



CURSO ENTRENADOR  
GIMNASIA RÍTMICA  
NIVEL I

GUADALAJARA 2017



Consejo  
Superior de  
Deportes



La Real Federación Española de Gimnasia convoca para el presente año 2017 en Guadalajara la formación de **ENTRENADOR GIMNASIA RITMICA NIVEL I**

Curso desarrollado al amparo de lo establecido en la Disposición transitoria primera en el Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial y en la Orden ECD/158/2015, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre y Resolución de 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia.

Dicho curso tendrá el reconocimiento por parte de la Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, condicionado al cumplimiento de los requisitos establecidos en la mencionada Orden ECD/158/2015, de 5 de febrero, asumiendo la RFEG la responsabilidad derivada por el por el posible incumplimiento de los mismos

### Lugar de celebración y horario

PRUEBAS ACCESO	
18 julio a las 12,00h Palacio Multiusos de Guadalajara (Avenida del Vado 13. CP 19005 Guadalajara)	
BLOQUE ESPECIFICO	
<b>LUGAR</b>	Palacio Multiusos (Avenida del Vado 13. CP 19005 Guadalajara)
<b>FECHAS</b>	Del 18 julio al 2 de agosto de 2017
<b>HORARIO</b>	De lunes a sábado de 9,00h a 14,00h y de 15,00h a 20,00h, domingo de 9,00h a 14,00h
<b>EXAMENES</b>	<b>Convocatoria ordinaria:</b> al finalizar cada asignatura <b>Convocatoria extraordinaria:</b> 2 de septiembre de 2017 en la sede de la RFEG: C/ Ferraz 16, 7º dcha. 28008 Madrid
BLOQUE COMUN	
<b>LUGAR</b>	A través de Centro Superior de Enseñanzas Deportivas "CESED" inscrito en el Registro estatal de centros docentes no universitarios regulado en el Real Decreto 276/2003, de 7 de marzo y su plataforma virtual por lo que es imprescindible que el alumno disponga de: – Ordenador con navegador de internet o acceso a internet – Cuenta correo personal del alumno Programa Adobe Reader (gratuito)
<b>FECHAS</b>	Del 18 de septiembre al 19 de noviembre de 2017
<b>HORARIO</b>	Modalidad a distancia, debiendo realizar los exámenes presenciales en Guadalajara
<b>EXAMENES</b>	<b>Convocatoria ordinaria:</b> 25 de noviembre de 2017 <b>Convocatoria extraordinaria:</b> 13 de enero de 2018

*Todas las clases del bloque específico son presenciales y de **ASISTENCIA OBLIGATORIA PARA TODOS LOS ALUMNOS INSCRITOS** al menos en un 80% de las clases de cada asignatura, la no asistencia a las mismas supone la calificación de "no apto". CADA ALUMNO APORTARÁ TODOS LOS APARATOS DE GIMNASIA RITMICA*

## Número de plazas

El número máximo de alumnos es de **30**. Se reserva un 5% de plazas para personas con discapacidad. En este caso se adjuntará a la solicitud de acceso un certificado médico en que se explicita el grado de discapacidad.

La selección de los alumnos se realizará por riguroso orden de inscripción. Se creará una lista de espera igualmente por orden de inscripción, para el caso de que hubiera alguna vacante.

**\*La RFEG se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener suficientes inscripciones.**

## Requisitos de acceso

REQUISITOS GENERALES	
Graduado en ESO o titulación equivalente a efectos académicos**	
Certificado Médico de Aptitud para la práctica de la actividad física	
Licencia federativa en cualquier estamento homologada por la RFEG para 2017	
REQUISITOS ESPECIFICOS	
Superar la prueba específica de acceso detallada en el Plan 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia*	
<b>Cada alumno según su nivel técnico elegirá la complejidad de cada requisito</b>	
<b>TECNICA CORPORAL</b>	1 salto (libre). 1 equilibrio (libre). 1 giro (libre). 1 flexibilidad/onda (libre).
<b>PELOTA</b>	1 rodamiento por los brazos de mano a mano por delante. 1 movimiento en ocho. 1 lanzamiento con una mano y recepción a una mano.
<b>CUERDA</b>	Serie de tres saltitos por dentro de la cuerda. 1 escapada simple. 1 lanzamiento.
<b>ARO</b>	1 rodamiento de retroceso por el suelo. Rotaciones del aro con la mano en diferentes planos y rotaciones del aro sobre su eje en el suelo. 1 lanzamiento de una mano y recogida de una mano.
<b>MAZAS</b>	Pequeñas rotaciones en diferentes planos. Pequeño lanzamiento de las dos mazas. Gran lanzamiento de una maza.
<b>CINTA</b>	Espirales con ambas manos. Serpentinas con ambas manos. Escapada
CRITERIOS EVALUACIÓN: Para ser apto 9 puntos en aparatos y 12 puntos Técnica corporal	
5 puntos: ejecución exenta de errores técnicos.	
4 puntos: ejecución con errores leves.	
3 puntos: ejecución con errores medios que no imposibilitan la realización del elemento.	
2 puntos: errores graves que dificultan o distorsionan en gran medida la ejecución del elemento.	
0 punto: no ser capaz de ejecutar.	

**\*Exentos de la prueba de acceso específica:** quienes acrediten en la modalidad o especialidad deportiva de la que se trate la **condición de deportista de alto nivel o alto rendimiento** que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento, mediante la aportación del correspondiente certificado del Consejo Superior de Deportes o de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma en su caso. Los certificados del CSD se deben solicitar a través de la Real Federación Española de Gimnasia.

Para conocer si reúnes las circunstancias para ser calificado deportista de alto nivel o alto rendimiento puedes consultar en este enlace.

[http://www.csd.gob.es/csd/competicion/01deporteAltaCompeticion/03DepAltCompet/02DepAlNiv/Real-Decreto\\_971-2007/](http://www.csd.gob.es/csd/competicion/01deporteAltaCompeticion/03DepAltCompet/02DepAlNiv/Real-Decreto_971-2007/)

**\*\*Acceso a la formación sin titulación de ESO**

Es posible acceder a las enseñanzas deportivas sin cumplir el requisito de titulación de graduado en ESO establecido, siempre y cuando se reúnan las condiciones de edad que se establezcan, y se supere la prueba de madurez correspondiente convocada anualmente por el Servicio de Educación de cada Comunidad Autónoma, dicha prueba tomará como referencia los objetivos generales y los vigentes currículos de la ESO (Parte Socio-Lingüística, Parte Matemática, Parte Científico-Técnica)

Para más información contactar con la Dirección General de Educación de cada Comunidad Autónoma

## Plan de estudios

<b>BLOQUE COMUN 60h</b>	
Bases del Comportamiento Deportivo	20h
Primeros Auxilios	30h
Actividad Física Adaptada y Discapacidad	5h
Organización Deportiva	5h
<b>BLOQUE ESPECIFICO 140h</b>	
Técnica corporal.	15h
Ballet y danza	12h
Cuerda	12h
Aro	12h
Pelota	12h
Mazas	12h
Cinta	12h
Conjunto	15h
Reglamento	10h
Didáctica del Acondicionamiento Físico Específico	15h
Seguridad E Higiene en La Enseñanza de Gimnasia Rítmica	8h
Administración, Gestión y Desarrollo Profesional	5h
<b>PERIODO DE PRACTICAS 150h</b>	
Se realizará desde la finalización de la convocatoria extraordinaria del bloque específico en el plazo comprendido entre el 4 de septiembre de 2017 y el 31 de marzo de 2018, una vez superada la totalidad del bloque específico y se acreditará presentando el certificado de prácticas.	

## Compensación de áreas

*\*Los alumnos que puedan ser objeto compensación de áreas deberán formalizar la inscripción adjuntando la documentación exigida y el formulario específico en cada caso.*

- **ÁREAS DEL BLOQUE ESPECÍFICO** cuyos contenidos se refieran a los aspectos de técnica, de táctica y de reglamento.
  - a) **Compensación por méritos y experiencia deportiva:** para aquellas personas que en esta modalidad deportiva, posean la condición de deportista de alto nivel o deportista de alto rendimiento que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento. La solicitud será realizada por cada interesado previamente antes del inicio del curso, **enviando el formulario específico junto con copia compulsada del certificado de deportista de alto nivel o alto rendimiento a la RFEG quien tramitará dicha petición con la autoridad competente de la Comunidad Autónoma**
  - b) **Compensación de áreas acreditando la superación de enseñanzas oficiales y formaciones realizadas de acuerdo a la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, y del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre,** quienes acrediten la superación de enseñanzas oficiales o formaciones realizadas de acuerdo a la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, o del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, siempre y cuando el contenido de las materias o áreas cursadas sea concordante con el del área que se pretende compensar, y la carga lectiva de aquella sea igual o superior al de ésta. La solicitud será realizada por cada interesado previamente antes del inicio del curso, enviando el formulario específico junto con copia compulsada del título, diploma o certificación de áreas superadas que proceda y un certificado expedido por el centro oficial o entidad promotora en el que llevó a cabo los estudios, en el que figure el plan de estudios seguido, así como el programa y la carga lectiva de la materia correspondiente, o el plan formativo, todo ello a la RFEG quien tramitará dicha petición con la autoridad competente de la Comunidad Autónoma .  
**\*\*\*Interesados consultar con la RFEG para esta solicitud**
- **ÁREAS DEL BLOQUE COMÚN,** para aquellas personas que posean **titulaciones oficiales en el ámbito de la actividad física y el deporte.** La solicitud será realizada por cada interesado, previamente antes del inicio del curso, enviando copia compulsada de la documentación acreditativa junto con el formulario específico que se puede descargar en el siguiente enlace [https://sede.csd.gob.es/oficinavirtual/Pdf/991946\\_solicitud.pdf](https://sede.csd.gob.es/oficinavirtual/Pdf/991946_solicitud.pdf). **Se enviará la solicitud y documentación a la RFEG quien realizará los trámites oportunos con el Consejo Superior de Deportes**
- **BLOQUE DE PRÁCTICAS.** El alumno que acredite una determinada experiencia laboral o deportiva puede obtener el certificado de prácticas sin realizar las horas correspondientes. Para ello debe acreditar dicha experiencia en la misma modalidad o especialidad deportiva que se curse así como todas y cada una de las siguientes condiciones:
  - a) esté vinculada a los objetivos formativos y actividades
  - b) sea superior a 300 horas
  - c) se haya realizado, en su totalidad, antes del comienzo del bloque específico de la actividad de formación deportiva que se curse.

La experiencia laboral se acreditará mediante la certificación de la empresa donde haya adquirido dicha experiencia en la que conste específicamente la duración del contrato, la actividad desarrollada y el periodo de tiempo en el que se ha realizado la actividad. En el caso de trabajadores por cuenta propia, se exigirá la certificación de alta en el censo de obligados tributarios, con una antigüedad mínima de un año, así como una declaración del interesado de las actividades más representativas.



La experiencia deportiva se acreditará mediante certificado de la RFEG o autonómica o de aquellas entidades que se determinen por las Administraciones deportivas competentes, o por ellas mismas. En el certificado se hará constar la actividad desarrollada y el periodo de tiempo en el que se ha realizada la actividad. En el caso del periodo de prácticas del nivel I, y siempre que se acredite formación, experiencia laboral o deportiva vinculada con el deporte escolar organizado y certificado por entidades locales, o Comunidades Autónomas, la duración mínima exigida será de 150 horas

**Se enviará el formulario específico para tal fin junto con la documentación solicitada a la RFEG quien realizará los trámites oportunos.**

## Alojamiento

Se oferta alojamiento en modernos apartamentos turísticos de reciente construcción compuestos por salón, baño, cocina y 1 dormitorio con cama matrimonial y un sofá cama, completamente equipados con mobiliario, electrodomésticos, menaje, enseres necesarios y con posibilidad de conexión a internet. Disponen servicios opcionales de limpieza y tintorería, para contratar a parte. Ubicados en una de las mejores zonas comerciales de Guadalajara donde se pueden encontrar los mejores servicios para cubrir todas las necesidades: supermercados, farmacias, restaurantes, y multitud de prestaciones. Se encuentran a una distancia aproximada de 10 a 15 minutos caminando al Pabellón. **No está incluida en el precio la manutención.**

## Cuota Inscripción

<b>SIN ALOJAMIENTO</b>	<b>875€</b>
<b>CON ALOJAMIENTO APTO 1 HAB USO COMPARTIDO (2 personas)</b> <i>***Indicar por escrito a <a href="mailto:eng@rfegimnasia.es">eng@rfegimnasia.es</a> con quien se desea compartir, en caso contrario la RFEG ubicará a las personas de forma aleatoria</i>	<b>1.100€</b>

**PAGO FRACCIONADO:** Se podrá abonar el curso en dos plazos, ingresando el 50% en el momento de la inscripción con tarjeta bancaria y el 50% restante por transferencia bancaria a la cuenta de la RFEG: BANCO POPULAR ES79 0075 1787 0906 0063 3403, **antes del 1 de julio.**

## Inscripciones

<http://www.rfegimnasia.net/licencias/inscribe.php?idcur=123>

**\*Documentación a aportar ( a descargar en <http://rfegimnasia.es/school>)**

- Declaración de conocimiento del reconocimiento condicional del curso
- Cláusula de autorización y protección de datos
- Formulario datos de prácticas
- 1 Copia compulsada del título de Enseñanza Secundaria Obligatoria o equivalente a efectos académicos y en castellano
- 1 Copia compulsada del DNI en vigor
- Certificado médico de aptitud para la práctica de la actividad física
- Certificado médico que explicita el grado de discapacidad (sólo discapacitados)
- Formularios de solicitud de compensación o convalidación y su documentación (si se solicita)

En el momento de la inscripción se adjuntará una copia escaneada en formato pdf de la documentación requerida, una vez realizada la inscripción el alumno enviará o entregará en mano la documentación solicitada en papel, en la siguiente dirección y **antes del 1 de julio**.

Real Federación Española de Gimnasia  
C/ Ferraz nº 16 – 7º derecha  
28008, Madrid

Los datos personales recogidos para la tramitación de la Actividad de Formación Deportiva (AFD), serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin.

El responsable de este fichero es: Real Federación Española de Gimnasia, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a C/ Ferraz nº 16 – 7º derecha, CP 28008 de Madrid, e mail [rfeg@rfegimnasia.es](mailto:rfeg@rfegimnasia.es)

## FIN DE PLAZO DE INSCRIPCIÓN 9 DE JUNIO

### Devolución de Cuota

- En caso de anulación de inscripción antes de que finalice el plazo se devolverá el 80% de lo ingresado
- En caso de que la RFEG desconvoque algún curso se devolverá la cuota íntegra satisfecha

### Certificación y Titulaciones

A quienes superen con éxito la formación del bloque común, bloque específico y formación práctica, la Real Federación Española de Gimnasia expedirá su acreditación diligenciada oportunamente por el Servicio de Deportes de la Comunidad Autónoma que ha autorizado la formación y serán incluidos automáticamente en la base de datos de entrenadores de la RFEG.

***Los alumnos de estos cursos estarán exentos de la tasa anual de tutela en las competiciones del calendario oficial de la RFEG en el año 2018***

## INFORMACION Y CONTACTO

**ESCUELA NACIONAL DE GIMNASIA**

**C/ Ferraz 16, 7º dcha**

**28008 Madrid**

**Tfno.: 915401078 ext. 1/607165294**

**Correo electrónico. [eng@rfegimnasia.es](mailto:eng@rfegimnasia.es)**

**Persona de contacto: Covadonga Menéndez García**