

La Federació de Gimnàstica de les Illes Balears convoca para este año 2019 en Palma de Mallorca la formación de **ENTRENADOR GIMNASIA ARTISTICA NIVEL I PF-112GIAR01**.

Curso desarrollado al amparo de lo establecido en la Disposición transitoria primera en el Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial y en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre y Resolución de 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia.

Dicho curso tendrá el reconocimiento por parte de la Dirección General de Deportes y Juventud, condicionado al cumplimiento de los requisitos establecidos en la mencionada Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, asumiendo esta FGIB la responsabilidad derivada por el por el posible incumplimiento de los mismos.

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN Y HORARIO:**

<b>PRUEBAS DE ACCESO</b>	
5 de Agosto de 2019 de 12:00 a 14:00 Polideportivo Príncipes de España (C/ Gremi Forners, 4). Palma	
<b>BLOQUE ESPECIFICO</b>	
<b>LUGAR</b>	Polideportivo Príncipes de España c/ Gremi Forners, nº 4. Palma
<b>FECHAS</b>	05 al 21 de Agosto de 2019
<b>HORARIO</b>	De lunes a sábado de 9,00h a 14,00h y de 15,30 a 20,30h
<b>EXAMENES</b>	<b>Convocatoria ordinaria:</b> al finalizar cada asignatura <b>Convocatoria extraordinaria:</b> 23 de Septiembre de 2019 en la sede de la FGIB: C/ Gremi Forners, nº 4. Palma.
<i>Todas las clases del bloque específico son presenciales y de <b>ASISTENCIA OBLIGATORIA PARA TODOS LOS ALUMNOS INSCRITOS</b> al menos en un 80% de las clases de cada asignatura, la no asistencia a las mismas supone la calificación de "no apto".</i>	
<b>BLOQUE COMUN</b>	
<b>LUGAR</b>	A través de la Fundació per a l'Esport Balear centro autorizado por la Conselleria d'Educació i Universitat de les Illes Balears y su plataforma virtual por lo que es imprescindible que el alumno disponga de: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ordenador con navegador de internet o acceso a internet</li> <li>- Cuenta correo personal del alumno</li> <li>- Programa Adobe Reader (gratuito)</li> </ul>
<b>FECHAS</b>	Del 09/09/2019 a 01/12/2019
<b>HORARIO</b>	Modalidad semi-presencial, debiendo realizar las siguientes sesiones presenciales en Polideportivo Príncipes de España.

## Calendario y lugar del Bloque común del curso de Entrenador/a de Gimnasia Artística de Nivel I

Este bloque común se divide en 2 periodos de formación online seguidos de las clases presenciales y dos convocatorias de exámenes presenciales (ordinaria y extraordinaria)

- Formación online:

PERIODO	FECHAS	DURACIÓN	MÓDULOS
Periodo 1	09/09/2019 al 20/10/2019	6 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bases del comportamiento deportivo</li> <li>• Actividad física adaptada y discapacidad</li> </ul>
Periodo 2	21/10/2019 al 28/11/2019	6 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Primeros Auxilios</li> <li>• Organización deportiva</li> </ul>

- Clases y exámenes **presenciales** de la convocatoria ordinaria:

DIA	ACTIVIDAD	HORA	MODULO	LUGAR
29/11/2019	Clase presencial	16:00 a 18:00	Bases del comportamiento deportivo	Polideportivo Príncipes de España
	Clase presencial	18:00 a 21:00	Primeros Auxilios	
30/11/2019	Clase presencial	10:00 a 12:00	Bases del comportamiento deportivo	
	Clase presencial	12:00 a 14:00	Primeros Auxilios	
	Clase presencial	15:30 a 17:30	Organización deportiva	
	Clase presencial	17:30 a 19:30	Actividad física adaptada y discapacidad	
01/12/2019	Examen presencial	09:30 a 10:30	Organización deportiva	Polideportivo Príncipes de España
	Examen presencial	10:30 a 11:30	Primeros Auxilios	
	Examen presencial	11:30 a 12:30	Bases del comportamiento deportivo	
	Examen presencial	12:30 a 13:30	Actividad física adaptada y discapacidad	

- Exámenes **presenciales** convocatoria extraordinaria:

DIA	HORA	MODULO	LUGAR
24/01/2020	09:30 a 10:30	Bases del comportamiento deportivo	Polideportivo Príncipes de España
	10:30 a 11:30	Actividad física adaptada y discapacidad	
	11:30 a 12:30	Primeros auxilios	
	12:30 a 13:30	Organización deportiva	

**Polideportivo Príncipes de España, C/ Gremi Forners 4 (Polígono de Son Castelló) 07009 Palma de Mallorca**

**NÚMERO DE PLAZAS:**

El número máximo de alumnos es de **30**. Se reserva un 5% de plazas para personas con discapacidades. En estos casos se adjuntará a la solicitud de acceso un certificado médico en que se explicita el grado de discapacidad.

**Las plazas se otorgarán estrictamente por orden de inscripción.**

***\*La FGIB se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener suficientes inscripciones.***

**REQUISITOS DE ACCESO:**

<b>REQUISITOS GENERALES</b>	
Graduado en ESO o titulación equivalente a efectos académicos**	
Certificado Médico de Aptitud para la práctica de la actividad física	
Licencia federativa nacional homologada por la RFEG para 2019 en cualquier estamento	
<b>REQUISITOS ESPECIFICOS</b>	
Superar la prueba específica de acceso detallada en el Plan 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia*	
<b>SUELO</b>	Rueda lateral- ¼ de giro adelante- seguido de pino- voltear– sapo (2 seg.)- juntar piernas- circulo de brazos atrás- apoyo dorsal (2 seg)- ½ giro apoyo facial (2 seg)- ballestear a piernas entre los brazos y salto arriba en extensión- voltereta atrás agrupada a piernas juntas y rectas- salto gimnástico desde «chassé» (galope o agrupado o zancada)- dos o tres pasos de carrera voltereta saltada adelante o rondada o paloma.
<b>SALTO (uno de los tres elementos a elegir)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pídola: con carrera y saltando en el trampolín saltar la tabla de salto a una altura de 1.20 m., con apoyo de manos y con piernas abiertas y extendidas a la recepción de pies juntos.</li> <li>– Salto vertical desde técnica del aparato de salto: desde carrera ante salto a impulso en el trampolín y elevación a posición de pie (sin apoyo de manos) en tabla de salto, colchoneta o plinto a 1 metro de altura.</li> <li>– Paloma: desde carrera ante salto a impulso en el trampolín y ejecución del salto paloma en tabla de salto o en colchoneta a caer en posición tumbados. (1 metro de altura).</li> </ul>
<b>BARRA FIJA P.ASIMÉTRICAS</b>	De suspensión elevar piernas rectas a ángulo (2 seg) – bajar piernas y flexionando brazos y cadera subir por delante realizando vuelta de tripa atrás con piernas juntas y flexionadas (vuelta canaria)- despegue piernas juntas y rectas - vuelta de tripa atrás con piernas juntas y rectas- vuelos en banda superior de paralelas asimétricas o barra fija. Bascular por delante a balanceo adelante- balanceo atrás- balanceo adelante- balanceo atrás- saltar por detrás a la recepción.
<b>CRITERIOS EVALUACIÓN: 9 puntos en total para ser apto.</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5 puntos: ejecución sin errores técnicos y logrados en su totalidad.</li> <li>– 4 puntos: ejecución con errores técnicos no fundamentales (leves).</li> <li>– 3 puntos: errores técnicos que no imposibilitan la ejecución del elemento o enlace (mediano).</li> <li>– 2 puntos: graves errores técnicos que dificultan en gran medida la ejecución del elemento o enlace.</li> <li>– 0 punto: no ejecutar.</li> </ul>	

**\*Exentos de la prueba de acceso específica:** quienes acrediten en la modalidad o especialidad deportiva de la que se trate la **condición de deportista de alto nivel o alto rendimiento** que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento, mediante la aportación del correspondiente certificado del Consejo Superior de Deportes o de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma en su caso.

Para conocer las circunstancias para ser calificado deportista de alto nivel o alto rendimiento se puede consultar en este enlace.

[http://www.csd.gob.es/csd/competicion/01deporteAltaCompeticion/03DepAltCompet/02DepAlNiv/Real-Decreto\\_971-2007/](http://www.csd.gob.es/csd/competicion/01deporteAltaCompeticion/03DepAltCompet/02DepAlNiv/Real-Decreto_971-2007/)

**\*\*Acceso a la formación sin titulación de ESO:**

Es posible acceder a las enseñanzas deportivas sin cumplir los requisitos de titulación de graduado en ESO establecidos, siempre y cuando se reúnan las condiciones de edad (18 años cumplidos) y se supere la prueba de madurez correspondiente convocada anualmente por el Servicio de Educación de cada Comunidad Autónoma, dicha prueba tomará como referencia los objetivos generales y los vigentes currículos de la ESO (Parte Socio-Lingüística, Parte Matemática, Parte Científico-Técnica). Para más información contactar con la Dirección General de Educación de cada Comunidad Autónoma.

**PLAN DE ESTUDIOS:**

<b>BLOQUE COMUN 60h</b>	
Actividad Física Adaptada y Discapacidad	5h
Bases del Comportamiento Deportivo	20h
Organización Deportiva	5h
Primeros Auxilios	30h
<b>BLOQUE ESPECIFICO 145h</b>	
Administración, gestión y desarrollo profesional	6h
Anillas	11h
Ballet y técnica corporal	10h
Barra de equilibrios	11h
Barra fija	11h
Composición Musical	5h
Didáctica del acondicionamiento físico específico	10h
Paralelas asimétricas	11h
Paralelas masculinas	11h
Potro con arcos	11h
Reglamento Gimnasia Artística Femenina	9h
Reglamento Gimnasia Artística Masculina	9h
Salto	11h
Seguridad e Higiene en la enseñanza de gimnasia artística	8h
Suelo	11h
<b>PERIODO DE PRACTICAS 150h</b>	
Se realizará desde la finalización de la convocatoria extraordinaria del bloque específico en el plazo comprendido entre el 24 de Septiembre de 2019 y el 31 de marzo de 2020, una vez superada la totalidad del bloque específico y se acreditará presentando el certificado de prácticas. En el momento de la inscripción se cumplimentará el formulario de prácticas indicando los datos referentes a las mismas: club, tutor, fechas y horarios.	

### COMPENSACIÓN DE ÁREAS Y/O PRACTICAS:

*\*Los alumnos que puedan ser objeto compensación de áreas y/o prácticas deberán contactar con Fundació per a l'Esport Balear a través del correo electrónico: [dparpal@fxeb.es](mailto:dparpal@fxeb.es) (Sr. Damián Parpal) para tramitar la solicitud.*

**PRECIO TOTAL DEL CURSO 700€**

### Inscripción:

Se abrirá un **plazo de confirmación de asistencia hasta el 3 de junio 2019**, pasado éste los que no hayan confirmado, independientemente de que hayan hecho la preinscripción y el ingreso, causarán baja y entrarán en orden de recepción, las personas que están en lista de espera.

Todo lo relacionado con el curso se debe enviar al correo: **formacionfgib@gmail.com**

### Matrícula:

Para finalizar con la matrícula y antes **del 15 de julio** se hará efectiva con el envío de la siguiente documentación y el abono del resto de pago del curso:

- Formulario de inscripción.
- Justificante de pago.
- 1 Copia del título de Enseñanza Secundaria Obligatoria o equivalente a efectos académicos en castellano.
- 1 Copia del DNI en vigor.
- Certificado médico de aptitud para la práctica de la actividad física.
- Certificado médico que explique el grado de discapacidad (sólo discapacitados).

Todo ello se enviará o entregará en la siguiente dirección:

FEDERACIÓ GIMNASTICA DE LES ILLES BALEARS  
C/ Gremi Forners, nº 4  
07009 – Palma de Mallorca

**Pago curso:** Se podrá abonar el resto del curso en dos plazos con pago en el siguiente número de cuenta **Banco Sabadell número ES54 0081 0221 1100 0165 6076**, ingresando el 50% en el momento de la matrícula y el 50% restante **antes del 15 de julio**. **En cualquier caso se pueden consultar condiciones excepcionales de pago.**



Los datos personales recogidos para la tramitación de la Actividad de Formación Deportiva (AFD), serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin.

El responsable de este fichero es Federació de Gimnàstica de les Illes Balears, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a C/ Gremi Forners, nº 4, 07009 de Palma de Mallorca.

***Los alumnos de estos cursos tienen gratis la tasa anual de tutela en las competiciones oficiales de la RFEG durante el año 2020.***

**INFORMACIÓN Y CONTACTO:**

**FEDERACIO GIMNASTICA ILLES BALEARS**

**C/ Gremi Forners, nº 4**

**Horario: lunes y miércoles de 9 a 13 horas y de 14 a 18 horas.**

**martes, jueves y viernes de 9 a 13 horas.**

**Teléfono 971.433.161**

**Correo electrónico: [formacionfgib@gmail.com](mailto:formacionfgib@gmail.com)**

**Persona de contacto: María Bibiloni Adrover**



**INSCRIPCION  
CURSO ENTRENADOR GIMNASIA  
AÑO 2019**

**Curso (señalar lo que proceda)**

ARTISTICA

RITMICA

**Nivel (señalar lo que proceda)**

NIVEL 1

**Nombre y apellidos**

**DNI**

**Nº Licencia**

**Fecha nacimiento**

**Lugar nacimiento**

**Nacionalidad**

**Dirección C/**

**Nº**

**Piso**

**CP**

**Localidad**

**Provincia**

**Email**

**Teléfono fijo**

**Teléfono móvil**

En..... a ..... de..... de 2019

Fdo:.....

**DOCUMENTACION A ADJUNTAR**

- Justificante de pago
- 1 Copia del título académico, y del DNI
- Certificado médico