



GIMNASIA RÍTMICA

CURSO DE NIVEL I PT091701GIGR-MONTGAT-

A

Según Resolución del secretario general del deporte-Presidente del Consell Català de l'esport- de 17 de mayo de 2017, de acuerdo con el Orden del Ministerio de Educación, Cultura i Deporte, ECD/158/2014, del 5 de febrero.

ORGANIZACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT-ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT I FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Fotocopia compulsada del título de la ESO o equivalente o superior.
- Fotocopia compulsada del Documento Nacional de Identidad
- Fotografía medida carnet.
- Disponer de licencia federativa vigente.
- Certificado superación curso 1r nivel de la misma modalidad.

NÚMERO DE PLAZAS:

- El mínimo será de 15 alumnos y el máximo de 35 alumnos.
- La Federación Catalana de Gimnasia y l'Escola Catalana de l'Esport se reservan el derecho de anular el curso en caso de no llegar al mínimo de alumnos establecidos.

INFORMACIÓN DEL CURSO

BLOQUE ESPECÍFICO:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Pla de la concòrdia s/n, 2-12, 08390. Montgat.

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 10 de julio al 16 de septiembre de 2017.

HORARIO DE REALIZACIÓN: de lunes a sábados de 10:00 a 14:15h y de 15:15 a 19:30h, septiembre sábados y domingos de 10:00 a 14:15h y de 15:15 a 19:30h

BLOQUE COMÚN:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. Esplugues del Llobregat, C/ Sant Mateu, 27-37, 08950.

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 04 de octubre al 13 de diciembre de 2017

HORARIO DE REALIZACIÓN: lunes de 16:00 a 21:30h y Miércoles de 16:00 a 21:30h

PERÍODO DE PRÁCTICAS:

FECHAS DE REALIZACIÓN: Del 01 de septiembre de 2017 al 01 de septiembre de 2018.

PLAN FORMATIVO: PF112GIR01 (TOTAL 370H)

(Según Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática i gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm.50 martes 28 de febrero de 2012 Sec.III.Pág 17191.)

- **BLOQUE COMÚN**

Bases del comportamiento deportivo	30h
Primeros Auxilios	20h
Actividad física adaptada y discapacidad	10h
Organización deportiva	20h
TOTAL	80h

- **BLOQUE ESPECÍFICO**

Técnica corporal	15h
Ballet y Danza	12h
Cuerda	12h
Aro	12h
Pelota	12h
Mazas	12h
Cinta	12h
Conjunto	15h
Reglamento GR	10h
Didáctica de acondicionamiento físico	15h
Seguridad e Higiene	08h
Administración y desarrollo profesional	05h
TOTAL	140h

- **PERIODO DE PRÁCTICAS** **150H**