



GIMNASIA ARTISTICA

CURSO DE NIVEL III PT091803GIGAR

Según Resolución del secretario general del deporte-Presidente del Consell Català de l'esport- de07 de junio de 2018, de acuerdo con el Orden del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, ECD/158/2014, de 5 de febrero

ORGANIZACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT-ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT I FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Fotocopia compulsada del título de bachillerato o superior, o bien documento acreditativo de la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior.
- Fotocopia compulsada del Documento Nacional de Identidad
- Fotografía medida carnet.
- Disponer de licencia federativa vigente.
- Fotocopia compulsada de certificado de la superación del Nivel II de Gimnasia Artística en Período Transitorio.

NÚMERO DE PLAZAS:

- El mínimo será de 15 alumnos y el máximo de 35 alumnos.
- La Federación Catalana de Gimnasia y l'Escola Catalana de l'Esport se reservan el derecho de anular el curso en caso de no llegar al mínimo de alumnos establecidos.

INFORMACIÓN DEL CURSO

BLOQUE ESPECÍFICO:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: CENTRE GIMNÀSTIC SANT BOI. C/ Mallorca, 30. 08830. Sant Boi del Llobregat.

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 25 de junio al 30 de noviembre de 2018.

HORARIO DE REALIZACIÓN: de lunes a sábados de 10:00 a 14:30h i de 15:30 a 18:30h

BLOQUE COMÚN:

LUGAR DE CELEBRACIÓN: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. Esplugues del Llobregat, C/ Sant Mateu, 27-37, 08950.

FECHA DE REALIZACIÓN: Del 16 de noviembre de 2018 al 2 de febrero de 2019.

HORARIO DE REALIZACIÓN: Lunes y martes de 15:00 a 22:00h, sábados de 09:00 a 19:30h y domingos de 09:00 a 13:00h.

PERÍODO DE PRÁCTICAS:

FECHAS DE REALIZACIÓN: Del 31 de diciembre de 2018 al 31 de diciembre de 2019.

PLAN FORMATIVO: PF312GIAR01 (TOTAL 640H)

(Según Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática i gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm.50 martes 28 de febrero de 2012 Sec.III.Pág 17191.)

• BLOQUE COMÚN

Factores fisiológicos del alto rendimiento	70h
Factores psicosociales del acto rendimiento	50h
Formación de Formadores deportivos	50h
Organización i gestión aplicada al alto rendimiento	50h
TOTAL	220h

• BLOQUE ESPECÍFICO

Composición musical	05h
Suelo	16h
Potro con arcos	16h
Anillas	16h
Salto	12h
Paralelas Masculinas	16h
Barra Fija	16h
Paralelas Asimétricas	16h
Barra Equilibrios	16h
Entrenamiento específico	16h
Reglamento GAM	14h
Reglamento GAF	14h
Tecnologías aplicadas al entrenamiento de GA	10h
Biomecánica aplicada a la GA	8h
Administración, gestión y desarrollo profesional	6h
TOTAL	210h

• PERIODO DE PRÁCTICAS

200H