correo personal del alumno
Programa Adobe Reader (gratuito)

NÚMERO DE PLAZAS BLOQUE ESPECÍFICO

El número máximo de es de **30 plazas**. Se reserva un 5% de plazas para personas con discapacidades. En estos casos se adjuntará a la solicitud de acceso un certificado médico en que se explicita el grado de discapacidad.

La selección de los alumnos se realizará por riguroso orden de inscripción. Se creará una lista de espera igualmente por orden de inscripción en caso de que hubiera alguna vacante.

***La FGRM se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener suficientes inscripciones.**

REQUISITOS DE ACCESO

REQUISITOS GENERALES

- Graduado en ESO o titulación equivalente a efectos académicos.
- Certificado Médico de Aptitud para la práctica de la actividad física.
- Licencia federativa nacional homologada para el año en curso, en cualquier estamento, preferiblemente como gimnasta sobre todo para aquellos alumnos que no tengan licencia en vigor. La licencia se tramitará a través de una federación autonómica de gimnasia.

REQUISITOS ESPECIFICOS:

Superar la prueba específica de acceso detallada en el Plan Formativo de 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia.

**PRUEBA DE ACCESO ESPECÍFICA
CONTENIDOS**

Cada alumno según su nivel técnico elegirá la complejidad de cada requisito

TECNICA CORPORAL

- 1 salto (libre).
- 1 equilibrio (libre).
- 1 giro (libre).
- 1 flexibilidad/onda (libre).

PELOTA

- 1 rodamiento por los brazos de mano a mano por delante.
- 1 movimiento en ocho.
- 1 lanzamiento con una mano y recepción a una mano.

CUERDA

- Serie de tres saltitos por dentro de la cuerda.
- 1 escapada simple.
- 1 lanzamiento.

ARO

- 1 rodamiento de retroceso por el suelo.
- Rotaciones del aro con la mano en diferentes planos y rotaciones del aro sobre su eje en el suelo.
- 1 lanzamiento de una mano y recogida de una mano.

MAZAS

- Pequeñas rotaciones en diferentes planos.
- Pequeño lanzamiento de las dos mazas.
- Gran lanzamiento de una maza.

CINTA

- Espirales con ambas manos.
- Serpentinas con ambas manos.
- Escapada

CRITERIOS EVALUACIÓN

Para ser apto 9 puntos en aparatos y 12 puntos en Técnica corporal.

- 5 puntos: ejecución exenta de errores técnicos.
- 4 puntos: ejecución con errores leves.
- 3 puntos: ejecución con errores medios que no imposibilitan la realización del elemento.
- 2 puntos: errores graves que dificultan o distorsionan en gran medida la ejecución del elemento.
- 0 punto: no ser capaz de ejecutar.

CADA ALUMNA APORTARÁ TODOS LOS APARATOS DE GIMNASIA RITMICA

EXENTOS DE LA PRUEBA DE ACCESO ESPECÍFICA

Quienes acrediten en la modalidad o especialidad deportiva de la que se trate la **condición de deportista de alto nivel o alto rendimiento** que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento, mediante la aportación del correspondiente certificado del Consejo Superior de Deportes o de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma en su caso. Para conocer si reúne las circunstancias para ser calificado deportista de alto nivel o alto rendimiento puedes consultar en este enlace.

http://www.csd.gob.es/csd/competicion/01deporteAltaCompeticion/03DepAltCompet/02DepAlNiv/Real-Decreto_971-2007/

PLAN DE ESTUDIOS

- **BLOQUE COMUN 60 horas**
- Actividad física adaptada y discapacidad 5 h
- Primeros Auxilios 30 h
- Bases del comportamiento deportivo 20 h
- Organización deportiva 5 h

- **BLOQUE ESPECÍFICO 140 horas**
- Técnica corporal 15 h
- Ballet y danza 12 h
- Cuerda 12 h
- Aro 12 h
- Pelota 12 h
- Mazas 12 h
- Cinta 12 h
- Conjunto 15 h
- Reglamento 10h
- Didáctica del acondicionamiento físico Específico 15 h
- Seguridad e Higiene en la enseñanza de la G. Rítmica 8 h
- Administración, Gestión Y Desarrollo Profesional 5 h

PERIODO DE PRACTICAS 150 h

Se realizará en un plazo no superior a 12 meses desde la finalización de la convocatoria Extraordinaria del bloque específico, y se acreditará presentando el certificado de prácticas.

****Durante el periodo de realización de las prácticas los alumnos deberán tener licencia nacional homologada en vigor.***

ACCESO A LA FORMACIÓN SIN TITULACIÓN DE ESO Ó BACHILLERATO

Es posible acceder a las enseñanzas deportivas sin cumplir los requisitos de titulación de graduado en ESO o de bachillerato establecidos, siempre y cuando se reúnan las condiciones de edad que se establezcan, y se supere la prueba de madurez correspondiente convocada anualmente por el Servicio de Educación de cada Comunidad Autónoma.

- **prueba de acceso al nivel I:** tomará como referencia los objetivos generales y los vigentes currículos de la ESO (Parte Socio-Lingüística, Parte Matemática, Parte Científico-Técnica)

DOCUMENTACIÓN PARA MATRICULACIÓN

- 2 fotocopias compulsadas del D.N.I
- 2 fotocopias compulsadas del título de la ESO o equivalente a efectos académicos.
- Certificado médico oficial (original) que acredite no padecer impedimento alguno para la actividad física
- Licencia Nacional del año en curso de RFEG de cualquier estamento
- Para alumnas de otra Comunidad datos de la compañía aseguradora, y partes de accidente deportivo.
- Superar la prueba de acceso de carácter Específico.
- Justificante de los 300,00 € de reserva de plaza

TASAS Y DATOS BANCARIOS

DEBEN ENVIAR TODOS LOS JUSTIFICANTES POR CORREO ELECTRÓNICO A LA FGRM
gimnasiademurcia@hotmail.com

Nº CTA DE INGRESO CAJAMAR ES26 3058 0361 3227 2000 2564

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN 21 DE JUNIO 2019

RESERVA DE PLAZA 300 € al envío de la inscripción y a descontar del precio del curso

PRECIO TOTAL: (bloque específico + bloque común) **990 €**

990 € descontando la reserva, deben ingresar **690,00 €** antes del 01/07/2019

Los datos personales recogidos para la tramitación de la Actividad de Formación Deportiva (AFD), serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin. El responsable de este fichero es: Federación de Gimnasia de la Región de Murcia, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a Calle San Antón nº 19 – 9ªA 30009 MURCIA [email: gimnasiademurcia@hotmail.com](mailto:gimnasiademurcia@hotmail.com)

INFORMACIÓN, CONTACTO Y ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN

FEDERACION DE GIMNASIA DE LA REGION DE MURCIA
C/ San Antón nº 19 – 9ªA

30009- Murcia

Teléfonos: 968 293348 - 667444749

Fax: 968 280816

Correo electrónico: gimnasiademurcia@hotmail.com



FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE LA REGION DE MURCIA

BOLETÍN INSCRIPCIÓN CURSO MONITOR DE GIMNASIA RÍTMICA NIVEL I	
Nombre y Apellidos:	
DNI nº	
Nº Licencia Nacional	
Fecha y lugar de Nacimiento	
Nacionalidad	
Dirección	C/ _____ nº: _____ piso: _____
	CP: _____ Localidad: _____
Provincia:	
Teléfono:	
Móvil:	
Email:	

Fecha y firma del alumno.

La FGRM se reserva el derecho de desconvocar el curso, en el caso de no alcanzar un mínimo de inscripciones.

En ese caso se reembolsará al alumno, el total de lo ingresado.

Los datos personales recogidos para la tramitación de la Actividad de Formación Deportiva (AFD), serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin.

El responsable de este fichero es: Federación de Gimnasia de la Región de Murcia, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a Calle San Antón nº 19 – 9ºA 30009 MURCIA [email: gimnasiademurcia@hotmail.com](mailto:gimnasiademurcia@hotmail.com)