



GIMNASIA ARTISTICA

CURSO DE NIVEL I PT09801

Según Resolución del secretario general del deporte-Presidente del Consell Català de l'esport- de 17 de mayo de 2017, de acuerdo con el Orden del Ministerio de Educación, Cultura i Deporte, ECD/158/2014, del 5 de febrero.

ORGANIZACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT-ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT I FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Fotocopia compulsada del título de la ESO o equivalente o superior.
- Fotocopia compulsada del Documento Nacional de Identidad
- Fotografía medida carnet.
- Disponer de licencia federativa vigente.

NÚMERO DE PLAZAS:

- El mínimo será de 15 alumnos y el máximo de 35 alumnos.
- La Federación Catalana de Gimnasia y l'Escola Catalana de l'Esport se reservan el derecho de anular el curso en caso de no llegar al mínimo de alumnos establecidos.

INFORMACIÓN DEL CURSO

BLOQUE ESPECÍFICO:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Club Gimnàstic Osona - c/ Esperança 9 , 08500 Vic

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 06 de octubre al 21 de enero de 2018.

HORARIO DE REALIZACIÓN: Sábados y domingos de 10:00 a 14:15 i de 15:15 a 19:30h
(presencial)

BLOQUE COMÚN:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. Esplugues del Llobregat, C/
Sant Mateu, 27-37, 08950.

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 19 de enero al 16 de marzo de 2019.

HORARIO DE REALIZACIÓN: Sábados de 09:30 a 19:30h i domingos de 09:00 a 13:30h
y lunes y martes de 15:00 a 22:00h.

PERÍODO DE PRÁCTICAS:

FECHAS DE REALIZACIÓN: Del 21 de enero de 2019 al 21 de enero de 2020.

PLAN FORMATIVO: PF212GIAR01 (TOTAL 560H)

(Según Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática i gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm.50 martes 28 de febrero de 2012 Sec.III.Pág 17191.)

- BLOQUE COMÚN

Bases del aprendizaje deportivo	30h
Primeros auxilios	30h
Actividad Física Adaptada y discapacidad	10h
Organización y legislación deportiva	10h
TOTAL	80h

- BLOQUE ESPECÍFICO

Suelo	11h
Potro con arcos	11h
Anillas	11h
Salto	11h
Paralelas Masculinas	11h
Barra Fija	11h
Paralelas Asimétricas	11h
Barra Equilibrios	11h
Reglamento GAM	09h
Reglamento GAF	09h
Ballet	10h
Composición musical	05h
Didáctica del acondicionamiento físico	10h
Seguridad e Higiene	08h
Administración y gestión	06h
TOTAL	145h

PERIODO DE PRÁCTICAS

150H